

8. 悩みごとを相談したい方

<健康相談>

運動相談会	
内 容	メタボ改善や膝や腰の痛みの対処方法などについて、理学療法士に相談
対 象	市内在住の18歳以上の方
日 時	元気館 毎月第4金曜日 ※変更の場合あり 9:00~10:00、10:30~11:30 要予約
料 金	無料
備 考	日程は、広報かしわざき、市のホームページで案内 最近の健康診断結果、お薬手帳（内服中の方）があれば持参 同日に開催する栄養相談会に参加希望の場合は要相談
問 合 せ	健康推進課健康増進係（元気館内） 20-4213

栄養相談会	
内 容	健康的な食生活や栄養の取り方などについて、栄養士に相談
対 象	市内在住の18歳以上の方
日 時	元気館 毎月第4金曜日 ※変更の場合あり 9:00~10:00、10:30~11:30 要予約
料 金	無料
備 考	日程は、広報かしわざき、市のホームページで案内 最近の健康診断結果、お薬手帳（内服中の方）があれば持参 同日に開催する運動相談会に参加希望の場合は要相談
問 合 せ	健康推進課健康増進係（元気館内） 20-4213

心と体の健康相談	
内 容	健診結果や病気などの健康に関する相談、不安や悩みなど心に関する相談
対 象	市内在住の方
日 時	元気館 電話または来所による相談 月~金曜日 8:30~17:15 土・日曜日、祝日 9:00~16:30
料 金	無料
備 考	第1日曜日とその前日及び、年末年始は休館日
問 合 せ	健康推進課地域保健係（元気館内） 20-4214

歯科健康相談

内 容	お口の中の「ちょっとしたこと」や「気になること」を歯科医師に相談
対 象	子供から高齢者までどなたでも可
日 時	健康管理センター 11月6日(木) 13:30~15:30(時間内で随時受付)
料 金	無料
問 合 せ	健康推進課健康増進係(元気館内) 20-4213

相談員による心の健康相談

内 容	眠れない、悩みをひとりで抱えている等、メンタルヘルスに関する相談 (精神保健相談員・保健師による個別相談) ※おおむね 1 時間程度
日 時	元気館 月~金曜日(祝日、年末年始除く) 8:30~17:00
料 金	無料
備 考	対面相談は事前にご予約ください
問 合 せ	健康推進課地域保健係(元気館内) 20-4214

ひきこもり支援・相談

内 容	専門の相談員が、ひきこもり当事者とそのご家族の相談に丁寧に対応しひきこもり当事者を支援
対 象	市内在住の概ね 15~60 歳のひきこもり当事者(中学校、高等学校に在籍している方を除く)とそのご家族
日 時	柏崎市ひきこもり支援センター アマ・テラス(元気館2階) 月~金曜日(祝日、年末年始除く) 8:30~17:15
料 金	無料
備 考	※電話または来所による相談(市のホームページからも相談の申し込みが可能)
問 合 せ	柏崎市ひきこもり支援センター アマ・テラス(元気館2階) 41-6005

<福祉相談>

成年後見相談

内 容	高齢や障がいなど判断能力が不十分な方の生活・財産管理や成年後見制度について
対 象	成年後見制度に関して相談を考えている方
日 時	月～金曜日 8:30～17:15
料 金	無料
問 合 せ	柏崎市権利擁護センター 22-1411

新潟県認知症コールセンター

内 容	認知症の人やその家族の心配ごと、悩みごとの相談
日 時	新潟ユニゾンプラザ 月～金曜日（祝日、年末年始除く） 9:00～17:00
料 金	無料
問 合 せ	新潟県認知症コールセンター 025-281-2783

日常生活自立支援事業

内 容	認知症高齢者、知的障がい者、精神障がい者等のうち、判断能力が不十分な方が地域において自立した生活が送れるよう、日常的金銭管理サービス、書類等預かりサービス、福祉サービスの利用援助をお手伝いします
対 象	日常の生活をしていく上で必要なサービスの利用などについて、自分 1 人の判断で行うことに不安があるが、契約の内容について理解できる方
日 時	月～金曜日 8:30～17:15
料 金	1 か月当たりおおむね 2,000 円～ 契約前の相談無料 詳細は、お問合せください
問 合 せ	柏崎市社会福祉協議会 22-1411

福祉サービスに関する苦情・相談

内 容	高齢者、障がい者や児童などが利用している施設や訪問介護などに関する苦情解決の支援
日 時	新潟ユニゾンプラザ 月～金曜日（祝日、年末年始除く） 9:00～17:00
料 金	無料
問 合 せ	新潟県福祉サービス運営適正化委員会 025-281-5609

<消費生活相談>

柏崎市消費生活センター

内 容	商品の購入・サービス利用に伴うトラブル、悪質商法、架空請求など消費生活に関すること
日 時	柏崎市役所 月～金曜日 9:00～16:00 土曜日 9:00～12:00（祝日、年末年始除く）
料 金	無料
備 考	まずはお電話ください
問 合 せ	柏崎市消費生活センター 23-5355

新潟県消費生活センター

内 容	商品の購入・サービス利用に伴うトラブル、悪質商法、架空請求など消費生活に関すること
日 時	新潟ユニゾンプラザ 月～金曜日 9:00～16:30（来所相談は要予約） 土曜日（電話相談のみ） 10:00～16:00（祝日、年末年始除く）
料 金	無料
備 考	毎月第4水曜日（祝日の場合は翌日）は事案調査日・検討日のため、相談受付は行っておりません
問 合 せ	新潟県消費生活センター 025-285-4196

<困りごと・心配ごと相談>

柏崎警察署

内 容	特殊詐欺（架空請求、オレオレ詐欺等）、ストーカー行為、家庭内暴力、子供の非行など
日 時	柏崎警察署 月～金曜日 9:00～17:45（緊急の場合は24時間対応可能）
料 金	無料
問 合 せ	柏崎警察署 21-0110

新潟県動物愛護センター

内 容	『犬猫のペットに関する相談』 ペットの飼育において悩みごと・困りごとや飼育が困難となった場合の相談対応
日 時	月～日曜日（12月29日～1月3日を除く）8:30～17:15
料 金	相談無料（引き取り有料）
問 合 せ	新潟県動物愛護センター（長岡市関原町1丁目2663-6）0258-21-5501

ふれあい総合相談所	
内 容	さまざまな心配ごとの相談・専門相談
対 象	どなたでも
日 時	柏崎市総合福祉センター 心配ごと相談：月・火・木・金曜日（祝日、年末年始除く）9:00～12:00（受付は11:30まで） 法律相談：毎月第1・3火曜日 13:00～15:00 司法書士相談：毎月第4木曜日 13:00～15:00 行政書士相談：奇数月第3木曜日 13:00～15:00
料 金	無料
備 考	専門相談（法律相談・司法書士相談・行政書士相談）はすべて事前に予約が必要となります
問合せ	柏崎市社会福祉協議会 22-1411

9. その他

大型コインランドリー アクアス柏崎店	
内 容	布団の洗濯、乾燥（セルフサービス）
日 時	年中無休 24 時間営業
料 金	敷布団や羽毛布団、綿布団 1 枚 2,200 円～
備 考	水曜日を除く毎日 9:00～12:00 はスタッフが常駐しているので、初心者の方も安心
問合せ	株式会社アクアス刈羽（刈羽村）0120-913-846

メガネスーパー柏崎長浜店	
内 容	メガネ・補聴器の販売およびメンテナンス
対 象	市内全域出張訪問可能
日 時	出張訪問日時・お電話にて応相談
料 金	出張費用 1 回 3,300 円（税込み）
備 考	眼鏡のメンテナンス・補聴器電池での出張も可能
問合せ	メガネスーパー柏崎長浜店 0257-20-4677（9:30～18:30）

<義肢・補装具>

須田義肢製作所	
内 容	補装具作製・修理、車椅子の販売・修理、福祉用具販売、オーダーメイドソール作製、日常生活用具の給付対象商品の取り扱い 階段昇降機の利用
対 象	上記内容をご相談の方
日 時	月～金曜日 8:15～17:00(祝日除く)
備 考	お気軽にご相談ください
問 合 せ	須田義肢製作所 025-794-5112

田村義肢製作所	
内 容	義手義足・福祉用補装具、製作販売
対 象	補装具御利用者
日 時	月～金曜日 8:30～17:00(祝日除く) 土曜日 9:00～12:00
料 金	障害者総合支援法(一部負担金有り)または自費
備 考	まずはお電話ください
問 合 せ	田村義肢製作所 025-281-0303

PO-Links (ピーオーリンクス)	
内 容	訪問による義肢・装具・車椅子などのメンテナンスや相談
対 象	義肢・装具・車椅子など使用者
日 時	月～金曜日 土・日・祝日(要相談)
料 金	厚生労働省の基準に準ずる価格 交通費(100 円/km)
備 考	介護等の支援者からのご相談もお受けいたしています お気軽にお問合せください
問 合 せ	PO-Links TEL 025-282-7692 FAX 025-282-7691