

<介護予防・生活支援> 地域資源マップ【荒浜地区】

※活動内容等の詳細は、介護予防・生活支援サービスの一覧表をご参照ください。

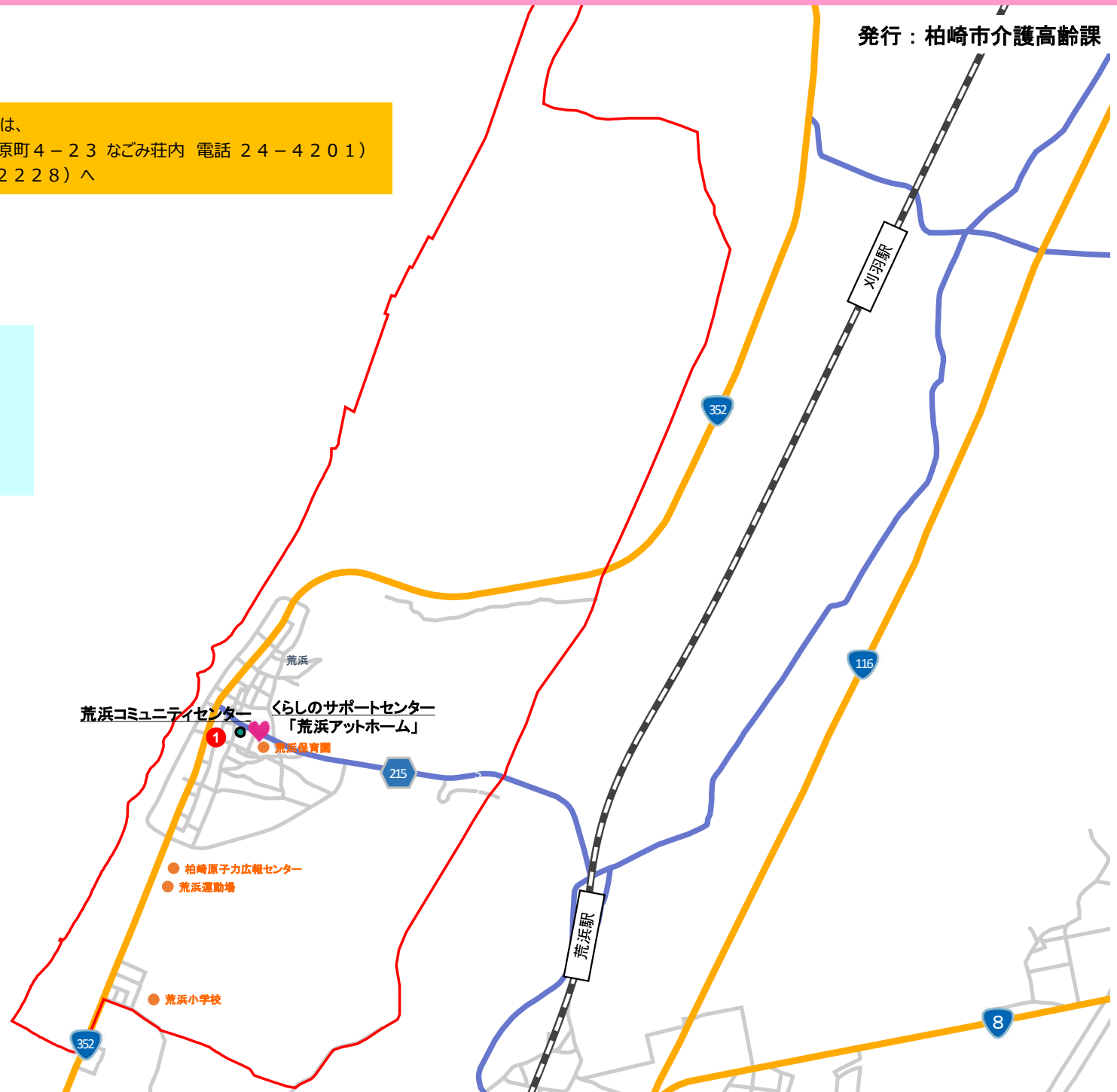
発行：柏崎市介護高齢課



介護予防・生活支援サービスに関するご相談は、
北地域包括支援センターはらまち（柏崎市原町4-23 なごみ荘内 電話 24-4201）
または、市役所介護高齢課（電話 21-2228）へ

集いの場 ～コツコツ貯筋体操、
ふれあいサロン、健康推進員活動等～

① 荒浜健康クラブ



介護予防・生活支援サービスの一覧表 【荒浜地区】

活動種別	団体名	町内会等	会場（住所）	開催日・回数	開催時間	料金	対象／備考	連絡先
コツコツ貯筋体操	 荒浜健康クラブ	荒浜	荒浜コミュニティセンター （荒浜3-7-17）	毎週 木曜日	10：00～11：30		高齢者、町内住民	介護高齢課 地域包括支援係 ☎43－9125
くらしのサポートセンター	 荒浜アットホーム	荒浜全域	荒浜町内会館 （荒浜3-7-19）	毎週 月曜日 火曜日 水・金曜日 木曜日	概ね 13：00～16：00 9：00～15：30 9：00～15：00 9：00～16：00	300円/1日 200円/半日（健康麻雀） 100円/1回（お茶の間サロン）	【お茶の間サロン】 第3木曜日（午前） 第1金曜日（午後） ※誰でも参加可 生活支援実施 （買い物代行・付添、 小修理等30分200円～） ※開催日、時間、料金等変更の可 能性有る為要確認	介護高齢課 地域包括支援係 ☎43－9125
コミュニティセンター活動	剣士会	荒浜全域	荒浜コミュニティセンター （荒浜3-7-17）	週2回				荒浜コミュニティセンター ☎22－3702
	いきいき元気塾			年6回 （主に木曜日）	10：00～11：30			
	荒浜健康体操教室			毎週 水曜日	10：00～11：00		町内住民	
コミュニティセンター サークル	ソフトバレー（ひまわり会）	荒浜全域		週1回				荒浜コミュニティセンター ☎22－3702
	ワンバウンドバレー			週2回				
	卓球			週2回				