柏崎市地域包括ケアシステムの体系図

・病院（急性期、回復期、慢性期）
・診療所、歯科診療所、薬局

通院・入院

通所・入所

【在宅系】・訪問介護　・通所介護
・短期入所生活介護　・小規模多機能型居宅介護　など
【施設・居住系】・特別養護老人ホーム
・認知症高齢者グループホーム　など

通院、入院、訪問診療や訪問看護等の在宅医療を受けることもできます。

病気になったら…
医 療

介護が必要になったら…
介 護

介護サービスを利用して自宅などで生活できます。状態に応じて施設を利用することもできます。

住まい

・自宅　・ケアハウス　・住宅型有料老人ホーム
・サービス付き高齢者向け住宅　　など

住み慣れた地域での生活を続ける…
生活支援・介護予防

・コツコツ貯筋体操　・くらしのサポートセンター　・ふれあいサロン　・オレンジカフェ　・ご近所・地縁組織の見守りや助け合い
・ボランティア団体、NPO等の生活支援　・くらしのサポーター　・認知症サポーター　・高齢者運動サポーター　など

地域ぐるみの見守り・支え合いにより、住み慣れた地域での暮らしが続けられます。
地域の活動に参加し、元気な人が支え手になることは、自身の介護予防にもつながります。