

# <介護予防・生活支援> 地域資源マップ【南鯖石地区】

※活動内容等の詳細は、介護予防・生活支援サービスの一覧表をご参照ください。

発行：柏崎市介護高齢課



集いの場 ～コツコツ貯筋体操、  
ふれあいサロン、健康推進員活動等～

- ① 山室町内会
- ② 笹崎長生会
- ③ 宮之下集落
- ④ 田島老人クラブ
- ⑤ 大沢福友会
- ⑥ 福寿会
- ⑦ やそわ会



② 暮らしのサポートセンター(笹崎ふれあいセンター)  
「南鯖石かたこの里」(木曜)

暮らしのサポートセンター(行兼ふれあいセンター)  
「南鯖石かたこの里」(第3・4火曜日)

③ ⑦ 暮らしのサポートセンター(宮之下集落開発センター)  
「南鯖石かたこの里」(水曜)

④ 暮らしのサポートセンター(田島活性化センター)  
「南鯖石かたこの里」(月曜)

① 暮らしのサポートセンター(山室特産センター公民館)  
「南鯖石かたこの里」(金曜)

暮らしのサポートセンター(小清水集落センター)  
「南鯖石かたこの里」(火曜)

⑤ ⑥ 大沢



介護予防・生活支援サービスに関するご相談は、  
**東地域包括支援センター**（柏崎市大字善根6769-1 電話 31-2122）  
または、**市役所介護高齢課**（電話 21-2228）へ

## 介護予防・生活支援サービスの一覧表 【南鯖石地区】

活動種別	団体名	町内会等	会場（住所）	開催日・回数	開催時間	料金	対象／備考	連絡先				
コツコツ 貯筋体操	① 山室町内会	山室	山室特産センター公民館 (山室2331)	毎週 水曜日	9:00~10:30		町内住民	介護高齢課 地域包括支援係 ☎43-9125				
	② 笹崎長生会	笹崎	笹崎ふれあいセンター (石曽根6160-1)	毎週 火曜日	9:00~10:00		老人クラブ会員					
	③ 宮之下集落	宮之下	宮之下集落開発センター (石曽根1429-1)	4月~11月 毎週 火曜日 12月~3月 毎週 火・金曜日	8:30~9:30 9:00~10:00		老人クラブ会員、他					
	④ 田島老人クラブ	田島	田島活性化センター (山室530-2)	毎月 第1・3水曜日	9:00~10:00		田島老人クラブ会員、 他					
	⑤ 大沢福友会	大沢	大沢集落集会所 (大沢240-1)	毎週 水曜日	9:00~10:00 ※時間変更有		福友会会員					
健康推進員活動	⑥ 福寿会	大沢		年10回				健康推進課 地域保健係 ☎20-4214				
	⑦ やそわ会	宮之下		年10回 第2木曜日								
くらしのサポート センター	♥ 南鯖石かたこの里	南鯖石全域	田島活性化センター (山室530-2)	月曜日	9:00~15:00	300円/1回 200円/1回 (行兼) 程度	利用時間中にコツコツ を実施 ※開催日、時間、料金 等変更の可能性が有る 為要確認	介護高齢課 地域包括支援係 ☎43-9125				
			小清水集落センター (石曽根5019-7)	火曜日	9:00~12:00							
			森近公会堂 (森近293-2)	第1火曜日午後	13:30~15:00							
			行兼ふれあいセンター (石曽根5663)	第2火曜日午後	13:30~15:00							
			宮之下集落開発センター (石曽根1429-1)	水曜日	9:00~15:00							
			笹崎ふれあいセンター (石曽根6160-1)	木曜日	9:00~15:00							
			山室特産センター公民館 (山室2331)	金曜日	9:00~15:00							
コミュニティ センターサークル	南鯖石全域	南鯖石コミュニティセンター (山室2931-1)	毎週 水・土曜日	13:00~	各団体による		南鯖石コミュニティセンター ☎27-2002					
			第3水曜日	9:30~								
			月1回平日	9:30~								
			月1回平日	9:30~								
			月1回平日	13:30~								
			※週1回夜 各団体による									