

事務連絡

活動団体代表者
担当者様

柏崎市福祉保健部
介護高齢課

コツコツ貯筋体操の実践申し込みについて

日ごろ、当市の保健福祉行政に御理解、御協力いただき感謝申し上げます。
さて、コツコツ貯筋体操の実践にあたり、下記をご確認の上、必要書類を御提出くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

記

1、対象団体

以下の条件を **全て** 満たす団体が対象となります。

【対象条件】 *原則土日は除く

- ① 週1回以上、継続して30分以上体操が実施できる。 *月1回以上の登録も可
- ② 住民が主体となって体操を継続実践できる。
- ③ おおむね65歳以上の地域高齢者の誰もが参加できる。
- ④ CDラジカセ等の物品準備ができる。
- ⑤ 責任者や世話役がいる。
- ⑥ 会場は高齢者が歩いて行かれる場所である。

2、提出書類

- ① コツコツ貯筋体操実践申込書
記入例を御確認の上、必要事項を御記入ください。
- ② コツコツ貯筋体操参加申込書（個人）
- ③ コツコツ貯筋体操CD貸出のきまり（登録団体用）

3、申し込み方法

提出書類が揃いましたら、下記担当まで御提出ください。

*なお、途中から新たに参加された方の申込書（個人）も随時、御提出ください。

担当 柏崎市福祉保健部
介護高齢課地域包括支援係
(〒945-8511 柏崎市日石町2番1号 柏崎市役所)
電話 43-9125