



令和8年度
新潟県介護実習・
普及センター事業

無料の介護講座に 参加してみませんか？

新潟県社会福祉協議会「新潟県介護実習・普及センター」では、県の委託を受けて令和8年度県民介護知識・技術習得講座を開催します。この講座は、在宅高齢者やその介護家族等に役立つ内容になっています。一般県民を対象として、家庭や地域での介護や介護の仕事に関心のある方など、どなたでも無料で参加できます。ぜひ、体験してみてください。



受講対象者	一般県民
定員	16～30名程度 (先着順です)
受講料	無料
申込方法	チラシ裏面「申込書」により電話、ファックス、メールまたは「介護実習・普及センター」窓口でお申込みください。但し、定員になり次第締め切ります。(キャンセル待ちも受け付けます)
申込・お問い合せ先	電話 025-281-5525 受付時間 月～金(土・日・祝祭日を除く) 8:30～17:00 メール kaigo@fukushiniigata.or.jp ファックス 025-282-0548 電話の場合：申込書の項目についてお伺いします。 メールの場合：申込書の項目について記載してください。

1 介護技術・基本コース

(実技はできるだけ濃厚接触しない方法で行います)

全3日間(1日5時間)

新潟会場 4回

長岡会場 1回

<開催時間>

10:00～16:00

定員16名

実技 [在宅介護の基本介護技術の習得] / (15時間)

- 1日目 ① **実技** 介護の基本・ボディメカニクスの活用・ベッドメイキング・体位変換
- 2日目 ② **実技** 歩行介助・車いすの介護・衣類の着脱介助
- 3日目 ③ **実技** 食事の介助・排泄の介護

受講者の声

自己流で介護していたので、
もっと早く知っていただけたと思います。

食事介助の注意点をわかりやすく
教えてもらい助かりました。

新潟会場	新潟ユニゾンプラザ 新潟市中央区上所2-2-2		
コース名	1日目	2日目	3日目
6月コース	6/11日(木)	12日(金)	16日(火)
9月コース	9/3日(木)	4日(金)	8日(火)
10月コース	10/8日(木)	9日(金)	14日(水)
12月コース	12/2日(水)	3日(木)	8日(火)

長岡会場	ハイブ長岡 長岡市千秋3-315-11		
コース名	1日目	2日目	3日目
8月コース	8/4日(火)	5日(水)	6日(木)



「県民介護知識・技術習得講座」で学ぶ介護実技等の一部をわかりやすく説明する動画をご視聴いただけます。

新潟県社会福祉協議会 介護実習・普及センター

検索

動画配信サイトは
こちらから



裏面に、申込書
があります。

2 介護技術・ステップアップコース

(実技はできるだけ濃厚接触しない方法で行います)

全2日間 (1日5時間)
新潟会場 1回

<開催時間> 10:00~16:00
定員16名

実技 [介護技術・基本コースを受講した者を対象とした応用的な介護技術の習得] / 10時間

- 1日目 ① **実技** 介護の基本・ベッド上の移動・車いすの介護
2日目 ② **実技** 衣類の着脱介助・排泄の介護 / 質問コーナー

基本コースの復習
福祉用具の活用

新潟会場 1回

新潟ユニゾンプラザ 新潟市中央区上所2-2-2

コース名	1日目	2日目
11月コース	11/ 5日(木)	6日(金)

受講者の声

介護に対する見方が変わりました。

将来、介護をするかもしれないし、仕事にするかもしれないので参加して良かったです。



3 介護体験・入門コース

(実技はできるだけ濃厚接触しない方法で行います)

1日完結 (1日5時間)

A~E 5コース
※ご希望の講座をお選びください。
(すべての講座をお申込みいただくことも可能です) / 順不同

<開催時間> 10:00~16:00
定員 A・E 30名
B・C・D 16名

新潟会場 5回

新潟ユニゾンプラザ 新潟市中央区上所2-2-2

A コース	講義 「介護のための基礎知識」 「地域住民による助け合い活動」	6月19日(金)
B コース	講義 体験 「高齢者・障がい者の理解」 「家庭における緊急時の対応」	6月26日(金)
C コース	実技 「負担の少ない寝返り介助の方法」 「車いすへの安全な介助の方法」	11月17日(火)
D コース	実技 「家庭で活かす衣類の着脱介助」 「自立に向けた排泄介助」	11月18日(水)
E コース	講義 演習 「認知症の理解と対応」	9月18日(金)

上越会場 2回

上越市市民プラザ 上越市土橋1914-3

C コース	実技 「負担の少ない寝返り介助の方法」 「車いすへの安全な介助の方法」	7月22日(水)
D コース	実技 「家庭で活かす衣類の着脱介助」 「自立に向けた排泄介助」	7月23日(木)

長岡会場 1回

ハイブ長岡 長岡市千秋3-315-11

E コース	講義 演習 「認知症の理解と対応」	8月20日(木)
--------------	-------------------------	----------

柏崎会場 2回

柏崎市文化会館アルフォーレ 柏崎市日石町4-32

C コース	実技 「負担の少ない寝返り介助の方法」 「車いすへの安全な介助の方法」	7月2日(木)
D コース	実技 「家庭で活かす衣類の着脱介助」 「自立に向けた排泄介助」	7月3日(金)

受講者の声

正しいオムツ交換や着替えの仕方がわかりました。こんなやり方があったのかと感心しました。



お知らせ

- (1) 受講決定者には事前にご案内文書を送付します。
- (2) 筆記用具・マスク・上履き(実技・体験時)は各自でご用意ください。
- (3) 実技・体験時は、トレーニングウェアなど動きやすい服装でお越しください。
- (4) 参加される方は、開始時間10分前までに受付を済ませて会場入りしてください。
- (5) 新潟会場は駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

*希望者に「求職活動証明書」を発行します。

- 受付した個人情報、運営管理の目的にのみ利用します。
- 感染症対策について
 - ① 受講当日に検温していただき、37.5℃以上の熱がある場合、または咳等の風邪の症状がある方は参加をお控えください。受付でも検温します。
 - ② 直近10日以内に発熱や感冒症状があった場合は参加をお控えください。
 - ③ 受講前後は手洗い及び手指消毒をお願いします。
 - ④ グループワーク、ディスカッション、実技・体験時は「マスク着用」にご協力ください。
 - ⑤ 随時、会場内の換気を実施するため、温度調節ができる服装でご参加ください。



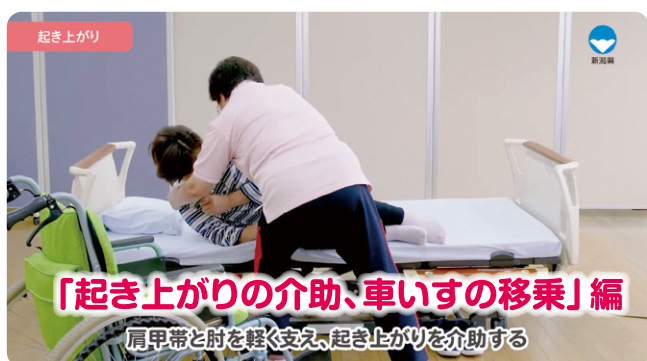
「県民介護知識・技術習得講座」で学ぶ介護実技等の一部をわかりやすく説明する動画をご視聴いただけます。



在宅介護に必要な基本介護技術「排泄の介助」編



在宅介護に必要な基本介護技術「仰臥位から側臥位」編



在宅介護に必要な基本介護技術「起き上がりの介助、車いすの移乗」編



在宅介護に必要な基本介護技術「着脱の介助」編

ホームページ

新潟県社会福祉協議会 介護実習・普及センター

検索

動画配信サイトは
こちらから



社会福祉法人 新潟県社会福祉協議会 (介護実習・普及センター)

お問い合わせ先 〒950-8575 新潟県新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ3階

TEL.025-281-5525 FAX 025-282-0548

● 窓口・電話の受付時間 / 月～金曜日(祝祭日を除く) 8:30～17:00

受講される方 全項目を記入してください。

申込日：令和 年 月 日

ふりがな 氏名	-----			性別	男・女	年齢	歳
住所	〒 新潟県						
連絡先	※日中連絡がとりやすい番号を記入してください。		電話番号	-----			
介護経験	無	有	①家族介護中・その他 () ②介護従事者 (年) (職業内容:)				

- <申込み注意事項>
- 電話、ファックス、メールまたは介護実習・普及センター窓口でお申し込みください。
※不明な点があったら電話で確認してください。(ファックスの場合、送信確認については十分ご注意ください。)
 - 先着順で受け付けます。ファックスの場合、すでに定員を上回る申込みがあった場合は電話でご連絡します。
受講決定者には開催日の2~3週間前頃に「ご案内」を郵送します。
※直前のキャンセルや当日の無断欠席は他の受講希望者の迷惑となりますので、計画的な受講をお願いします。

受講希望コース ※ご希望のコースに○をつけてください。

1 介護技術・基本コース (3日間)

新潟会場 (新潟ユニゾンプラザ)

コース名	1日目	2日目	3日目	○をつける
6月	6月11日(木)	6月12日(金)	6月16日(火)	
9月	9月3日(木)	9月4日(金)	9月8日(火)	
10月	10月8日(木)	10月9日(金)	10月14日(水)	
12月	12月2日(水)	12月3日(木)	12月8日(火)	

長岡会場 (ハイブ長岡)

コース名	1日目	2日目	3日目	○をつける
8月	8月4日(火)	8月5日(水)	8月6日(木)	

2 介護技術・ステップアップコース (2日間)

新潟会場 (新潟ユニゾンプラザ)

コース名	1日目	2日目	○をつける
11月	11月5日(木)	11月6日(金)	



3 介護体験・入門コース (1日5時間)

新潟会場 (新潟ユニゾンプラザ)

コース名	内容	開催日	○をつける
Aコース	講義 「介護のための基礎知識」 「地域住民による助け合い活動」	6月19日(金)	
Bコース	講義・体験 「高齢者・障がい者の理解」 「家庭における緊急時の対応」	6月26日(金)	
Cコース	実技 「負担の少ない寝返り介助の方法」 「車いすへの安全な介助の方法」	11月17日(火)	
Dコース	実技 「家庭で活かす衣類の着脱介助」 「自立に向けた排泄介助」	11月18日(水)	
Eコース	講義・演習 「認知症の理解と対応」	9月18日(金)	

柏崎会場 (柏崎市文化会館アルフォーレ)

コース名	内容	開催日	○をつける
Cコース	実技 「負担の少ない寝返り介助の方法」 「車いすへの安全な介助の方法」	7月2日(木)	
Dコース	実技 「家庭で活かす衣類の着脱介助」 「自立に向けた排泄介助」	7月3日(金)	

上越会場 (上越市市民プラザ)

コース名	内容	開催日	○をつける
Cコース	実技 「負担の少ない寝返り介助の方法」 「車いすへの安全な介助の方法」	7月22日(水)	
Dコース	実技 「家庭で活かす衣類の着脱介助」 「自立に向けた排泄介助」	7月23日(木)	

長岡会場 (ハイブ長岡)

コース名	内容	開催日	○をつける
Eコース	講義・演習 「認知症の理解と対応」	8月20日(木)	

※定員 A・E:30名程度 B・C・D:16名 先着順に受け付けます。
お早めにお申し込みください。