

5. 交流したい方

<サロン・集い>

くらしのサポートセンター	
内 容	高齢者の方が地域に集まり、交流や体操を通じて、心と体を元気にする場
対 象	・ おおむね 65 歳以上の方 ・ 日常動作がひとりでできる方 ・ 仲間と楽しく活動ができ、各会場の「きまり」を守れる方
日 時	週1回程度 9:00～15:00（会場により半日利用可能）開催日は要問合せ
料 金	1回 200～500 円程度
備 考	希望者には送迎あり
問 合 せ	介護高齢課地域包括支援係 43-9125

くらしのサポートセンターえきまえ	
内 容	日替わりで、お茶の間、コーラス、手芸、絵手紙、体操等の集いを開催
対 象	トイレや食事、移動など身の回り動作が一人でできる方、コミュニケーションが図れる方、支え合い活動に理解のあるサポーターまたは協力者
日 時	毎週月～金曜日
料 金	プログラムにより異なります
問 合 せ	くらしのサポートセンターえきまえ 41-6583

あすなろの会	
内 容	若年性認知症を抱える本人と家族のつどい
対 象	若年性認知症を発症された方とその家族
日 時	年数回実施
料 金	活動内容により実費負担あり
問 合 せ	柏崎厚生病院 医療相談室 22-0111 介護高齢課地域包括支援係 43-9125

オレンジカフェ

内 容	お茶やお話を楽しみながら、気軽に介護や認知症のことを相談することのできる集いの場で市内 7 か所で開催
対 象	認知症の方、介護をしている方、地域の方、高齢の方などどなたでも自由に参加できます
料 金	0～500 円
備 考	各オレンジカフェの開催情報はホームページでも確認できます

カフェ名称	会場	開催日時	問合せ
ももの木 かしわざき	柏崎市元城町 1-46 (ももの木かしわざき)	不定期開催のため、詳細は直接 お問合せください	35-7161
おひさま	柏崎市加納 5884 (小規模多機能ホームひなた)		47-7662
オレンジカフェ そよかぜ	柏崎市大字茨目ニツ池 2071-1 (柏崎厚生病院内)		22-0111
ふれあいカフェ	柏崎市柳田町 7-26 (ツクイ柏崎グループホーム)		28-0170
	柏崎市新田畑 5-42 (ツクイ柏崎新田畑)		28-7233
オレンジカフェ まつみ	柏崎市松美 1-5-10 (地域密着事業所まつみ)	第 4 金曜日 9:30～11:30	41-6408
オレンジカフェ えきまえ	柏崎市駅前 2-1-67 (くらしのサポートセンターえきまえ)		41-6583

食堂カフェ サルース

内 容	多目的スペースを併設した食堂カフェ
対 象	中高年を中心にすべての年齢の方、交流したい方、仲間を作りたい方
日 時	7:00～19:00(お昼休憩なし) 週1回不定休 土日営業
料 金	コーヒー400 円 モーニング 700 円 日替わりランチ(ごはん・味噌汁(スープ)・コーヒーおかわり無料) 900 円(税込)+200 円でミニデザート付 サルースランチ 1,200 円(税込) 多目的スペース貸:2時間 2,000 円より
備 考	体操教室、フラメンコ等の教室など、食堂カフェでありながら、多用途に対応できる交流サロンを併設 カフェ内はWi-Fi有、イベント貸し切り要相談
問 合 せ	食堂カフェ サルース 35-7088

シルバーふれあいサロンやまゆり

内 容	店内でお茶飲みやお話ができる
対 象	地域高齢者、シルバー人材センター会員
日 時	年末年始を除く毎日 10:00～15:00
料 金	サロン利用は無料
備 考	店舗ではシルバー人材センター会員が作った野菜や手芸品を販売しているほか、お茶やコーヒーを飲みながら交流できるサロンを併設
問 合 せ	柏崎市シルバー人材センター 24-2148

センターサロン

内 容	お茶のみ、交流、レクリエーションなど
対 象	外出する場所がない方、閉じこもりがちの方など、高齢者や障がいのある方も可
日 時	柏崎市総合福祉センター 毎週水曜日 10:00～12:00
料 金	1回 100 円
問 合 せ	柏崎市社会福祉協議会 22-1411

ふれあいサロン

内 容	気軽にお茶のみができる「地域のお茶の間」
対 象	子供から高齢者まで どなたでも参加可
日 時	各地域の集会所等 月1回程度 開催日時は要問合せ
料 金	1回 100～500 円程度
問 合 せ	柏崎市社会福祉協議会 22-1411

よろんごの木

内 容	交流・昼食付(惣菜・汁物)※主食は各自持参
対 象	地域高齢者
日 時	第4土曜日 10:00～13:00
料 金	1時間 100 円
問 合 せ	比角コミュニティセンター 24-7487