

事 務 連 絡

各位

柏崎市福祉保健部  
介護高齢課

コツコツ貯筋体操の実践申し込みについて

日ごろ、当市の保健福祉行政に御理解、御協力いただき感謝申し上げます。  
さて、コツコツ貯筋体操の実践にあたり、下記をご確認の上、必要書類を御提出くださ  
いますよう、よろしくお願い申し上げます。

記

1、提出書類

①コツコツ貯筋体操実践申込書

\*記入例を御確認の上、必要事項を御記入ください。

②コツコツ貯筋体操CD貸出のきまり（登録団体用）

2、貸出・配布物品

体操CD、体操パンフレット 等

3、その他

・貸出期間は永年となります。コツコツ貯筋体操CD貸出のきまり（登録団体用）  
を守って御活用ください。

担当 柏崎市福祉保健部介護高齢課  
地域包括支援係  
(〒945-8511 柏崎市日石町2番1号 柏崎市役所)  
電話 43-9125