

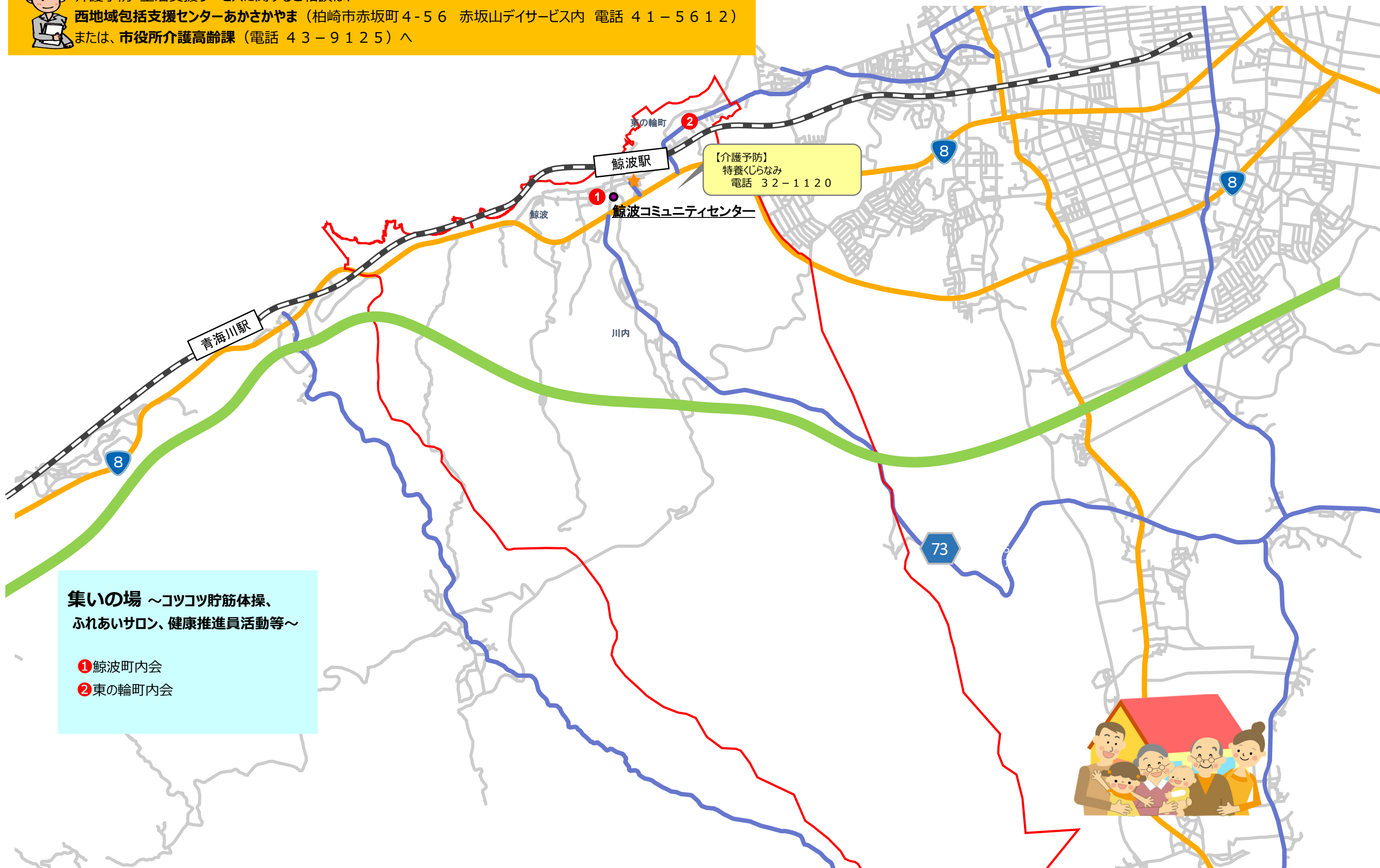
<介護予防・生活支援> 地域資源マップ【鯨波地区】

※活動内容等の詳細は、介護予防・生活支援サービスの一覧表をご参照ください。

発行：柏崎市介護高齢課



介護予防・生活支援サービスに関するご相談は、
西地域包括支援センターあかさかやま（柏崎市赤坂町 4-5 6 赤坂山デイサービス内 電話 41-5612）
または、**市役所介護高齢課**（電話 43-9125）へ



集いの場 ～コツコツ貯筋体操、
ふれあいサロン、健康推進員活動等～

- ① 鯨波町内会
- ② 東の輪町内会

介護予防・生活支援サービスの一覧表【鯨波地区】

活動種別	団体名	町内会等	会場（住所）	開催日・回数	開催時間	料金	対象／備考	連絡先
コツコツ貯筋体操	① 鯨波町内会	鯨波	鯨波町内会館 （鯨波2-52）	毎週 火曜日	9：30～10：30		町内住民	介護高齢課 地域包括支援係 ☎ 4 3 - 9 1 2 5
	② 東の輪町内会	東の輪	東の輪町公会堂 （東の輪4-18）	毎週 月曜日	9：30～10：30		高齢者	
コミュニティセンター活動	環境部会 環境整備美化活動	鯨波全域	鯨波コミュニティセンター （鯨波2-4-50）	4月～10月・3月	9：30～12：00			鯨波コミュニティセンター ☎ 2 2 - 7 1 7 4
コミュニティセンター サークル	卓好会	鯨波全域		毎週 火・木曜日	13：00～15：00			
	茶道サークル			月2回	13：30～15：00			
	サットサンガ（ヨガ）			毎週 土曜日	10：00～11：00			