

# <介護予防・生活支援> 地域資源マップ【北条地区】

※活動内容等の詳細は、介護予防・生活支援サービスの一覧表をご参照ください。

発行：柏崎市介護高齢課

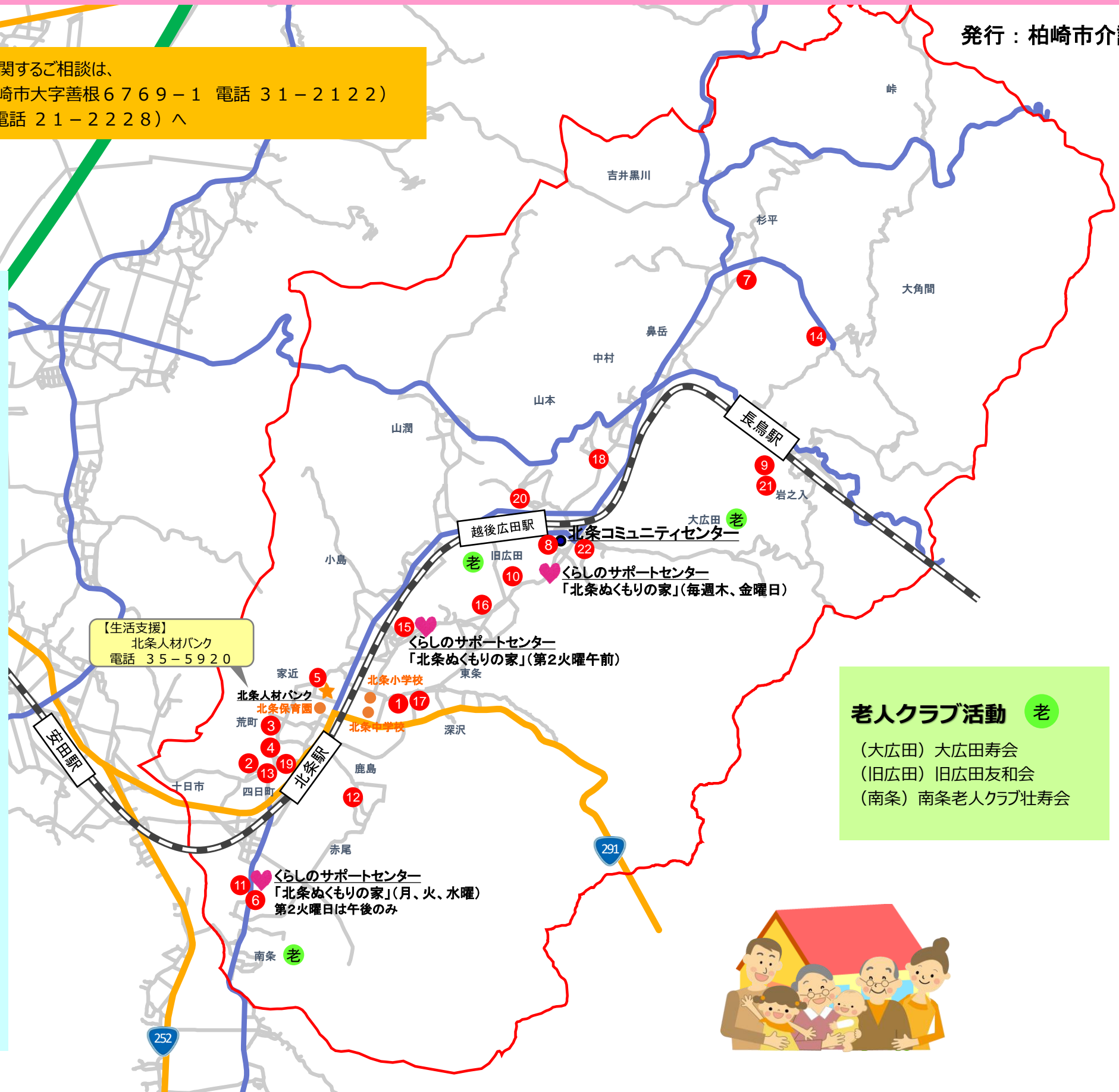


介護予防・生活支援サービスに関するご相談は、  
**東地域包括支援センター**（柏崎市大字善根6769-1 電話 31-2122）  
 または、**市役所介護高齢課**（電話 21-2228）へ

## 集いの場 ~コツコツ貯筋体操、 ふれあいサロン、健康推進員活動等~

- ① 深沢笑み骨体操
- ② 四日町健康ひろば
- ③ 荒町町内会
- ④ かしま健康会
- ⑤ 家近コツコツ貯筋体操
- ⑥ 南条地区コツコツ貯筋体操
- ⑦ 杉平ふれあいサロン
- ⑧ コツコツ貯筋体操旧広田友和会  
旧広田お楽しみ会
- ⑨ 岩之入健康いきいき体操
- ⑩ 東条グランドゴルフの会
- ⑪ 八石会
- ⑫ 健康体操
- ⑬ 四日町健康ひろば
- ⑭ ワイワイサロン大角間
- ⑮ 小島健康作りの会
- ⑯ みつば会
- ⑰ 深沢融茶会
- ⑱ つくし会
- ⑲ 鹿島ふれあいサロン
- ⑳ 引地なかよしクラブ
- ㉑ 岩之入いきいきサロン
- ㉒ 大広田お茶のみ会

【生活支援】  
 北条人材バンク  
 電話 35-5920



### 老人クラブ活動 老

(大広田) 大広田寿会  
 (旧広田) 旧広田友和会  
 (南条) 南条老人クラブ壮寿会



## 介護予防・生活支援サービスの一覧表 【北条地区】

| 活動種別                  | 団体名                             | 町内会等      | 会場（住所）                  | 開催日・回数                             | 開催時間                       | 料金                                 | 対象／備考  | 連絡先                                  |
|-----------------------|---------------------------------|-----------|-------------------------|------------------------------------|----------------------------|------------------------------------|--|--------------------------------------|
| コツコツ貯筋体操              | ① 深沢笑み骨体操                       | 深沢        | 深沢集落センター<br>(東条2518)    | 毎週 水曜日                             | 14:00~15:00                |                                    | 地区会員   | コツコツ<br>介護高齢課<br>地域包括支援係<br>☎43-9125 |
|                       | ② 四日町健康ひろば                      | 四日町       | 四日町会館<br>(北条1267-1)     | 毎週 火曜日・木曜日                         | 9:00~10:00                 |                                    | 地区住民   |                                      |
|                       | ③ 荒町町内会                         | 荒町        | 北条集落開発センター<br>(北条1340)  | 毎月 第1・3水曜日                         | 9:00~10:00                 |                                    | 町内会員   |                                      |
|                       | ④ かしま健康会                        | 鹿島        | 鹿島集落センター<br>(本条45)      | 毎月 第2・4木曜日<br>第5木曜日<br>(6・8・11・2月) | 9:00~10:00                 |                                    | 町内会員   |                                      |
|                       | ⑤ 家近コツコツ貯筋体操                    | 家近        | 家近集落センター                | 毎月 第2月曜日                           | 9:00~10:00                 |                                    | 町内会員   |                                      |
|                       | ⑥ 南条地区コツコツ貯筋体操                  | 南条        | 南条公会堂<br>(大字南条4413-4)   | 毎週 木曜日                             | 9:30~10:30                 |                                    | 地区住民   |                                      |
| コツコツ貯筋体操<br>&ふれあいサロン  | ⑦ 杉平ふれあいサロン                     | 杉平        | 杉平集落センター<br>(東長鳥乙260-3) | 毎月5日                               | コツコツ<br>13:30~14:30        |                                    | サロン会員  | サロン<br>柏崎市社会福祉協議会<br>☎22-1411        |
|                       |                                 |           |                         | 毎月5日                               | サロン<br>13:30~15:00         |                                    |  |                                      |
|                       | ⑧ コツコツ貯筋旧広田友和会<br><br>旧広田おたのしみ会 | 旧広田       | 旧広田公会堂<br>(旧広田577-1)    | 毎週 水曜日                             | 9:00~10:30                 |                                    | 町内有志   |                                      |
| 毎週 水曜日                | 9:00~11:00                      |           |                         | 1,000円/年間                          |                            |                                    |  |                                      |
| 健康推進員活動               | ⑨ 岩之入健康イキイキ体操                   | 岩之入       | 岩之入公民館<br>(西長鳥乙1063)    | 毎月 第1木曜日                           |                            |                                    |  | 健康推進課 地域保健係<br>☎20-4214              |
|                       | ⑩ 東条グランドゴルフの会                   | 東条        | 旧北条中学校グランド              | 毎月 第2・4木曜日                         |                            |                                    |  |                                      |
|                       | ⑪ 八石会                           | 南条        | 南条公会堂<br>(大字南条4413-4)   | 毎月 第4木曜日                           |                            |                                    |  |                                      |
|                       | ⑫ 健康体操                          | 赤尾        | 赤尾集落センター                | 毎月 第4水曜日                           |                            |                                    |  |                                      |
|                       | ⑬ 四日町健康ひろば                      | 四日町       | 四日町会館<br>(北条1267-1)     | 毎週 火・木曜日                           |                            |                                    |  |                                      |
| ふれあいサロン               | ⑭ ワイワイサロン大角間                    | 大角間       | 大角間公会堂<br>(東長鳥甲166)     | 年間8回 土曜日                           | 8:00~12:00                 |                                    |  | 柏崎市社会福祉協議会<br>☎22-1411               |
|                       | ⑮ 小島健康作りの会                      | 小島        | 小島集落開発センター<br>(小島109)   | 毎月 第4火曜日                           | 9:00~10:30                 | 100円                               |  |                                      |
|                       | ⑯ みつば会                          | 東条        | 東条ふれあいセンター<br>(東条455-2) | 毎月 第2・4水曜日                         | 14:00~16:00                | 100円                               |  |                                      |
|                       | ⑰ 深沢融茶会                         | 深沢        | 深沢集落センター<br>(東条2518)    | 毎週 水曜日                             |                            | 500円/年間                            |  |                                      |
|                       | ⑱ つくし会                          | 山本        | 山本公会堂<br>(両長鳥117-4)     | 年間11回                              | 13:30~16:00                | 100円                               |  |                                      |
|                       | ⑲ 鹿島ふれあいサロン                     | 鹿島        | 鹿島集落センター<br>(本条45)      | 毎月 第2土曜日                           | 13:30~15:00                | 100円                               |  |                                      |
|                       | ⑳ 引地なかよしクラブ                     | 引地        | 引地集会場<br>(旧広田375)       | 毎月 第1月曜日                           | 13:30~15:00                |                                    |  |                                      |
|                       | ㉑ 岩之入いきいきサロン                    | 岩之入       | 岩之入公民館<br>(西長鳥乙1063)    | 毎月 第1木曜日                           | 9:30~11:00                 |                                    |  |                                      |
|                       | ㉒ 大広田お茶飲み会                      | 大広田       | 大広田公会堂<br>(大広田246-1)    | 毎月 第4月曜日                           | 13:30~15:00                | 50円                                |  |                                      |
|                       | くらしのサポートセンター                    | ♥ 北条めぐりの家 | 北条全域                    | 南条公会堂<br>(南条4413-4)                | 毎週 月・火・水曜日<br>(第2火曜日は午後のみ) | 概ね<br>9:00~15:00<br>※会場により時間が異なります | お茶の間活動<br>500円/1日<br>パソコンサークル<br>200円/1回<br>コツコツ貯筋体操<br>100円/1回<br>手作りの時間<br>200円/1回 |                                      |
| 小島集落開発センター<br>(小島109) |                                 |           |                         | 第2火曜日(午前)                          |                            |                                    |  |                                      |
| 旧広田公会堂<br>(旧広田577-1)  |                                 |           |                         | 毎週 木(午後)・金曜日                       |                            |                                    |  |                                      |
| 老人クラブ                 | ⑬ 大広田寿会                         | 大広田       |                         |                                    |                            |                                    |  | 柏崎市社会福祉協議会<br>☎22-1411               |
|                       | ⑭ 旧広田友和会                        | 旧広田       |                         |                                    |                            |                                    |  |                                      |
|                       | ⑮ 南条老人クラブ壮寿会                    | 南条        |                         |                                    |                            |                                    |  |                                      |