

<介護予防・生活支援> 地域資源マップ【 剣野地区 】

※活動内容等の詳細は、介護予防・生活支援サービスの一覧表をご参照ください。

発行：柏崎市介護高齢課

老人クラブ活動 老

(米山台) 米山台高砂会

集いの場 ～コツコツ貯筋体操、 ふれあいサロン、健康推進員活動等～

- ① 新赤坂いきいき会
- ② 常盤台つくしの会
- ③ 三島町コツコツ貯筋体操の会
- ④ 米山台コツコツ貯筋体操の会
- ⑤ 剣野町内会
- ⑥ 三島健康体操教室



介護予防・生活支援サービスに関するご相談は、
西地域包括支援センターあかさかやま（柏崎市赤坂町4-56 赤坂山デイサービス内 電話 41-5612）
または、**市役所介護高齢課**（電話 43-9125）へ



介護予防・生活支援サービスの一覧表【剣野地区】

活動種別	団体名	町内会等	会場（住所）	開催日・回数	開催時間	料金	対象／備考	連絡先
コツコツ貯筋体操	❶ 新赤坂いきいき会	新赤坂町	新赤坂町集会所 （新赤坂3-5-5）	毎週 火曜日	9：30～10：30		町民住民、 町内会員	介護高齢課 地域包括支援係 ☎ 4 3－9 1 2 5
	❷ 常盤台つくしの会	常盤台	常盤台会館 （常盤台15-17） 【6月・7月】 剣野コミュニティセンター （常盤台25-5）	毎週 木曜日	9：30～10：30		つくしの会会員	
	❸ 三島町コツコツ貯筋体操の会	三島町	三島町集会所 （三島町15-9）	毎月 第1・3水曜日	10：00～11：00		三島町、剣野町住民	
	❹ 米山台コツコツ貯筋体操の会	米山台	米山台福祉センター （米山台3-8-14）	毎週 木曜日	10：00～11：00		地域住民	
	❺ 剣野町内会	剣野	剣野集落開発センター （剣野町7-26）	毎週 木曜日	9：30～10：30		町内会員	
健康推進員活動	❻ 三島健康体操教室	三島町	三島町集会所 （三島町15-9）	毎月 第1・3水曜日	10：00～11：00		三島町、剣野町住民	健康推進課 地域保健係 ☎ 2 0－4 2 1 4
くらしのサポートセンター	♥ 剣野の里	剣野全域	三島町集会所 （三島町15-9）	月曜日	概ね 9：00～12：00	300円/1日 150円/半日	※開催日、時間、料 金等変更の可能性が 有る為要確認	介護高齢課 地域包括支援係 ☎ 4 3－9 1 2 5
			米山台福祉センター （米山台3-8-14）	火曜日	概ね 9：00～13：00			
			剣野町集会所 （剣野町7-26）	水曜日				
			新赤坂集会所 （新赤坂3-5-5）	木曜日				
			常盤台会館 （常盤台15-17）	金曜日				
老人クラブ	👴 米山台高砂会	米山台						柏崎市社会福祉協議会 ☎ 2 2－1 4 1 1
コミュニティセンター活動	生涯学習講座	剣野全域	剣野コミュニティセンター （常盤台25-5）	年10回くらい おたよりでお知らせ			剣野地域の方	剣野コミュニティセンター ☎ 2 1－7 5 3 3
コミュニティセンター サークル	剣野卓球友の会	剣野全域	剣野コミュニティセンター （常盤台25-5）	毎週 月・水・金曜日	月・金/9：00～11：30 水/13：30～16：00	各サークルによる	剣野地域の方	
	健康体操の会			毎週 火曜日	13：30～15：00			
	剣野レクリエーションダンス			第1・3木曜日	9：30～11：00			
	モラサーズ（卓球）			毎週 火曜日	19：00～21：00			
	ラケットテニスの会			毎週 水曜日	9：30～11：30			
	書いたり作ったり（絵画・手芸）			第4火曜日	13：30～15：30			
	太極拳の会			毎週 水曜日	9：30～11：30			
	剣野囲碁友の会			毎週 火・木曜日	9：00～16：00			
	音緒の会（民謡）			毎週 金曜日	13：00～16：00			
	おけさ会			毎週 金曜日	13：30～16：00			