

<介護予防・生活支援> 地域資源マップ【半田地区】

※活動内容等の詳細は、介護予防・生活支援サービスの一覧表をご参照ください。

発行：柏崎市介護高齢課

集いの場 ～コツコツ貯筋体操、 ふれあいサロン、健康推進員活動等～

- ① 朝日が丘イキイキクラブ
- ② 半田コミセンコツコツ貯筋クラブ
- ③ 南半田健康塾
- ④ ゆりが丘町内会 生き生きサロン会
- ⑤ 東半田健活会
- ⑥ 半田町内コツコツ貯筋体操クラブ
- ⑦ 岩上コツコツ貯筋クラブ
- ⑧ 希望が丘コツコツ貯筋体操
- ⑨ 長峰町コツコツ健康クラブ
- ⑩ 半田にここ会
- ⑪ たけの子サロン
- ⑫ ふれあいサロン
- ⑬ 生き生きサロン
- ⑭ 南・ふるさとサロン
- ⑮ さわやかサロン
- ⑯ ナガミネK・Kクラブ



介護予防・生活支援サービスに関するご相談は、
南地域包括支援センター（柏崎市佐水3140 いこいの里内 電話 31-4515）
または、**市役所介護高齢課**（電話 43-9125）へ

介護予防・生活支援サービスの一覧表 【半田地区】

活動種別	団体名	町内会等	会場（住所）		開催時間	料金	対象／備考	連絡先
コツコツ貯筋体操	①朝日が丘イキイキクラブ	朝日が丘	朝日が丘集会所 （朝日が丘21-19）	毎週 月曜日	9：30～10：30		イキイキクラブ会員	コツコツ 介護高齢課 地域包括支援係 ☎ 4 3－9 1 2 5
	②半田コミセンコツコツ貯筋クラブ	半田全域	半田コミュニティセンター （岩上20-52）	毎週 水曜日 ※祝日をのぞく	9：30～11：00		地域希望者	
	③南半田健康塾	南半田	南半田集会所 （南半田9-24）	毎週 月・木曜日 ※半田小学校が長期休暇及び、代休日と重なる日はお休み	9：30～11：00		町内会員	
	④ゆりが丘町内会 生き生きサロン会	ゆりが丘	ゆりが丘会館 （ゆりが丘9-7）	毎週 月・木曜日	10：00～11：00		年齢問わず どなたでも大歓迎	
	⑤東半田健活会	東半田	東半田防災センター 半田中央公園内	毎週 火・金曜日	9：30～10：30		町内会員	
	⑥半田町内コツコツ貯筋体操クラブ	半田	はんだふれあい会館 （朝日が丘2-32）	毎週 月曜日	9：30～11：00		町内住民	
	⑦岩上コツコツ貯筋クラブ	岩上	岩上集会場 （岩上21-7-3）	毎週 水曜日	13：30～14：30		町内高齢者	
	⑧希望が丘コツコツ貯筋体操	希望が丘	半田住宅団地集会場 （希望が丘3-20）	第2・4水曜日	9：30～11：00		町内会員	
コツコツ貯筋体操 &ふれあいサロン	⑨長峰町コツコツ健康クラブ	長峰町	長峰町会館 （長峰町18-1）	コツコツ 毎週 水曜日	10：00～11：00		町内会員	サロン 柏崎市社会福祉協議会 ☎ 2 2－1 4 1 1
				サロン 毎月 第2水曜日	10：00～11：00	100円		
健康推進員活動	⑩半田にこにこ会	半田	はんだふれあい会館 （朝日が丘2）	年12回				健康推進課 地域保健係 ☎ 2 0－4 2 1 4
ふれあいサロン	⑪たけの子サロン	西半田	半田コミュニティセンター （岩上20-52）	毎月 第2 火曜日	10：00～11：30	100円		柏崎市社会福祉協議会 ☎ 2 2－1 4 1 1
	⑫ふれあいサロン	半田	はんだふれあい会館 （朝日が丘2）	毎月 第3 木曜日	10：00～12：00	100円		
	⑬生き生きサロン	ゆりが丘	ゆりが丘会館 （ゆりが丘9-7）	毎月 第4 金曜日 毎週 月・木曜日	9：45～11：30	必要に応じて徴収		
	⑭南・ふるさとサロン	南半田	南半田集会所 （南半田9-24）	毎月 第4 日曜日	9：30～13：30	100円、食事付き 1,000円 旅行5,000円		
	⑮さわやかサロン	半田	はんだふれあい会館 （朝日が丘2）	さわやか体操 毎月 第1・第3 火曜日 健康民謡踊り 毎月 第2・第4 金曜日	10：00～11：30	50円		
	⑯ナガミネＫＫクラブ （長峰町の環境と交流を考える会）	長峰町	長峰町地内	毎月 第2・4土曜日	7：00～8：00	行事によって会費 徴収		