

<介護予防・生活支援> 地域資源マップ【荒浜地区】

※活動内容等の詳細は、介護予防・生活支援サービスの一覧表をご参照ください。

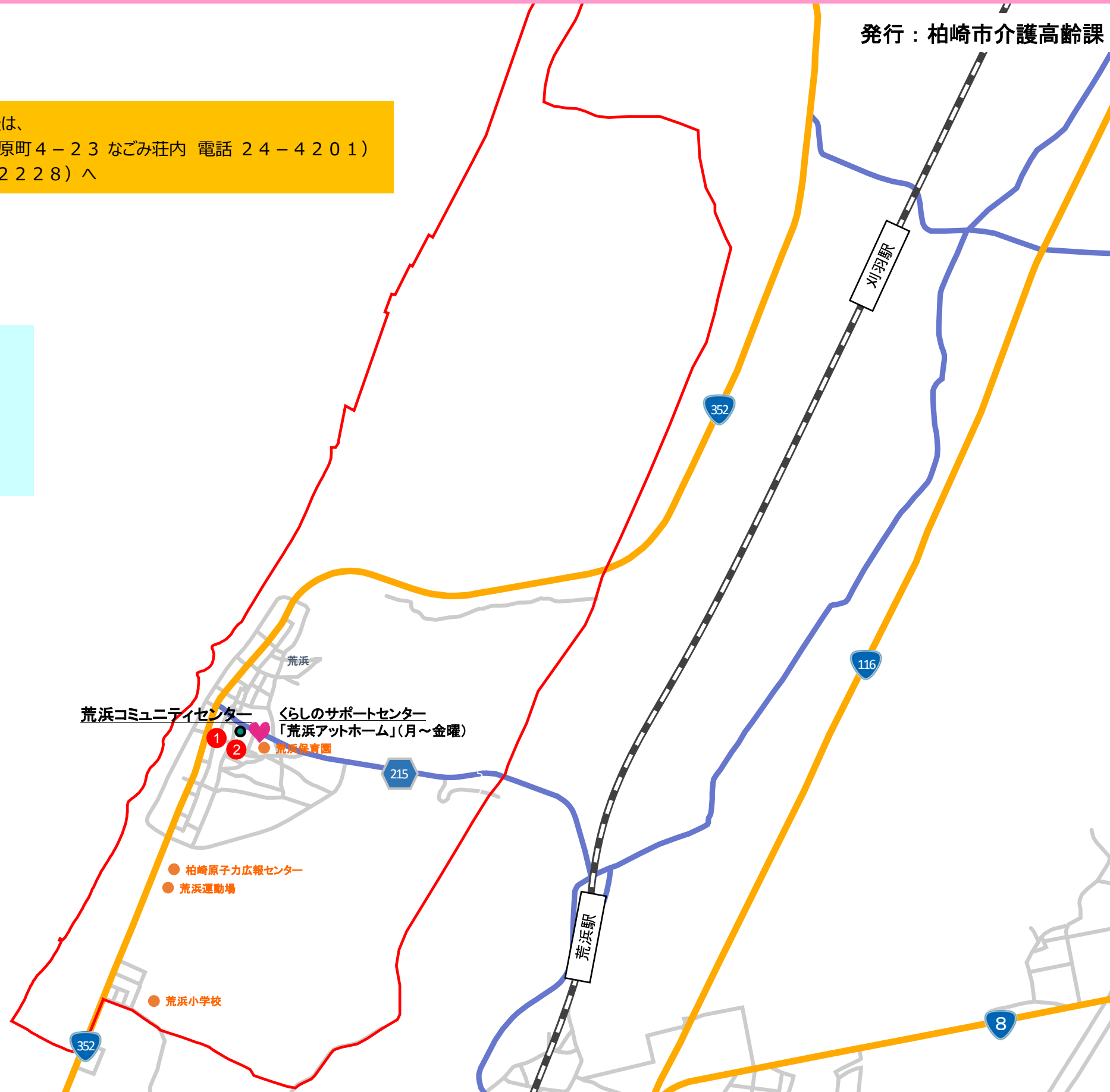
発行：柏崎市介護高齢課



介護予防・生活支援サービスに関するご相談は、
北地域包括支援センターはらまち（柏崎市原町4-23 なごみ荘内 電話 24-4201）
または、**市役所介護高齢課**（電話 21-2228）へ

集いの場 ～コツコツ貯筋体操、
ふれあいサロン、健康推進員活動等～

- ① 荒浜健康クラブ
- ② 荒浜健康体操教室



介護予防・生活支援サービスの一覧表 【荒浜地区】

活動種別	団体名	町内会等	会場（住所）	開催日・回数	開催時間	料金	対象／備考	連絡先	
コツコツ貯筋体操	① 荒浜健康クラブ	荒浜	荒浜コミュニティセンター (荒浜3-7-17)	毎週 木曜日	10:00～11:30		高齢者、町内住民	介護高齢課 地域包括支援係 ☎43-9125	
健康推進員活動 コミュニティセンター	② 荒浜健康体操教室	荒浜	荒浜コミュニティセンター (荒浜3-7-17)	毎週 水曜日	10:00～11:00		町内住民	健康推進課 地域保健係 ☎20-4214	
くらしのサポートセンター	♥ 荒浜アットホーム	荒浜全域	荒浜町内会館 (荒浜3-7-19)	毎週 月曜～金曜日	概ね 月・木曜日 13:30～16:30 火・水・金曜日 9:30～15:00	1日/1回 300円 半日/1回 200円（麻雀） 1回/100円（お茶の間サロン）	【お茶の間サロン】 第3木曜日（午前） 第1金曜日（午後） ※誰でも参加可 ・生活支援実施 （買い物代行・付添、 小修理等30分200円～） ※開催日、時間、料金等変更の可 能性がある為要確認	介護高齢課 地域包括支援係 ☎43-9125	
コミュニティセンター活動	剣士会	荒浜全域	荒浜コミュニティセンター (荒浜3-7-17)	週2回				荒浜コミュニティセンター ☎22-3702	
	いきいき元気塾			年6回 (主に木曜日)	10:00～11:30				
コミュニティセンター サークル	ソフトバレー（ひまわり会）	荒浜全域		週1回				荒浜コミュニティセンター ☎22-3702	
	バトミントン(金)			週1回					
	ワンバウンドバレー			週2回					
	卓球			週2回					