

<介護予防・生活支援> 地域資源マップ【枇杷島地区】

※活動内容等の詳細は、介護予防・生活支援サービスの一覧表をご参照ください。

発行：柏崎市介護高齢課

集いの場 ～コツコツ貯筋体操、 ふれあいサロン、健康推進員活動等～

- ① 城東コツコツ体操
- ② 関町町内会
- ③ 穂波町町内会
- ④ 宮場町健康作りの会
- ⑤ 柳橋町内会
- ⑥ ももの木かしわざき
- ⑦ デイサービスセンターつばめ
- ⑧ 田中町内会（コツコツ貯筋体操）
- ⑨ 関町いきいきサロン
- ⑩ 穂波町いきいきふれあいサロン
- ⑪ 城東地域の茶の間
- ⑫ ももの木かしわざき

老人クラブ活動

老

（城東）城東明生会



介護予防・生活支援サービスに関するご相談は、
南地域包括支援センター（柏崎市佐水3140 いこいの里内 電話 31-4515）
または、**市役所介護高齢課**（電話 43-9125）へ



介護予防・生活支援サービスの一覧表【枇杷島地区】

活動種別	団体名	町内会等	会場（住所）	開催日・回数	開催時間	料金	対象／備考	連絡先
コツコツ貯筋体操	❶ 城東コツコツ体操	城東	城東集会所 （城東2-3-2）	毎週 土曜日	9：20～10：10		地区高齢者	コツコツ 介護高齢課 地域包括支援係 ☎ 4 3－9 1 2 5
	❷ 関町町内会	関町	関町会館 （関町4-34）	毎週 水曜日	9：30～10：30		概ね65歳以上の 町民	
	❸ 穂波町町内会	穂波町	穂波会館 （穂波町3-32）	毎週 水曜日	9：00～10：00 10：00～11：00		町内会員	
	❹ 宮場町健康作りの会	宮場	宮場町ふれあい会館 （宮場11-11）	毎週 火曜日	9：00～10：30		健康作りの会会員	
	❺ 柳橋町内会	柳橋町	柳橋会館 （柳橋町3-50）	毎週 火・金曜日	13：30～14：30		町内住民	
	❻ ももの木かしわざき		ももの木かしわざき （元城町1-46）	毎週 水曜日	14：00～15：00		小規模多機能利用者	
	❼ デイサービスセンターつばめ		デイサービスつばめ （元城町1-46）	月～土曜日	14：00～14：20		デイサービス利用者	
コツコツ貯筋体操 &ふれあいサロン	❸ 田中町内会	田中・宝町	田中集会場 （田中10-21）	コツコツ 毎週 水曜日	10：00～11：00	無料	町内会員	サロン 柏崎市社会福祉協議会 ☎ 2 2－1 4 1 1
				サロン 毎週 水曜日	10：00～11：00			
ふれあいサロン	❹ 関町いきいきサロン	関町	関町会館 （関町4-34）	毎週 水曜日	9：30～10：30	無料		柏崎市社会福祉協議会 ☎ 2 2－1 4 1 1
	❺ 穂波町いきいきふれあいサロン	穂波町	穂波会館 （穂波町3-32）	毎月 第3水曜日	10：00～11：00	50円		
	❻ 城東地域の茶の間	城東	城東集会所 （城東2-3-2）	毎月25日	10：00～11：30	500円		
✿オレンジカフェ	❺ ももの木かしわざき		ももの木かしわざき （元城町1-46-2）	不定期			市民/詳細は直接お 問合せください	ももの木かしわざき ☎ 3 5－7 1 6 1
くらしのサポートセンター	♥ びわの家	枇杷島全域	枇杷島コミュニティセンター （宮場町12-8）	毎週 月・火・金曜日	概ね 9：00～15：00	500円/1日 250円/半日 麻雀の会・幸町コツコツ貯 筋体操100円/1回	利用時間中にコツコツ を実施 ※開催日、時間、料金等 変更の可能性が有る為要 確認	介護高齢課 地域包括支援係 ☎ 4 3－9 1 2 5
			幸町会館 （幸町8-11）	毎週 木曜日	概ね 9：00～12：00			
老人クラブ	👴 城東明生会	城東						柏崎市社会福祉協議会 ☎ 2 2－1 4 1 1
コミュニティセンター活動	ハツラツ筋トレ教室	枇杷島全域	枇杷島コミュニティセンター （宮場町12-8）	毎週 金曜日	10：00～11：00		地区住民	枇杷島コミュニティセンター ☎ 2 4－7 4 4 9

✿オレンジカフェとは、お茶を楽しみながら、介護や認知症の悩みなどを専門家に相談したり、情報交換ができる集いの場です。どなたでも参加できます。✿