

# <介護予防・生活支援> 地域資源マップ【南部地区】

※活動内容等の詳細は、介護予防・生活支援サービスの一覧表をご参照ください。

発行：柏崎市介護高齢課



## 介護予防・生活支援サービスの一覧表 【南部地区】

活動種別	団体名	町内会等	会場（住所）	開催日・回数	開催時間	料金	対象／備考	連絡先
コツコツ貯筋体操	① 南部なかよし体操くらぶ	南部全域	南部コミュニティセンター （西山町北野1314）	毎週 火曜日	10：00～11：00		地域住民	介護高齢課 地域包括支援係 ☎ 43-9125
	② 妙法寺	妙法寺	妙法寺ふれあいセンター （西山町妙法寺1487）	毎週 水曜日	9：00～10：00		地区住民	
	③ 五日市町内会	五日市	五日市ふれあいセンター （西山町五日市978）	毎週 木曜日	9：00～10：00		町内会員	
	④ 北野おりづるの会	北野	北野集落センター （西山町北野910）	毎月 第1金曜日	13：30～16：00		地区住民	
	⑤ 大坪コツコツ体操	大坪	大坪集落センター （西山町大坪223）	第2・4木曜日	9：30～10：30		大坪町内	
ふれあいサロン	⑥ 南部ポプラの会	五日市	南部コミュニティセンター 2階 和室 （西山町北野1314）	毎月 第2火曜日	10：00～11：00			柏崎市社会福祉協議会 ☎ 22-1411
くらしのサポートセンター	♥ 草生水の里	南部コミセン 区域	妙法寺ふれあいセンター （西山町妙法寺1487）	水曜日	概ね 9：00～15：00 木曜日 9：00～12：00	500円/1日 300円/半日	※開催日、時間、料 金等変更の可能性が 有る為要確認	介護高齢課 地域包括支援係 ☎ 43-9125
			五日市ふれあいセンター （西山町五日市978）	木曜日（午前）				
			内方ふれあいセンター （西山町内方116）	金曜日				
コミュニティセンター活動	はつらつピンポン	南部全域	南部コミュニティセンター （西山町北野1314）	週1回				南部コミュニティセンター ☎ 48-2037