

<介護予防・生活支援> 地域資源マップ【中央地区】

※活動内容等の詳細は、介護予防・生活支援サービスの一覧表をご参照ください。

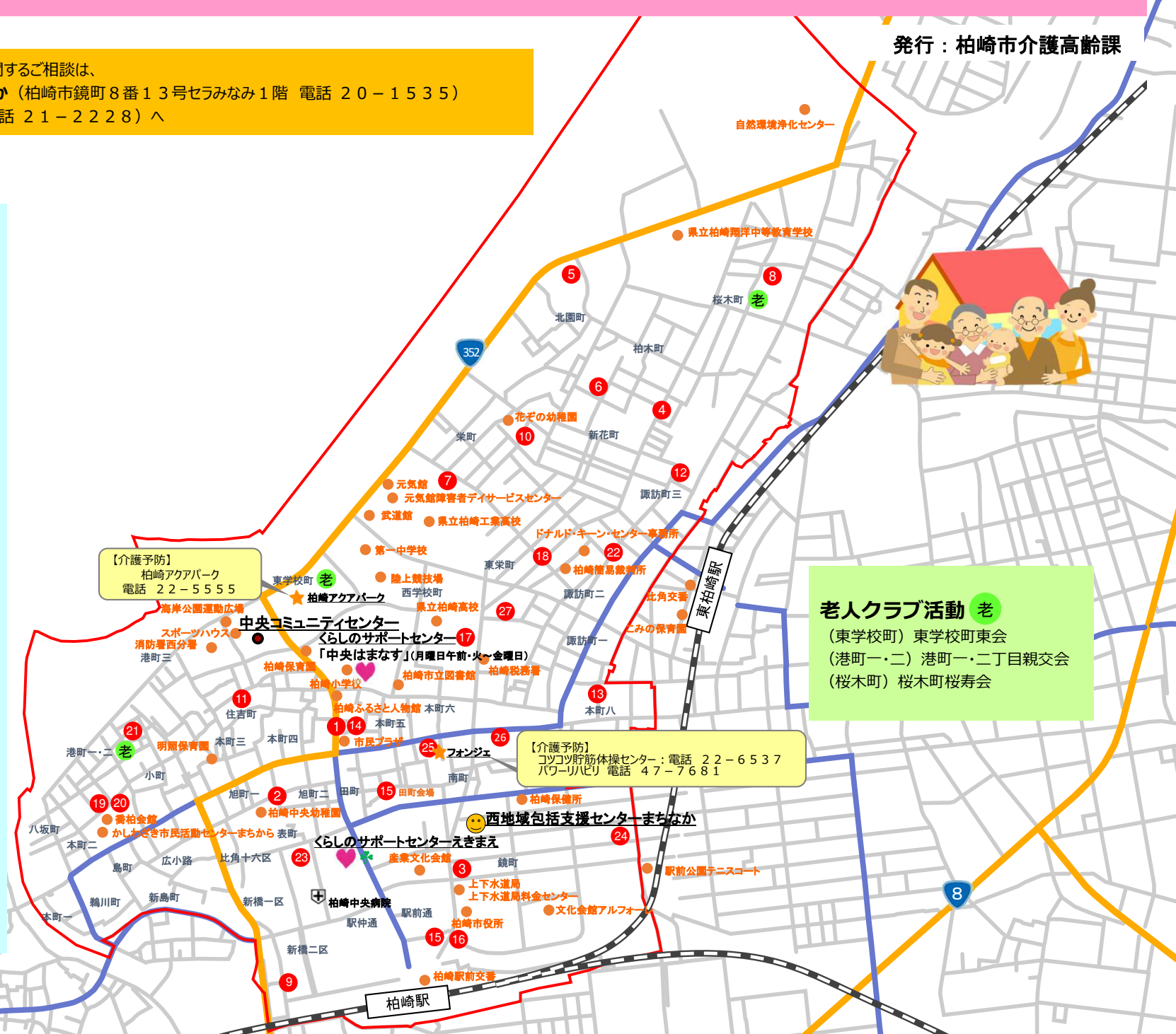
発行：柏崎市介護高齢課



介護予防・生活支援サービスに関するご相談は、
西地域包括支援センターまちなか（柏崎市鏡町8番13号セラみなみ1階 電話 20-1535）
 または、**市役所介護高齢課**（電話 21-2228）へ

集いの場 ~コツコツ貯筋体操、 ふれあいサロン、健康推進員活動等~

- 1 あさひ会
- 2 旭町1丁目町内会
- 3 鏡町コツコツ貯筋体操 愛好会
- 4 柏木町町内会
- 5 ケアハウスしおかぜ
- 6 北園町町内会
- 7 栄町町内会
- 8 桜木町町内会
- 9 新橋元気会
- 10 新花町町内会
- 11 住吉町町内会
- 12 諏訪町3丁目町内会
- 13 諏訪町1丁目コツコツ貯筋体操会
- 14 ほのぼのクラブ
- 15 サンテ駅前桜寿
- 16 デイサービスセンター駅前桜寿
- 17 東学校町町内会
- 18 東栄町町内会
- 19 本町三丁目 三葉会
- 20 本町二丁目・鶴川町健康体操会
- 21 港町1・2丁目町内会
- 22 諏訪町2丁目町内会
- 23 表町コツコツ貯筋体操
- 24 社会福祉法人 ロングラン
- 25 コツコツ貯筋体操センター
- 26 シルバーふれあいサロンやまゆり
- 27 KEN'S CAFÉ



老人クラブ活動 老
 (東学校町) 東学校町東会
 (港町一・二) 港町一・二丁目親交会
 (桜木町) 桜木町桜寿会

【介護予防】
 コツコツ貯筋体操センター：電話 22-6537
 パワリハビリ 電話 47-7681

【介護予防】
 柏崎アクアパーク
 電話 22-5555

介護予防・生活支援サービスの一覧表 【中央地区】

活動種別	団体名	町内会等	会場（住所）	開催日・回数	開催時間	料金	対象／備考	連絡先
コツコツ 貯筋体操	① あさひ会	旭町二	市民プラザ (東本町1-3-24)	毎週 火曜日	10:00~11:30		町内会員	コツコツ 介護高齢課 地域包括支援係 ☎43-9125
	② 旭町1丁目町内会	旭町一	旭町1集会場 (西本町1-8-14)	毎週 金曜日	9:30~10:30		町内住民	
	③ 鏡町コツコツ貯筋体操 愛好会	鏡町	鏡町集会場 (鏡町4-11)	毎週 金曜日	13:30~15:00		愛好会会員 高齢者	
	④ 柏木町町内会	柏木町	柏木町集会所 (桜木町8-18)	毎週 火・金曜日	9:30~10:30		町内会員	
	⑤ ケアハウスしおかぜ		ケアハウスしおかぜ (北園町21-19)	毎週 水・金曜日	14:00~14:40		ケアハウス入居者	
	⑥ 北園町町内会	北園町	北園町集会所 (北園町5-30)	毎週 金曜日	9:30~10:30		町内会員	
	⑦ 栄町町内会	栄町	栄町公会堂 (栄町6-5)	毎週 水曜日 ※祝日は休み	9:30~10:30		町内住民	
	⑧ 桜木町町内会	桜木町	桜木町公会堂 (桜木町19-38)	毎週 月曜日	9:30~10:30		町内会員	
	⑨ 新橋元気会	新橋	新橋会館 (新橋8-1)	毎週 火曜日	10:00~11:00		地区高齢者	
	⑩ 新花町町内会	新花町	金刀比羅宮社務所 (新花町11-23)	毎週 木曜日	10:00~11:00		町内住民	
	⑪ 住吉町町内会	住吉町	住吉会館 (東港町2-6)	毎週 火・金曜日 ※祝日は休み	9:30~10:30		住吉クラブ会員	
	⑫ 諏訪町3丁目町内会	諏訪町三	諏訪町三公会堂不動尊堂 (諏訪町18-1)	毎週 水曜日	9:30~10:30		町内会員	
	⑬ 諏訪町1丁目コツコツ貯筋体操会	諏訪町一	諏訪町1丁目公会堂 (小倉町1-5)	毎週 月曜日	13:30~14:30		町内会有志	
	⑭ ほのほのクラブ ①市民プラザ会場 ②田町会場	田町	①市民プラザ 3F和室又は2F (東本町1-3-24)	①毎週 月曜日 ※会場の都合で曜日が変更になる場合有	①10:00~11:00	町内住民 (新規の参加不可)		
			②田町集会所 (東本町1-8-14)	②毎週 水曜日	②9:30~10:30	町内住民		
	⑮ サンテ駅前桜寿		サンテ駅前桜寿 (日石町1-12)	毎週 金曜日	10:00~10:30		入居者	
	⑯ デイサービスセンター駅前桜寿		デイサービスセンター 駅前桜寿 (日石町1-12)	毎週 水曜日	14:30~16:00		利用者	
	⑰ 東学校町町内会	東学校町	東学校町集会所 (中央町4-66)	毎週 水曜日	9:30~10:30		地域住民 (主に高齢者)	
	⑱ 東栄町町内会	東栄町	東栄町町内会館 (中央町11-29)	毎週 水曜日	9:30~10:30		町内住民	
	⑲ 本町三丁目 三葉会	本町三	喬柏会館 (西本町3-6-26)	毎週 水曜日	10:00~11:00		町内会員 近隣の方	
	⑳ 本町二丁目・鶴川町健康体操会	本町二 ・鶴川町	喬柏会館 (西本町3-6-26)	毎週 木曜日	9:30~10:30		高齢者	
	㉑ 港町1・2丁目町内会	港町一・二	港町1・2丁目集会所 (西港町5-17)	毎週 水曜日	9:30~10:30		町内会員	
	㉒ 諏訪町2丁目町内会	諏訪町二	諏訪町稲荷社 (諏訪町11-22)	毎週 木曜日	10:00~11:00		町内会員	
	㉓ 表町コツコツ貯筋体操会	表町	表町集会所 (新橋3-14)	毎週火曜日	10:00~11:00		表町住民	
	㉔ 社会福祉法人 ロングラン		社会福祉法人ロングラン (錦町5-20)	毎週 月~金曜日	9:00~16:00		施設利用者	
㉕ コツコツ貯筋体操センター		フォンジエショッピング センター棟2階 (東本町1-15-5)	毎週 月~金曜日 ※祝日はお休み	10:00~16:00				
サロン	㉖ シルバーふれあいサロンやまゆり	本町六	(東本町2-5-20)	年未年始を除く毎日	10:00~15:00		柏崎市シルバー人材センター ☎24-2148	
	㉗ KEN'S CAFÉ		KEN'S CAFÉ (中央町7-34)	月~土曜日	10:00~17:00 (祝日、年未年始を除く)		KEN'S CAFÉ ☎35-7088	
くらしのサポート センター	♥ はまなす	中央全域	柏崎小学校 (学校町1-88)	毎週 月~金曜日 (月:午前)	概ね 9:00~14:30 9:00~12:00	500円/1日 月曜日100円 /1日	利用時間中に コツコツを実施 ※開催日、時間、料 金等変更の可能性が 有る為要確認	介護高齢課 地域包括支援係 ☎43-9125
くらしのサポート センター ♥ オレンジカフェ	♥ くらしのサポートセンターえきまえ		くらしのサポートセンター えきまえ(駅前2-1-67)	毎週 月~金曜日 オレンジカフェ第4金曜日 (午前)	10:00~15:00 9:30~11:30	プログラムにより 異なります		くらしのサポート センターえきまえ ☎41-6583
コミュニティセン ター活動	シニア麻雀クラブ	中央全域	中央地区コミュニティセンター (東港町5-55)	毎月第2・4火曜日(変 更のある可能性有)	概ね 9:30~15:30頃	100円/1回	中央地区内で60歳 以上の方 お昼は地域のお弁当 を取ります(希望者・ 別途料金)	中央地区コミュニティセンター ☎21-5711
老人クラブ	☎ 東学校町東会	東学校町						柏崎市社会福祉協議会 ☎22-1411
	☎ 港町一・二丁目親交会	港町一・二						
	☎ 桜木町桜寿会	桜木町						

♥ オレンジカフェとは、近所にあるカフェのようにお茶を楽しみながら、地域の方々やご家族が集まり、介護や悩みの疑問を相談したり、情報交換をしたり、交流を図る場です♥