

<介護予防・生活支援> 地域資源マップ【比角地区】

※活動内容等の詳細は、介護予防・生活支援サービスの一覧表をご参照ください。

発行：柏崎市介護高齢課



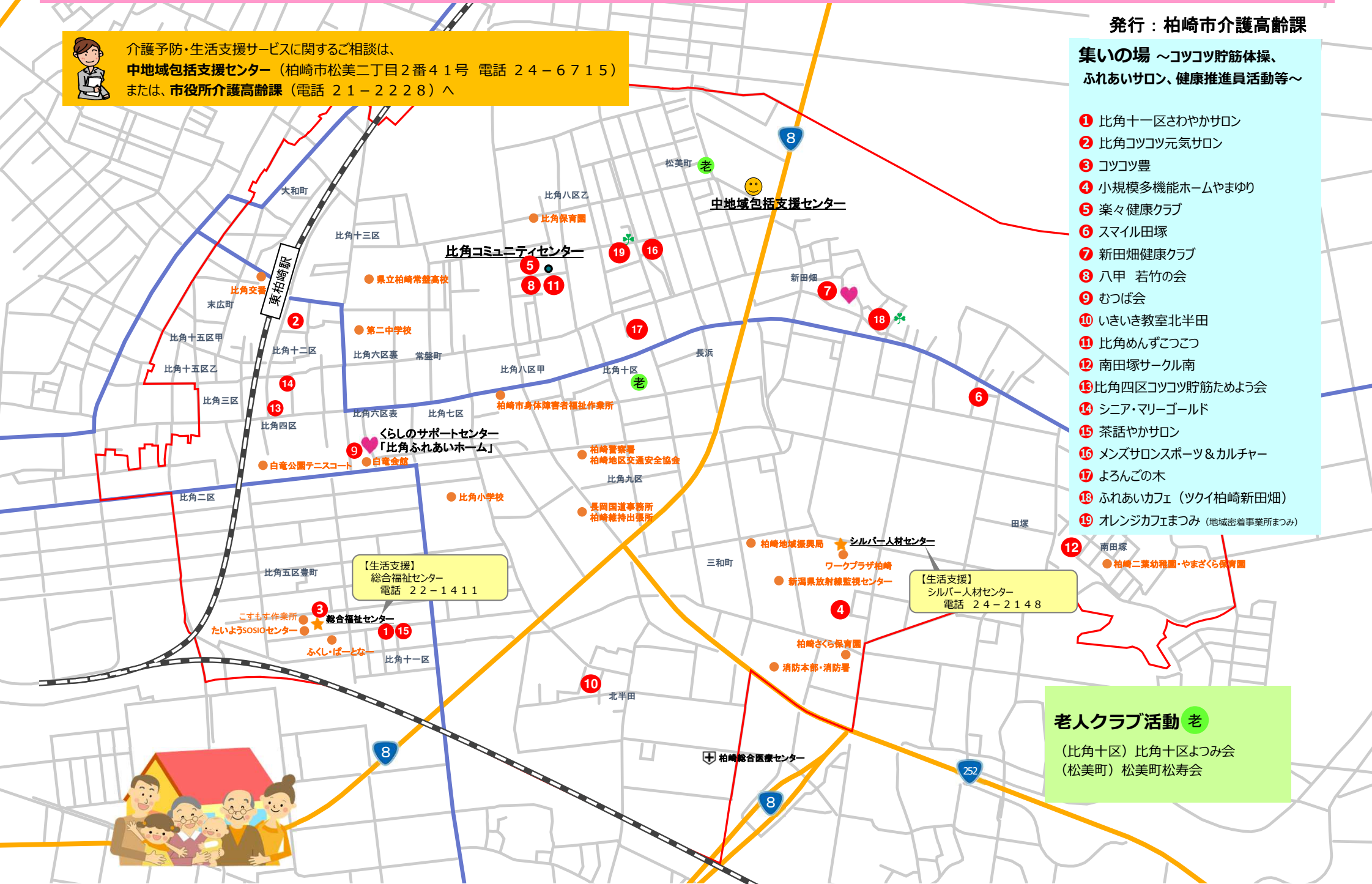
介護予防・生活支援サービスに関するご相談は、
中地域包括支援センター（柏崎市松美二丁目2番41号 電話 24-6715）
 または、**市役所介護高齢課**（電話 21-2228）へ

集いの場 ～コツコツ貯筋体操、
 ふれあいサロン、健康推進員活動等～

- ① 比角十一区さわやかサロン
- ② 比角コツコツ元気サロン
- ③ コツコツ豊
- ④ 小規模多機能ホームやまゆり
- ⑤ 楽々健康クラブ
- ⑥ スマイル田塚
- ⑦ 新田畑健康クラブ
- ⑧ 八甲 若竹の会
- ⑨ むつば会
- ⑩ いきいき教室北半田
- ⑪ 比角めんずこつこつ
- ⑫ 南田塚サークル南
- ⑬ 比角四区コツコツ貯筋ためよう会
- ⑭ シニア・マリ－ゴールド
- ⑮ 茶話やかサロン
- ⑯ メンズサロンスポーツ&カルチャー
- ⑰ よろんごの木
- ⑱ ふれあいカフェ（ツクイ柏崎新田畑）
- ⑲ オレンジカフェまつみ（地域密着事業所まつみ）

老人クラブ活動 老

（比角十区）比角十区つゆみ会
 （松美町）松美町松寿会



介護予防・生活支援サービスの一覧表 【比角地区】

活動種別	団体名	町内会等	会場（住所）	開催日・回数	開催時間	料金	対象／備考	連絡先		
コツコツ貯筋体操	①比角十一区さわやかサロン	比角十一区	比角十一区会館 （扇町4-54-15）	①毎月 第1・3金曜日 ②毎月 第2・4火曜日	①9：30～10：30 ②9：30～10：30		町内会員	介護高齢課 地域包括支援係 ☎43－9125		
	②比角コツコツ元気サロン	比角十三区	比角十三区集会所 （比角1-2-13）	毎週 木曜日	10：00～11：00		比角十三区高齢者			
	③コツコツ豊	比角五区豊町	総合福祉センター （豊町5-39）	毎週 金曜日	10：00～11：00		町内住民			
	④小規模多機能ホームやまゆり		やまゆり （三和町7-37）	月～金曜日	14：00～14：30		施設利用者			
コツコツ貯筋体操 &ふれあいサロン	⑤楽々健康クラブ（午前・午後）	比角	比角コミュニティセンター （比角2-9-47） ①午前：和室 ②午後：体育館 比角コミュニティセンター （比角2-9-47）	毎週 火曜日 隔月第3火曜日	コツコツ ①10：00～11：00 ②13：30～14：50 サロン 10：00～11：30 13：30～15：00	年会費300円 50円	比角地区高齢者	コツコツ 介護高齢課 地域包括支援係 ☎43－9125 サロン 柏崎市社会福祉協議会 ☎22－1411		
	⑥スマイル田塚	田塚	田塚公会堂 （田塚2-2-19）	毎週火曜日 年7回 月1回 火曜日	コツコツ 9：30～10：30 サロン 9：30～10：30	 100円	町内住民			
	⑦新田畑健康クラブ	新田畑	新田畑集会所 （新田畑4-15）	毎週 月曜日	コツコツ 9：00～10：00 サロン 9：00～10:00	 	町内中高年者有志			
	⑧八甲 若竹の会	比角八区甲	比角コミュニティセンター （比角2-9-47）	コツコツ 毎週 火曜日 サロン 毎月 最終火曜日	コツコツ 13：30～14：30 サロン 13:30～14:30	 	比角八区住民の成人			
	⑨むつば会	比角六区	白竜会館 （四谷1-1-40）	毎週 木曜日	コツコツ 9：30～10：30 サロン 9：30～10：30	 300円or500円	比角地区高齢者			
	⑩いきいき教室北半田	北半田	北半田集会所 （北半田1-13-22）	コツコツ 毎週 火曜日 サロン 毎月最終火曜日	コツコツ 10：00～11：30 サロン 11:00～11:30	 100円/月	原則町内住民			
	⑪比角めんずこつこつ	比角全域	比角コミュニティセンター （比角2-9-47）	コツコツ 毎週 月・金曜日 サロン 毎月 最終金曜日	コツコツ 13：30～15：00 ※祝日は休み サロン 13：30～15：00	 100円	コツコツは二中校区内 在住男性			
	⑫南田塚サークル南	南田塚	南田塚町内会館 （藤井882-3）	コツコツ 毎週 金曜日 サロン 毎月 第3金曜日	コツコツ 9：30～11：30 サロン 9：30～11：30	 100円	町内及び近隣地域、他			
	⑬比角四区コツコツ貯筋ためよう会	比角四区		毎月 第2・4火曜日	コツコツ・サロン 9：30～10：30	20円	町内会員			
	⑭シニア・マリーゴールド		レジデンス・エスポ （四谷1-4-16）	毎週 火曜日・水曜日	コツコツ・サロン 午前10:00～11:30	200円			柏崎市社会福祉協議会 ☎22－1411	
健康推進員活動	⑮茶話やかサロン	比角十一区	比角十一区会館 （扇町4-54-15）	第2・4火曜日 （お茶のみあり） 第1・3金曜日	9：30～11：00	お茶のみ時は 100円/1回	町内会員	健康推進課 地域保健係 ☎20－4214		
ふれあいサロン	⑯メンズサロンスポーツ&カルチャー	松美町	松美集会所 鯖石川改修記念公園	毎週 火曜日	8：30～11：30	100円		柏崎市社会福祉協議会 ☎22－1411		
集いの場	⑰よろんごの木	比角全域	よろんごの木本部 （長浜4-54）	第4土曜日	10：00～13：00	100円/1時間	地域高齢者	比角コミュニティセンター ☎24－7487		
✳オレンジカフェ	⑱ふれあいカフェ		ツクイ柏崎新田畑 （新田畑5-42）	不定期			市民／詳細は直接お問 合ください	ツクイ柏崎新田畑 ☎28－7233		
	⑲オレンジカフェまつみ（新規）		地域密着事業所まつみ （松美1-5-10）	不定期			市民／詳細は直接お問 合してください	地域密着事業所まつみ ☎41－6408		
くらしのサポートセンター	♥ 比角ふれあいホーム	比角全域	新田畑集会所 （新田畑4-15）	毎週 火曜日	9：00～15：00 ※午前・午後入れ替え	利用料 500円/1回 ハツツ筋トレ・ 健康麻雀 100円/1回	※開催日、時間、料金 等変更の可能性有る 為要確認	介護高齢課 地域包括支援係 ☎43－9125		
			白竜会館 （四谷1-1-40）	毎週 水曜日 毎週 木曜日 毎週 金曜日	9：00～12：00 9：00～15：00 ※午前・午後入れ替え 9：00～15：00					
老人クラブ	👴 比角十区よつみ会 👴 松美町松寿会	比角十区 松美町						柏崎市社会福祉協議会 ☎22－1411		
コミュニティセンター活動	ボランティア比角（配達給食）	比角全域	比角コミュニティセンター （比角2-9-47）	月1回 第3金曜日				比角コミュニティセンター ☎24－7487		
コミュニティセンターサークル	ひすみJVC（バレーボール）	比角全域		毎週 土曜日 毎週 日曜日 毎週 月曜日	14：00～17：00 9：00～12：00 19：00～21：30	各サークルによる				
	ラージマンディ（卓球）			毎週 月曜日	9：00～11：30					
	ラケットテニスの会			毎週 月・木曜日	13：00～15：30					
	ワンバンドバレーボール			毎週 火・土曜日	9：00～12：00					
	らびっと（バドミントン）			毎週 火曜日	19：00～21：30					
	卓朗クラブ（卓球）			毎週 水・金曜日	9：00～11：30					
	グラウンドゴルフの会			毎週 水・金曜日	12：30～15：30					
	ソフトバレー同好会			毎週 水曜日	19：00～21：30					
	ひすみレクダンスの会			毎週 木曜日	9：30～11：00					
	木曜BC（バドミントン）			毎週 木曜日	19：30～21:30					
	フットチャーズ（バトミントン）			毎週 金曜日	19：30～21：30					
	二中排球同好会			毎週 日曜日	14：00～17：00					
	柏崎バレー同好会			毎週 日曜日	19：00～21：00					
	月曜パソコンサークル			毎週 月曜日	9：30～11：30					
	火曜パソコンクラブ			毎週 火曜日	9：30～11：30					
	PC花水木（パソコン教室）			毎週 水曜日	9：30～11：30					
	比角楽雀会（健康麻雀）			毎週 水曜日 毎週 土曜日	13：00～16：00 第2土曜 12：00～16：00					
	絵手紙の会			毎月 第3木曜日	9：00～12：00					
	金曜パソコンサークル			毎週 金曜日	13：30～15：30					
	切り絵サークル			毎月 第4金曜日	9：30～11：30					
	アイフォンサークル			毎月 第2・4金曜日	9：30～11：00					
	つれづれの会（高齢者の茶の間）			毎月 第3土曜日	9：00～12：00					送迎が必要な方は、役 員による送迎あり
	手芸の会			毎月 第1・3水曜日	9：00～16：00					
	池坊いけ花教室			毎月 第2・4木曜日	13：00～16：00					
	比角そば打ち同好会			毎月 第1火曜日 毎月 第3・4土曜日	13：30～15：30 9：30～13：00					

✳オレンジカフェとは、近所にあるカフェのようにお茶を楽しみながら、地域の方々やご家族が集まり、介護や悩みの疑問を相談したり、情報交換をしたり、交流を図る場です✳