

# <介護予防・生活支援> 地域資源マップ【高田地区】

※活動内容等の詳細は、介護予防・生活支援サービスの一覧表をご参照ください。

発行：柏崎市介護高齢課

## 集いの場 ~コッコツ貯筋体操、 ふれあいサロン、健康推進員活動等~

- ① 高田コミセン
- ② 堀町内会 昭和会
- ③ 南下いきいき会
- ④ 横山ヤング・シルバーお楽しみ会
- ⑤ 向陽キラキラサロン
- ⑥ 上方よらん会
- ⑦ 藤橋お年寄りのつどい
- ⑧ 新道いきいき活動
- ⑨ 下方さわやかクラブ

## 老人クラブ活動 老

- (上方) 上方長生会
- (新道) 北斗長生会
- (新道) 神道長生会
- (横山) 横山長生会



介護予防・生活支援サービスに関するご相談は、  
**南地域包括支援センター**（柏崎市佐水3140 いこいの里内 電話 31-4515）  
または、**市役所介護高齢課**（電話 21-2228）へ

# 介護予防・生活支援サービスの一覧表 【高田地区】

活動種別	団体名	町内会等	会場（住所）	開催日・回数	開催時間	料金	対象／備考	連絡先
コツコツ貯筋体操	① 高田コミセン	新道	高田コミュニティセンター (新道3388)	毎週 火曜日	9:30~10:30		地区住民	介護高齢課 地域包括支援係 ☎43-9125
	② 堀町内会 昭代会	堀	堀会館 (堀1814-1)	毎月 第4金曜日	14:00~14:30		堀 昭代会会員	
コツコツ貯筋体操 &ふれあいサロン	③ 南下いきいき会	南下	南下集会所 (南下1157)	コツコツ 毎週 木曜日 ①4月~9月 ②10月~3月	①9:30~10:30 ②9:30~10:30		町内住民	コツコツ 介護高齢課 地域包括支援係 ☎43-9125  サロン 柏崎市社会福祉協議会 ☎22-1411
				サロン 毎月 第4木曜日 ①4月~9月 ②10月~3月	①9:30~11:00 ②9:30~11:30			
	④ 横山ヤング・シルバーお楽しみ会	横山	横山集落開発センター (横山845)	コツコツ ①毎月 第1木曜日 ②毎月 第3木曜日	①13:20~15:00 ②13:30~15:00		町内住民	
				サロン 毎月 第1木曜日	13:30~15:00			
	⑤ 向陽キラキラサロン	向陽	向陽会館 (向陽町3220-6)	コツコツ 毎週 木曜日	9:30~10:30		町内会員	
サロン 毎月 第4木曜日				9:30~12:00				
健康推進員活動 &ふれあいサロン	⑥ 上方よらん会	上方	上方集落センター (上方32)	月1回(4月~11月) 毎月最終週 月曜日	9:30~11:30		健康推進課 地域保健係 ☎20-4214	
	⑦ 藤橋お年寄りのつどい	藤橋	藤橋農家センター (藤橋324-1)	月1回 金曜日	13:30~15:30			
ふれあいサロン	⑧ 新道いきいき活動	新道	新道集落開発センター (新道4952)	年8回 水曜日	13:30~16:00		柏崎市社会福祉協議会 ☎22-1411	
	⑨ さわやかクラブ	下方	下方会館 (下方950)	年間5回	9:30~11:00			
くらしのサポート センター	♥ 高田みゆきの里	高田全域	堀会館 (堀1814-1)	毎週 月・木曜日	概ね 9:00~15:00 金曜日 9:00~11:30	500円/1日 200円/半日	利用時間中にコツ コツを実施 ※開催日、時間、 料金等変更の可 能性が有る為要 確認	介護高齢課 地域包括支援係 ☎43-9125
			中村集会場 (新道5067-2)	毎週 火・金曜日 (金:午前)				
老人クラブ	⑩ 上方長生会	上方						柏崎市社会福祉協議会 ☎22-1411
	⑪ 北斗長生会	新道						
	⑫ 神道長生会	新道						
	⑬ 横山長生会	横山						
コミュニティセンター サークル	ラケットテニス	高田全域	高田コミュニティセンター (新道3388)	毎週 火・木曜日	9:00~12:00			高田コミュニティセンター ☎22-4401
	スポンジテニス			毎週 土曜日	14:00~16:00			
	グランドゴルフ			毎週 月・水・金曜日	9:00~11:30			
	ゲートボール			毎週 木曜日	9:00~11:30			
	ワンバウンドバレーボール			毎週 水曜日	9:00~11:00			
	ソフトバレー			毎週 金曜日	13:30~15:30			
	ピンポン			毎週 月曜日	13:30~15:30			
	囲碁			毎週 水曜日	9:00~17:00			
	美術			毎週 木曜日	13:00~16:00			
	生け花(草月流)			毎月 第2火曜日	19:00~21:00			
	風の音会(和楽器)			毎月 第2・4水曜日	19:00~21:00			
	歴史			年間計画表による				