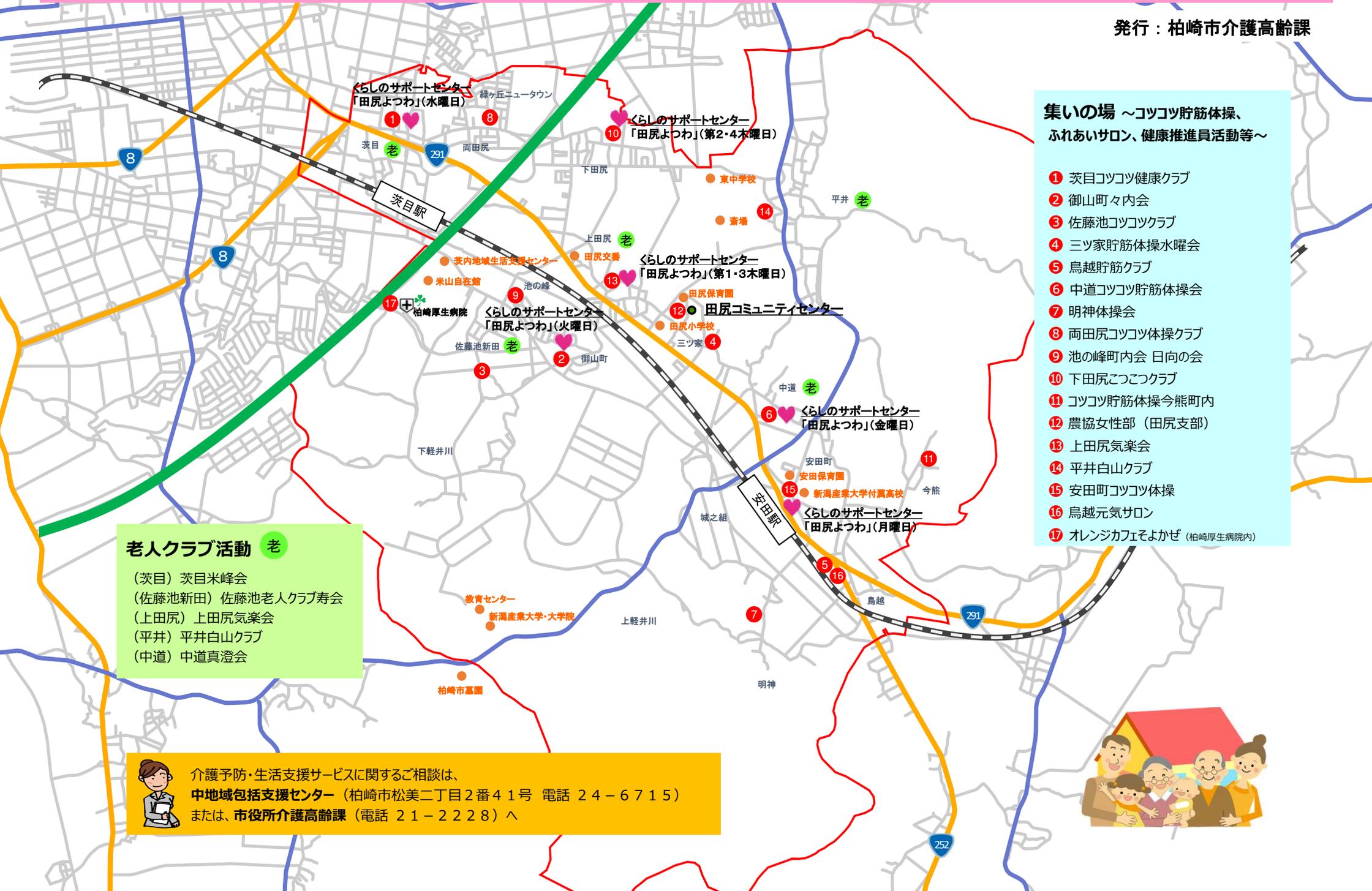


<介護予防・生活支援> 地域資源マップ【田尻地区】

※活動内容等の詳細は、介護予防・生活支援サービスの一覧表をご参照ください。

発行：柏崎市介護高齢課



- 集いの場 ~コツコツ貯筋体操、ふれあいサロン、健康推進員活動等~**
- ① 茨目コツコツ健康クラブ
 - ② 御山町々内会
 - ③ 佐藤池コツコツクラブ
 - ④ 三ツ家貯筋体操水曜会
 - ⑤ 鳥越貯筋クラブ
 - ⑥ 中道コツコツ貯筋体操会
 - ⑦ 明神体操会
 - ⑧ 両田尻コツコツ体操クラブ
 - ⑨ 池の峰町内会 日向の会
 - ⑩ 下田尻こつこつクラブ
 - ⑪ コツコツ貯筋体操今熊町内
 - ⑫ 農協女性部 (田尻支部)
 - ⑬ 上田尻気楽会
 - ⑭ 平井白山クラブ
 - ⑮ 安田町コツコツ体操
 - ⑯ 鳥越元気サロン
 - ⑰ オレンジカフェそよかぜ (柏崎厚生病院内)

老人クラブ活動 老

(茨目) 茨目米峰会
 (佐藤池新田) 佐藤池老人クラブ寿会
 (上田尻) 上田尻気楽会
 (平井) 平井白山クラブ
 (中道) 中道真澄会

介護予防・生活支援サービスに関するご相談は、
中地域包括支援センター (柏崎市松美二丁目2番41号 電話 24-6715)
 または、**市役所介護高齢課** (電話 21-2228) へ



介護予防・生活支援サービスの一覧表 【田尻地区】

| 活動種別 | 団体名 | 町内会等 | 会場（住所） | 開催日・回数 | 開催時間 | 料金 | 対象／備考 | 連絡先 |
|---------------------|---|-------|--|--|--|-----------------------|---|--------------------------------------|
| コツコツ貯筋体操 | ① 茨目コツコツ健康クラブ | 茨目 | 茨目集会所 (茨目3-2-58) | 毎週 月曜日 | 9:30~10:30 | | 老人クラブ、町内会員 | コツコツ 介護高齢課 地域包括支援係 ☎43-9125 |
| | ② 御山町々内会 | 御山町 | 御山町集会所 (佐藤池新田109-1) | 毎週 木曜日 | 10:00~11:00 | | 絆会会員及び町内会員 | |
| | ③ 佐藤池コツコツクラブ | 佐藤池新田 | 佐藤池公民館 (佐藤池新田457) | 毎週 木曜日 | 4月~10月 9:00~10:00 11月~3月 9:30~10:30 | | 町内会員 | |
| | ④ 三ツ家貯筋体操水曜会 | 三ツ家 | 三ツ家公民館 (安田4600) | 毎週 水曜日 | 9:30~10:30 | | 概ね60歳以上の 町内会員 | |
| | ⑤ 鳥越貯筋クラブ | 鳥越 | 鳥越集会所 (安田535-1) | 毎週 水曜日 | 9:30~10:30 | | 町内住民 | |
| | ⑥ 中道コツコツ貯筋体操会 | 中道 | 中道会館 (安田2357-2) | 毎週 木曜日 | 9:30~10:30 | | 高齢者及び町内住民 | |
| | ⑦ 明神体操会 | 明神 | 明神公民館 (安田2696-1) | 毎週 木曜日 | 9:30~10:30 | | 町内住民 | |
| | ⑧ 両田尻コツコツ体操クラブ | 両田尻 | 両田尻公民館 (両田尻409) | 毎週 水曜日 (月4回) | 10:00~11:00 | | 町内高齢者 | |
| | ⑨ 池の峰町内会 日向の会 | 池の峰 | 池の峰町内集会所 (上田尻2914-34) | 毎週 木曜日 | 14:00~15:00 | | 町内会員 | |
| | ⑩ 下田尻こつこつクラブ | 下田尻 | 下田尻ふれあいセンター (下田尻103-1) | 毎週 火曜日 | 9:00~10:00 | | 町内会員 | |
| | ⑪ コツコツ貯筋体操今熊町内 | 今熊 | 今熊ふれあいセンター | 毎週 月曜日 | 10:00~11:00 | | 町内会員 | |
| | ⑫ 農協女性部（田尻支部） | | 田尻コミュニティセンター (安田1413-1) 又は田尻農協2階 | 毎週 金曜日 ※祝日の場合休み ※8/16,12/13,20,27 1/3休み | 9:00~10:00 | | 農協女性部員 | |
| コツコツ貯筋体操 & 老人クラブ | ⑬ 上田尻気楽会 | 上田尻 | 上田尻センター (上田尻787-1) | 毎週 月曜日 ※祝日の場合は翌日 | 9:30~11:00 | 会費あり | 老人クラブ会員、一般 会員 | 老人クラブ 柏崎市社会福祉協議会 ☎22-1411 |
| | ⑭ 平井白山クラブ | 平井 | 平井集落センター (平井2586) | 毎週 金曜日 | 9:00~10:00 | | 地区高齢者 | |
| | ⑮ 安田町コツコツ体操 | 安田 | 安田町公民館 (安田町1770-1) | 毎週 水曜日 | 9:30~10:30 | | 町内会員、福寿会員 | |
| ふれあいサロン | ⑯ 鳥越元気サロン | 鳥越 | 鳥越集会所 (安田535-1) | 毎月 第2水曜日 | 10:30~11:30 | | | 柏崎市社会福祉協議会 ☎22-1411 |
| ✳️ オレンジカフェ | ⑰ オレンジカフェそよかぜ (柏崎厚生病院内) | | 柏崎厚生病院 (大字茨目二ツ池2071番地1) | 不定期 | | | 市民／詳細は直接お問 合せください | 柏崎厚生病院 ☎22-0111 |
| くらしのサポートセンター | ♥️ 田尻よつわ | 田尻全域 | 安田町公民館 (安田1770-1) | 月曜日 | 9:30~15:00 | 300円/1回 | 利用時間中にコツコツを 実施 ※開催日、時間、料金 等変更の可能性が有る 為要確認 | 介護高齢課 地域包括支援係 ☎43-9125 |
| | | | 御山町集会所 (佐藤池新田109-1) | 火曜日 | 9:30~15:00 | | | |
| | | | 茨目集会所 (茨目3-2-58) | 水曜日 | 9:30~15:00 | | | |
| | | | 上田尻センター (上田尻787-1) | 第1・3木曜日(午前) | 9:30~11:30 | | | |
| | | | 下田尻ふれあいセンター (下田尻103-1) | 第2・4木曜日(午前) | 9:30~11:30 | | | |
| | | | 中道会館 (安田2357-1) | 金曜日 | 9:30~15:00 | | | |
| 老人クラブ | ❶ 茨目米峰会 | 茨目 | | | | | | 柏崎市社会福祉協議会 ☎22-1411 |
| | ❷ 佐藤池老人クラブ寿会 | 佐藤池新田 | | | | | | |
| | ❸ 上田尻気楽会 | 上田尻 | | | | | | |
| | ❹ 平井白山クラブ | 平井 | | | | | | |
| | ❺ 中道真澄会 | 中道 | | | | | | |
| コミュニティセンター活動 | 安全・安心地域づくりバト | 田尻全域 | 田尻コミュニティセンター (安田1413-1) | 年20回 | | | 地区民 | 田尻コミュニティセンター ☎22-4301 |
| コミュニティセンター講座 | 手芸教室 茶道教室 料理教室 書道教室 パソコン教室 パソコンクラブ 郷土誌 はつらつシルバーサロン たじり新世紀塾 夢拓塾 | 田尻全域 | 田尻コミュニティセンター (安田1413-1) | 毎月 第2日曜日 | 9:30~12:00 | 6,000円/年 | 地区民 | 田尻コミュニティセンター ☎22-4301 |
| | | | | 毎月 第2・3火曜日 | 13:30~ | 10,000円/年 | | |
| | | | | 奇数月 第3火曜日 | 9:30~ | 10,000円/年 1,500円/月 | | |
| | | | | 毎月 第2・4火曜日 | 9:00~ | 8,000円/年 | | |
| | | | | 毎月 第2・4火曜日 | 13:30~ | 12,000円/年 | | |
| | | | | 毎月 第2・4火曜日 | 19:30~ | 12,000円/年 | | |
| | | | | 毎月1回 | 1日 | 4,000円/年 | | |
| | | | | 年7回程度 | | 2,000円/年 | | |
| | | | | 年6回程度 | | 2,000円/年 | | |
| | | | | 年6回程度 | | 2,000円/年 | | |
| コミュニティセンター サークル | 琴友会 太極拳 写真クラブ 季楽会（俳句同好会） 田尻民謡おんど会 絵手紙教室 吹き矢愛好会（スポーツ吹き矢） 田尻囲碁の会 ちぎり絵 HAPPY | 田尻全域 | 田尻コミュニティセンター (安田1413-1) | 毎月 第1・3金曜日 | 13:30~ | 6,000円/年 | 地区民 | 田尻コミュニティセンター ☎22-4301 |
| | | | | 毎週 火曜日 | 13:30~ | 1,000円/月 | | |
| | | | | 毎月 第3水曜日 | 9:30~ | 1,000円/年 | | |
| | | | | 毎月 第2水曜日 | 9:30~ | 6,000円/年 | | |
| | | | | 毎月 第1・3火曜日 | 19:30~21:30 | 2,000円/年 | | |
| | | | | 毎月 第2木曜日 | 13:30~ | 5,000円/年 | | |
| | | | | 毎週 火曜日 | 9:30~11:00 | 2,000円/年 | | |
| | | | | 毎週 月曜日 | 9:00~12:00 | なし | | |
| | | | | 毎月 第1水曜日 | 9:00~12:00 | 3,100円/月 教材費含 | | |
| | | | | ボランティア活動 | 給食ボランティア「さくら会」 | 田尻全域 | | |
| 花いっぱいボランティア | 田尻コミュニティ センター周辺 | | 5月~10月 年3回程度 | | | | 地区民／ふれあい弁当 の配達をしながら地域の 守り活動を行っています | |

✳️ オレンジカフェとは、近所にあるカフェのようにお茶を楽しみながら、地域の方々やご家族が集まり、介護や悩みの疑問を相談したり、情報交換をしたり、交流を図る場です ✳️