

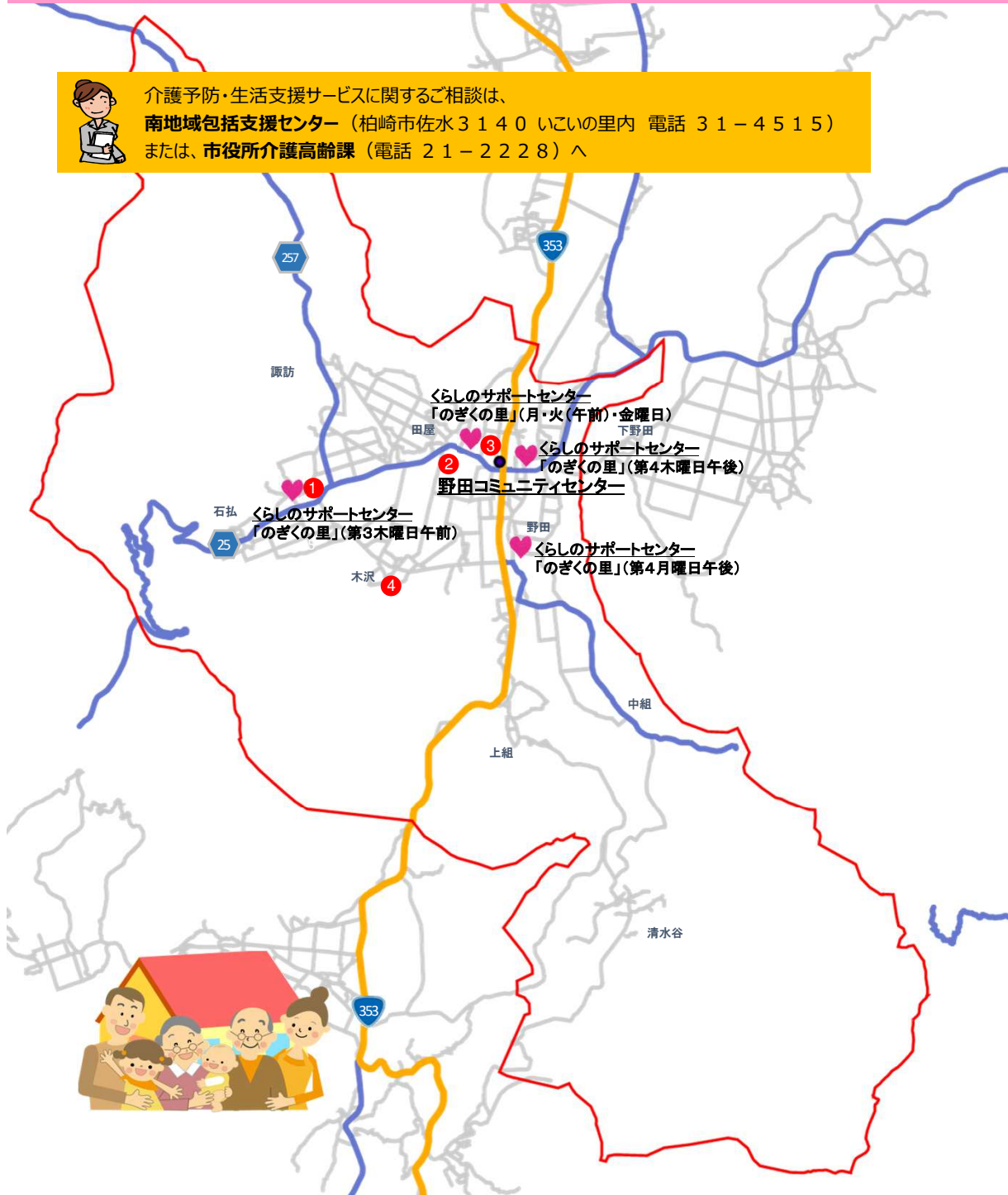
# <介護予防・生活支援> 地域資源マップ【野田地区】

※活動内容等の詳細は、介護予防・生活支援サービスの一覧表をご参照ください。

発行：柏崎市介護高齢課



介護予防・生活支援サービスに関するご相談は、  
南地域包括支援センター（柏崎市佐水3140 いこいの里内 電話 31-4515）  
または、市役所介護高齢課（電話 21-2228）へ



## 【鶺鴒川】

集いの場 ～コツコツ貯筋体操、  
ふれあいサロン、健康推進員活動等～

- ① 石払すみれ会
- ② 田屋マイルサロン
- ③ 野田コミュニティセンター
- ④ はなもも会



## 介護予防・生活支援サービスの一覧表 【野田地区】

活動種別	団体名	町内会等	会場（住所）	開催日・回数	開催時間	料金	対象／備考	連絡先
コツコツ貯筋体操 &ふれあいサロン	①石払すみれ会	石払	石払会館 (田屋2895-1)	コツコツ 毎月 第1水曜日	9:30~12:00		町内住民	コツコツ 介護高齢課 地域包括支援係 ☎43-9125
				サロン 毎月 第1水曜日	9:30~11:30	100円		サロン 柏崎市社会福祉協議会 ☎22-1411
	②田屋スマイルサロン	田屋	田屋会館 (田屋43-1)	コツコツ 毎週 火曜日	13:30~14:30		町内住民	
				コツコツ 第2水曜日(月1回)	9:30~10:00			
			サロン 毎週 火曜日	9:30~11:30	100円			
コツコツ貯筋体操	③野田コミュニティセンター	野田全域	野田コミュニティセンター (野田473)	毎週 木曜日	9:30~10:30		町内会員	介護高齢課 地域包括支援係 ☎43-9125
ふれあいサロン	④はなもも会	木沢	木沢公会堂 (木沢849-1)	毎月 最終月曜日		100円		柏崎市社会福祉協議会 ☎22-1411
くらしのサポートセンター	♥のぎくの里	野田全域	野田コミュニティセンター (野田473)	月・火・金曜日 火曜日：午前	概ね 9:00~15:00	400円/1日 300円/半日	利用時間中にコツコツを実施  総合生協の注文、配達支援 実施(要登録)  ※開催日、時間、料金等変更 の可能性が有る為要確認	介護高齢課 地域包括支援係 ☎43-9125
			野田集会所 (野田1628-1)	第4月曜日(午後)	13:30~15:30			
			石払会館 (田屋2895-1)	第3木曜日(午前)	9:30~12:00			
			下野田集会所 (野田301)	第4木曜日	10:00~15:00			
	♥山ゆりの里	鶴川全域	体験の里ほたる (女谷4550-1)	毎週 火~木曜日 毎週 金曜日 ※冬季(1~3月)は 休館	9:00~15:00 9:00~12:00	200円/1回	利用時間中にコツコツを実施  ※開催日、時間、料金等変更 の可能性が有る為要確認	介護高齢課 地域包括支援係 ☎43-9125
コミュニティセンター サークル	バドミントンサークル	地域内全域	野田コミュニティセンター (野田473)	毎週 金曜日	9:30~11:00	各サークルによる	地域住民	野田コミュニティセンター ☎29-2179
	シニア卓球			毎週 火・金曜日	14:00~16:00			
	野田六花連(ラケットテニス)			第1・3水曜日	19:30~21:00			
	健康麻雀クラブ			毎週 水曜日 第2土曜日	13:00~16:00 19:00~21:00			
	手芸部			第1水曜	9:30~11:30			
コミュニティセンター活動	ハツラツ筋トレ教室	野田全域	野田コミュニティセンター (野田473)	毎週 火曜日	9:30~10:30			野田コミュニティセンター ☎29-2179