

介護予防・生活支援サービスの一覧表 【二田地区】

活動種別	団体名	町内会等	会場（住所）	開催日・回数	開催時間	料金	対象／備考	連絡先
コツコツ貯筋体操	① 新保コツコツ貯筋体操クラブ	新保	新保集落公会堂 （西山町新保384-1）	毎週 月曜日	9：00～10：00		町内会員	介護高齢課 地域包括支援係 ☎43-9125
	② 長嶺ふれあいサロン会	長嶺	長嶺多目的集会施設 （西山町長嶺773）	毎週 水曜日	13：30～14：30		町内住民	
	③ 元気西山コツコツクラブ	西山	西山公会堂 （西山町西山438-2）	毎週 火曜日	9：30～10：30		町内会員	
	④ 二田コツコツ会	二田	二田ふれあい交流館 （西山町二田607-2）	毎週 火曜日	9：00～10：00		町内会員	
	⑤ 鬼王・黒部コツコツ貯筋体操の会	鬼王・黒部	二田コミュニティセンター （西山町坂田5155）	毎週 水曜日	9：30～10：30		町内会員	
	⑥ 後谷元気クラブ	後谷	後谷公会堂 （西山町後谷231-1）	毎週 金曜日	9：00～10：00		集落住民とその知人	
ふれあいサロン	⑦ 西山いきいきサロン	西山	西山公会堂 （西山町西山438-2）	毎月 第3水曜日 （8月お休み）	10：00～11：00			柏崎市社会福祉協議会 ☎22-1411
	⑧ 和田お達者クラブ	和田	和田ふれあいセンター （西山町和田869-1）	年間9回 （毎月1回土曜日）	11：00～14：00	200円		
	⑨ 黒部サロン	黒部	黒部集会場		未定	100円		
	⑩ 元気いっぱいアスパラサロン	二田	二田コミュニティセンター （西山町坂田5155）	毎月 1回水曜日	9：30～11：30	100円		
	⑪ ふただ友の会	二田	二田ふれあい交流館 （西山町二田607-2）	年間4回	未定	500円		
コミュニティセンター活動	郷土食そばうち	二田全域	二田コミュニティセンター （西山町坂田5155）	月1回				二田コミュニティセンター ☎48-2074