

# <介護予防・生活支援> 地域資源マップ【高浜地区】

※活動内容等の詳細は、介護予防・生活支援サービスの一覧表をご参照ください。

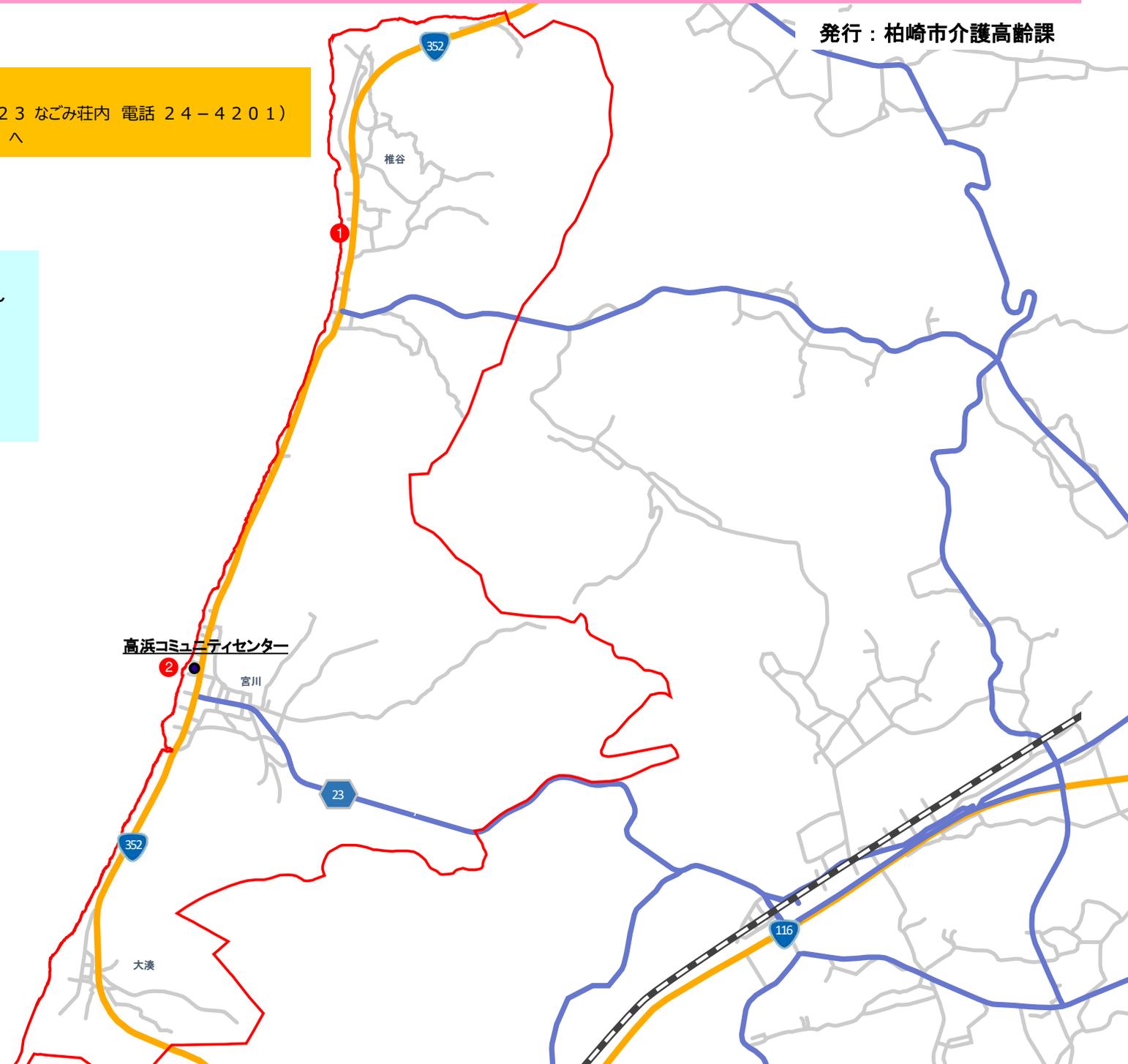
発行：柏崎市介護高齢課



介護予防・生活支援サービスに関するご相談は、  
北地域包括支援センターはらまち（柏崎市原町4-23 なごみ荘内 電話 24-4201）  
または、市役所介護高齢課（電話 21-2228）へ

集いの場 ～コツコツ貯筋体操、  
ふれあいサロン、健康推進員活動等～

- ① 椎谷町内会
- ② 高浜ファイト



## 介護予防・生活支援サービスの一覧表 【高浜地区】

活動種別	団体名	町内会等	会場（住所）	開催日・回数	開催時間	料金	対象／備考	連絡先
コツコツ貯筋体操	① 椎谷町内会	椎谷	椎谷ふれあいセンター （椎谷1855）	第1・3・4 水曜日 ※1・2月休み	13：30～15：00		町内会員	介護高齢課 地域包括支援係 ☎43-9125
	② 高浜ファイト	宮川	高浜コミュニティセンター （宮川2298-3）	毎週 月曜日	9：30～11：00		会員	
コミュニティセンターサークル	バレーボール	高浜全域	高浜コミュニティセンター （宮川2298-3）	毎週 月・土曜日	19：30～21：00			高浜コミュニティセンター ☎35-2002
	パソコン教室	高浜全域		隔週 木曜日	13：30～15：00			
	絵手紙サークル	高浜全域		毎月第2火曜日	13：30～15：00			