

<介護予防・生活支援> 地域資源マップ【南鯖石地区】

※活動内容等の詳細は、介護予防・生活支援サービスの一覧表をご参照ください。

発行：柏崎市介護高齢課



集いの場 ～コツコツ貯筋体操、
ふれあいサロン、健康推進員活動等～

- ① 山室町内会
- ② 笹崎長生会
- ③ 宮之下集落
- ④ 田島老人クラブ
- ⑤ 大沢福友会
- ⑥ 福寿会
- ⑦ やそわ会



介護予防・生活支援サービスに関するご相談は、
東地域包括支援センター（柏崎市大字善根 6 7 6 9 - 1 電話 3 1 - 2 1 2 2）
または、**市役所介護高齢課**（電話 4 3 - 9 1 2 5）へ

介護予防・生活支援サービスの一覧表【南鯖石地区】

活動種別	団体名	町内会等	会場（住所）	開催日・回数	開催時間	料金	対象／備考	連絡先
コツコツ貯筋体操	❶山室町内会	山室	山室特産センター （山室2331）	毎週 水曜日 令和7年1月～2月休み	9：00～10：30		町内住民	介護高齢課 地域包括支援係 ☎ 4 3－9 1 2 5
	❷笹崎長生会	笹崎	笹崎ふれあいセンター （石曽根6160-1）	毎週 火曜日	9：00～10：00		老人クラブ会員	
	❸宮之下集落	宮之下	宮之下集落センター （石曽根1429-1）	4月～11月 毎週 火曜日 12月～3月 毎週 火・金曜日	8：30～9：30 9：00～10：00		老人クラブ会員、他	
	❹田島老人クラブ	田島	田島活性化センター （山室530-2）	毎月 第1・3水曜日	9：00～10：00		田島老人クラブ会 員、他	
	❺大沢福友会	大沢	大沢集落集会所 （大沢240-1）	毎週 水曜日	9：00～10：00 ※時間変更有		福友会会員	
健康推進員活動	❻福寿会	大沢	大沢集落集会所 （大沢240-1）	年10回	13：30～17：00			健康推進課 地域保健係 ☎ 2 0－4 2 1 4
	❼やそわ会	宮之下	宮ノ下集落開発センター （石曽根1429-1）	年10回 第2木曜日	9：00～12：00		町内住民	
くらしのサポートセンター	♥ 南鯖石かたこの里	南鯖石全域	田島活性化センター （山室530-2）	月曜日（午前）	9：00～12：00	300円/1回	利用時間中にコツコツ を実施 ※開催日、時間、料 金等変更の可能性が 有る為要確認	介護高齢課 地域包括支援係 ☎ 4 3－9 1 2 5
			南鯖石コミュニティセンター （山室2 9 3 1－1）	月曜日（午後）	13：30～15：00			
			小清水集落センター （石曽根5019-7）	火曜日 第1・2火曜日	9：00～15：00 9：00～12：00			
			森近公会堂 （森近293-2）	第1火曜日（午後）	13：30～15：00			
			行兼ふれあいセンター （石曽根5663）	第2火曜日（午後）	13：30～15：00			
			宮之下集落開発センター （石曽根1429-1）	水曜日	9：00～15：00			
			笹崎ふれあいセンター （石曽根6160-1）	木曜日	9：00～15：00			
			山室特産センター公民館 （山室2331）	金曜日	9：00～12：00			
コミュニティ センターサークル	ワンバウンドバレー	南鯖石全域	南鯖石コミュニティセンター （山室2 9 3 1－1）	毎週 水・土曜日	9：00～	各団体による	地区民 その他	南鯖石コミュニティセンター ☎ 2 7－2 0 0 2
	日本画教室	その他		第3木曜日	9：30～			
	山彦句会			月1回平日	9：30～			
	生け花教室			月1回平日	13：30～			
	踊りの会（2団体）			※週1回夜 各団体による				