

# <介護予防・生活支援> 地域資源マップ【半田地区】

※活動内容等の詳細は、介護予防・生活支援サービスの一覧表をご参照ください。

発行：柏崎市介護高齢課

## 集いの場 ~コツコツ貯筋体操、 ふれあいサロン、健康推進員活動等~

- 1 朝日が丘イキイキクラブ
- 2 長峰町コツコツ健康
- 3 半田コミセンコツコツ貯筋クラブ
- 4 南半田健康塾
- 5 ゆりが丘町内会 生き生きサロン会
- 6 東半田健活会
- 7 半田町内コツコツ貯筋体操クラブ
- 8 岩上コツコツ貯筋クラブ
- 9 半田にこここ会
- 10 たけの子サロン
- 11 長峰町コツコツ健康クラブ
- 12 ふれあいサロン
- 13 ゆりが丘生き生きサロン
- 14 南・ふるさとサロン
- 15 さわやか体操
- 16 ナガミネK・Kクラブ



介護予防・生活支援サービスに関するご相談は、  
**南地域包括支援センター**（柏崎市佐水3140 いこいの里内 電話 31-4515）  
または、**市役所介護高齢課**（電話 21-2228）へ

## 介護予防・生活支援サービスの一覧表 【半田地区】

活動種別	団体名	町内会等	会場（住所）	開催日・回数	開催時間	料金	対象／備考	連絡先
コツコツ貯筋体操	① 朝日が丘イキイキクラブ	朝日が丘	朝日が丘集会所 (朝日が丘21-19)	毎週 月曜日	9:30~10:30		イキイキクラブ会員	介護高齢課 地域包括支援係 ☎43-9125
	② 長峰町コツコツ健康クラブ	長峰町	長峰町会館 (長峰町18-1)	毎週 水曜日	10:00~11:00		町内会員	
	③ 半田コミセンコツコツ貯筋クラブ	半田	半田コミュニティセンター (岩上20-52)	毎週 水曜日 ※祝日をのぞく	9:30~11:00		地域希望者	
	④ 南半田健康塾	南半田	南半田集会所 (南半田9-24)	毎週 月・木曜日 ※半田小学校が長期休暇及び、代休日と重なる日はお休み	9:30~11:00		町内会員	
	⑤ ゆりが丘町内会 生き生きサロン会	ゆりが丘	ゆりが丘会館 (ゆりが丘9-7)	毎週 月・木曜日	10:00~11:00		年齢問わず どなたでも大歓迎	
	⑥ 東半田健活会	東半田	東半田防災センター 半田中央公園内	毎週 火曜日	9:30~10:30		町内会員	
	⑦ 半田町内コツコツ貯筋体操クラブ	半田	はんだふれあい会館 (朝日が丘2-32)	毎週 月曜日	9:30~11:00		町内住民	
	⑧ 岩上コツコツ貯筋クラブ	岩上	岩上集会場 (岩上21-7-3)	毎週 水曜日	13:30~14:30		町内高齢者	
健康推進員活動	⑨ 半田にここ会	半田	半田コミュニティセンター (岩上20-52)	年12回			健康推進課 地域保健係 ☎20-4214	
ふれあいサロン	⑩ たけの子サロン	西半田	半田コミュニティセンター (岩上20-52)	毎月 第3火曜日	10:00~11:30	100円		柏崎市社会福祉協議会 ☎22-1411
	⑪ 長峰町コツコツ健康クラブ	長峰町	長峰町会館 (長峰町18-1)	毎月 第2水曜日	10:00~11:30	100円		
	⑫ ふれあいサロン	半田	はんだふれあい会館 (朝日が丘2-32)	毎月 第3木曜日	10:00~11:30	50円		
	⑬ ゆりが丘生き生きサロン	ゆりが丘	ゆりが丘会館 (ゆりが丘9-7)	毎月 第4金曜日	9:45~11:30	必要に応じて徴収		
	⑭ 南・ふるさとサロン	南半田	南半田集会所 (南半田9-24)	毎月 第4日曜日	9:30~13:30	100円		
	⑮ さわやか体操	半田	はんだふれあい会館 (朝日が丘2-32)	毎月 第1・第3火曜日	10:00~11:30	50円		
	⑯ 長峰町の環境と交流を考える会 (ナガミネK・Kクラブ)	長峰町	長峰町会館 (長峰町18-1)	毎月 第2・4土曜日	13:30~16:00			