



食べ物が飲み込みにくい



思うように体重が増えない



好きな食べ物ばかり選んでしまう

そんな方に

おすすめです！

栄養士や歯科衛生士が ご自宅に訪問します！



栄養状態が悪かったり、お口の機能が下がったりすると、介護が必要な状態につながる場合があります。介護の状態になってしまうことを防ぐために、栄養士や歯科衛生士がご自宅に訪問して、栄養改善に向けた指導や口腔ケアを行います。ご自宅まで伺いますので外出が心配な方も安心して利用できます。

【利用できる方】

- ・ 65 歳以上の要支援 2 以下の方（事業対象者を含む）
- ・ 栄養状態・お口の状態に心配が見られた方

栄養

- 日時：希望日に訪問します。1 回 1 時間から 1 時間 30 分程度です。
- 回数：1 か月に 1 回程度、6 か月間継続
- 内容：管理栄養士がたんぱく質の食べ方など食事に関するアドバイスをを行います。



お口の健康

- 日時：希望日に訪問します。1 回 1 時間から 1 時間 30 分程度です。
- 回数：2 週間に 1 回程度、3 か月間継続
- 内容：歯科衛生士がブラッシング指導やお口の体操指導を行います。



お気軽にお問合せ・ご相談ください！

＜お申し込み・お問い合わせ＞

担当介護支援専門員、地域包括支援センター

介護高齢課地域包括支援係（電話 43-9125）