

<介護予防・生活支援> 地域資源マップ【北条地区】

発行：柏崎市介護高齢課



介護予防・生活支援サービスに関するご相談は、
東地域包括支援センター（柏崎市大字善根6769-1 電話 31-2122）
または、**市役所介護高齢課**（電話 21-2228）へ

集いの場 ～コツコツ貯筋体操、 ふれあいサロン、健康推進員活動等～

- ① 深沢笑み骨体操
- ② 四日町健康ひろば
- ③ 荒町町内会
- ④ かしま健康会
- ⑤ 家近コツコツ貯筋体操
- ⑥ 南条地区コツコツ貯筋体操
- ⑦ 杉平ふれあいサロン
- ⑧ コツコツ貯筋旧広田友和会
- ⑨ 岩之入健康イキイキ体操
- ⑩ 東条グランドゴルフの会
- ⑪ 健康体操
- ⑫ ワイワイサロン大角間
- ⑬ 小島健康作りの会
- ⑭ 東条みつば会（みつば会）
- ⑮ こつこつ貯筋体操
- ⑯ イキイキ活動（つくし会）
- ⑰ 鹿島ふれあいサロン
- ⑱ 引地なかよしクラブ
- ⑲ 岩之入いきいきサロン
- ⑳ 大広田お茶のみ会
- ㉑ 四日町サロン

【生活支援】
北条人材バンク
電話 35-5920

北条コミュニティセンター
くらしのサポートセンター
「北条ぬくもりの家」

老人クラブ活動 老

（大広田）大広田寿会
（南条）南条老人クラブ壮寿会



介護予防・生活支援サービスの一覧表 【北条地区】

活動種別	団体名	町内会等	会場（住所）	開催日・回数	開催時間	料金	対象／備考	連絡先
コツコツ貯筋体操	① 深沢笑み骨体操	深沢	深沢集落センター （東条2518）	毎週 水曜日	14：00～15：00		地区会員	コツコツ 介護高齢課 地域包括支援係 ☎43-9125
	② 四日町健康ひろば	四日町	四日町会館 （北条1267-1）	毎週 火曜日・木曜日	9：00～10：00		地区住民	
	③ 荒町町内会	荒町	北条集落開発センター （北条1340）	毎月 第1・3・5 水曜日	9：00～10：00		町内会員	
	④ かしま健康会	鹿島	鹿島集落センター （本条45）	毎月 第2・4 木曜日 第5 木曜日 （6・8・11・2月）	9：00～10：00		町内会員	
	⑤ 家近コツコツ貯筋体操	家近	家近集落センター （北条1584）	毎月 第2 土曜日	9：00～10：00		町内会員	
	⑥ 南条地区コツコツ貯筋体操	南条	南条公会堂 （大字南条4413-4）	毎週 木曜日	9：30～10：30		地区住民	
コツコツ貯筋体操 &ふれあいサロン	⑦ 杉平ふれあいサロン	杉平	杉平集落センター （東長島乙260-3）	毎月5日	コツコツ 13：30～14：30		サロン会員	サロン 柏崎市社会福祉協議会 ☎22-1411
				毎月5日	サロン 13：30～14：30	行事によって会費 徴収		
	⑧ コツコツ貯筋旧広田友和会 旧広田おたのしみ会	旧広田	旧広田公会堂 （旧広田577-1）	毎週 水曜日	9：00～10：30		町内有志	
				毎週 水曜日	9：00～11：00	1,000円/年間		
健康推進員活動	⑨ 岩之入健康イキイキ体操	岩之入	岩之入公民館 （西長島乙1063）	毎月 第1 木曜日				健康推進課 地域保健係 ☎20-4214
	⑩ 東条グランドゴルフの会	東条	旧北条中学校グランド	毎月 第2・4 木曜日				
	⑪ 健康体操	赤尾	赤尾集落センター （本条403）	毎月 第4 水曜日				
ふれあいサロン	⑫ ワイワイサロン大角間	大角間	大角間公会堂 （東長島甲166）	年間9回	8：00～10:00	300円/年間		柏崎市社会福祉協議会 ☎22-1411
	⑬ 小島健康作りの会	小島	小島集落開発センター （小島109）	毎月 第4 火曜日	9：00～10：30	100円		
	⑭ 東条みつば会（みつば会）	東条	東条ふれあいセンター （東条455-2）	毎月 第2・4 水曜日	14：00～16：00	100円		
	⑮ こっこ貯筋体操（新規）	本条	赤尾集落センター （本条403）	毎月 第4 水曜日	13：30～15：30	必要に応じて		
	⑯ イキイキ活動（つくし会）	山本	山本公会堂 （両長島117-4）	年間9回	13：30～16：00	100円		
	⑰ 鹿島ふれあいサロン	鹿島	鹿島集落センター （本条45）	毎月 第2 土曜日	13：30～15：00	100円		
	⑱ 引地なかよしクラブ	旧広田	引地集会場 （旧広田375）	毎月 第1月曜日	13：30～15：00	無料		
	⑲ 岩之入いきいきサロン	岩之入	岩之入公民館 （西長島乙1063）	毎月 第1 木曜日	9：30～10：30	300円		
	⑳ 大広田お茶飲み会	大広田	大広田公会堂 （大広田246-1）	毎月 第4 月曜日	13：30～15：00	50円		
	㉑ 四日町サロン	四日町	四日町会館 （北条1267-1）	毎月 第2 木曜日 （8月のみ第3 木曜日）	9：30～10：30	100円		
くらしのサポートセンター	♥ 北条ぬくもりの家	北条全域	南条公会堂 （南条4413-4）	毎週 月・火・水曜日 第2 火曜日	9：00～15：00 13：00～15：00	お茶の間活動 500円/1回 買い物活動 300円/1回 コツコツ貯筋体操 100円/1回 手作りの時間 200円/1回	利用時間中にコツコツを実施 【買い物活動】 毎週木曜日（午前） 旧広田公会堂 【手作りの時間】 毎週火曜日（午後） 南条公会堂 ※参加人数により開催無しの可能性有 ※開催日、時間、料金等変更の可能性有る為要確認	介護高齢課 地域包括支援係 ☎43-9125
			小島集落センター （小島109）	第2 火曜日	9：00～12：00			
			旧広田公会堂 （旧広田577-1）	毎週木曜日 金曜日	9：00～11：30 9：00～15：00			
老人クラブ	老 大広田寿会	大広田						柏崎市社会福祉協議会 ☎22-1411
	老 南条老人クラブ壮寿会	南条						