

くらしのサポートセンターえきまえ 5月のカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
午前						1	2
午後						休館日	休
午前	3	4	5	6	7		
午後	憲法 記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日		9:45~11:15 ぴーすわーくの時間 (事前申込・材料費がかかります) 13:30~15:00 絵手紙とアートの時間	休
午前	10	11	12	13	14	15	16
午後	休	10:00~11:00 つながリズムと脳トレ 13:00~15:30 男の茶の間	9:45~14:45 お茶の間サロン おらん家	10:00~11:00 ミュージックケア	10:00~11:00 ゆっくりゆったりヨガ	休館日	休
午前	17	18	19	20	21		
午後	休	10:00~11:00 つながリズムと脳トレ 13:00~15:30 男の茶の間	9:45~14:45 お茶の間サロン おらん家	10:00~11:00 歌声 13:30~15:00 体に効く体操	10:00~11:30 みんなの茶の間		休
午前	24/31	25	26	27	28	29	30
午後	休	10:00~11:00 つながリズムと脳トレ 13:00~15:30 男の茶の間	9:45~14:45 お茶の間サロン おらん家	9:30~11:30 オレンジカフェ・えきまえ	10:00~11:00 ゆっくりゆったりヨガ		休

※お車でお越しの方は『ふれあい駐車場』（産業文化会館向かい）をご利用下さい。

※プログラムは都合により変更になることがありますので、ご了承ください。

お問い合わせ先
くらしのサポートセンターえきまえ ☎0257-41-6583
NPO法人 トライネット ☎0257-47-7229
柏崎市役所 介護高齢課 ☎0257-43-9125