

<介護予防・生活支援> 地域資源マップ【別俣地区】

※活動内容等の詳細は、介護予防・生活支援サービスの一覧表をご参照ください。

発行：柏崎市介護高齢課



集いの場 ～コツコツ貯筋体操、
ふれあいサロン、健康推進員活動等～

- ① 久米いきいきサロン
- ② 細越いきいきサロン
- ③ 水上いきいきサロン

老人クラブ活動 **老**

(久米) 久米友愛クラブ
(水上) 水上悠生会



介護予防・生活支援サービスに関するご相談は、
南地域包括支援センター（柏崎市佐水3 1 4 0 いこいの里内 電話 3 1 - 4 5 1 5）
または、市役所介護高齢課（電話 2 1 - 2 2 2 8）へ

介護予防・生活支援サービスの一覧表【別俣地区】

活動種別	団体名	町内会等	会場（住所）	開催日・回数	開催時間	料金	対象／備考	連絡先
ふれあいサロン	❶久米生きいきサロン	久米	久米公会堂 （久米2008）	毎月 第 2 木曜日	9：30～11：30	200円		柏崎市社会福祉協議会 ☎ 2 2 - 1 4 1 1
	❷細越いきいきサロン	細越	細越公会堂 （細越211）	毎月 第 3 木曜日	13：30～15：30	50円		
	❸水上生きいきサロン	水上	水上林業会館 （水上194-1）	毎月 第 2 水曜日	9：00～11：30	200円		
くらしのサポートセンター	♥ 別俣の郷	別俣全域	水上林業会館 （水上194-1）	毎週 火～木曜日 第1・2金曜日	概ね 9：00～15：00 9：00～11：45	会 員 400円/1日 準会員 200円/1回	利用時間中にコツコツを 実施 ※開催日、時間、料金等変 更の可能性が有る為要確認	介護高齢課 地域包括支援係 ☎ 4 3 - 9 1 2 5
			別俣コミュニティセンター （大字久米1089-2）	第 1 月曜日 第3・4 金曜日	概ね 9：00～10：30 9：00～11：45			
老人クラブ	🟢 久米友愛クラブ	久米						柏崎市社会福祉協議会 ☎ 2 2 - 1 4 1 1
	🟢 水上悠生会	水上						
コミュニティセンター活動	マレットゴルフ	別俣全域	別俣コミュニティセンター （大字久米1089-2）	週 2 回				別俣コミュニティセンター ☎ 2 9 - 2 4 0 3