

<介護予防・生活支援> 地域資源マップ【半田地区】

※活動内容等の詳細は、介護予防・生活支援サービスの一覧表をご参照ください。

発行：柏崎市介護高齢課

集いの場 ～コツコツ貯筋体操、 ふれあいサロン、健康推進員活動等～

- ① 朝日が丘イキキクラブ
- ② 半田コメンコツコツ貯筋クラブ
- ③ 南半田健康塾
- ④ ゆりが丘町内会 生き生きサロン会
- ⑤ 東半田健活会
- ⑥ 半田町内コツコツ貯筋体操クラブ
- ⑦ 岩上コツコツ貯筋クラブ
- ⑧ 長峰町コツコツ健康クラブ
- ⑨ 半田にこにこ会
- ⑩ たけの子サロン
- ⑪ ふれあいサロン
- ⑫ 生き生きサロン
- ⑬ 南・ふるさとサロン
- ⑭ さわやかサロン
- ⑮ ナガミネK・Kクラブ



介護予防・生活支援サービスに関するご相談は、
南地域包括支援センター（柏崎市佐水3140 いこいの里内 電話 31-4515）
または、**市役所介護高齢課**（電話 21-2228）へ

介護予防・生活支援サービスの一覧表 【半田地区】

活動種別	団体名	町内会等	会場（住所）		開催時間	料金	対象／備考	連絡先
コツコツ貯筋体操	❶朝日が丘イキイキクラブ	朝日が丘	朝日が丘集会所 （朝日が丘21-19）	毎週 月曜日	9：30～10：30		イキイキクラブ会員	コツコツ 介護高齢課 地域包括支援係 ☎43－9125
	❷半田コミセンコツコツ貯筋クラブ	半田全域	半田コミュニティセンター （岩上20-52）	毎週 水曜日 ※祝日をのぞく	9：30～11：00		地域希望者	
	❸南半田健康塾	南半田	南半田集会所 （南半田9-24）	毎週 月・木曜日 ※半田小学校が長期休暇及 び、代休日と重なる日はお休み	9：30～11：00		町内会員	
	❹ゆりが丘町内会 生き生きサロン会	ゆりが丘	ゆりが丘会館 （ゆりが丘9-7）	毎週 月・木曜日	10：00～11：00		年齢問わず どなたでも大歓迎	
	❺東半田健活会	東半田	東半田防災センター 半田中央公園内	毎週 火・金曜日	9：30～10：30		町内会員	
	❻半田町内コツコツ貯筋体操クラブ	半田	はんだふれあい会館 （朝日が丘2-32）	毎週 月曜日	9：30～11：00		町内住民	
	❼岩上コツコツ貯筋クラブ	岩上	岩上集会場 （岩上21-7-3）	毎週 水曜日	13：30～14：30		町内高齢者	
コツコツ貯筋体操 & ふれあいサロン	❽長峰町コツコツ健康クラブ	長峰町	長峰町会館 （長峰町18-1）	コツコツ 毎週 水曜日	10：00～11：00		町内会員	サロン 柏崎市社会福祉協議会 ☎22－1411
				サロン 毎月 第2水曜日	10：00～11：30	100円～200円		
健康推進員活動	❾半田にこここ会	半田	半田コミュニティセンター （岩上20-52）	年12回				健康推進課 地域保健係 ☎20－4214
ふれあいサロン	❿たけの子サロン	西半田	半田コミュニティセンター （岩上20-52）	毎月 第2 火曜日	10：00～11：30	100円		柏崎市社会福祉協議会 ☎22－1411
	⓫ふれあいサロン	半田	はんだふれあい会館 （朝日が丘2）	毎月 第3 木曜日	10：00～12：00	100円		
	⓬生き生きサロン	ゆりが丘	ゆりが丘会館 （ゆりが丘9-7）	毎月 第4 金曜日 毎週 月・木曜日	9：45～11：30	必要に応じて徴収		
	⓭南・ふるさとサロン	南半田	南半田集会所 （南半田9-24）	毎月 第4 日曜日	9：30～13：30	100円		
	⓮さわやかサロン（健康民謡踊り）	半田	はんだふれあい会館 （朝日が丘2）	さわやか体操 毎月 第1・第3 火曜日 健康民謡踊り 毎月 第2・第4 金曜日	10：00～11：30	無料		
	⓯ナガミネＫＫクラブ （長峰町の環境と交流を考える会）	長峰町	長峰町地内	毎月 第2・4土曜日	7：00～8：00	行事によって会費 徴収		