

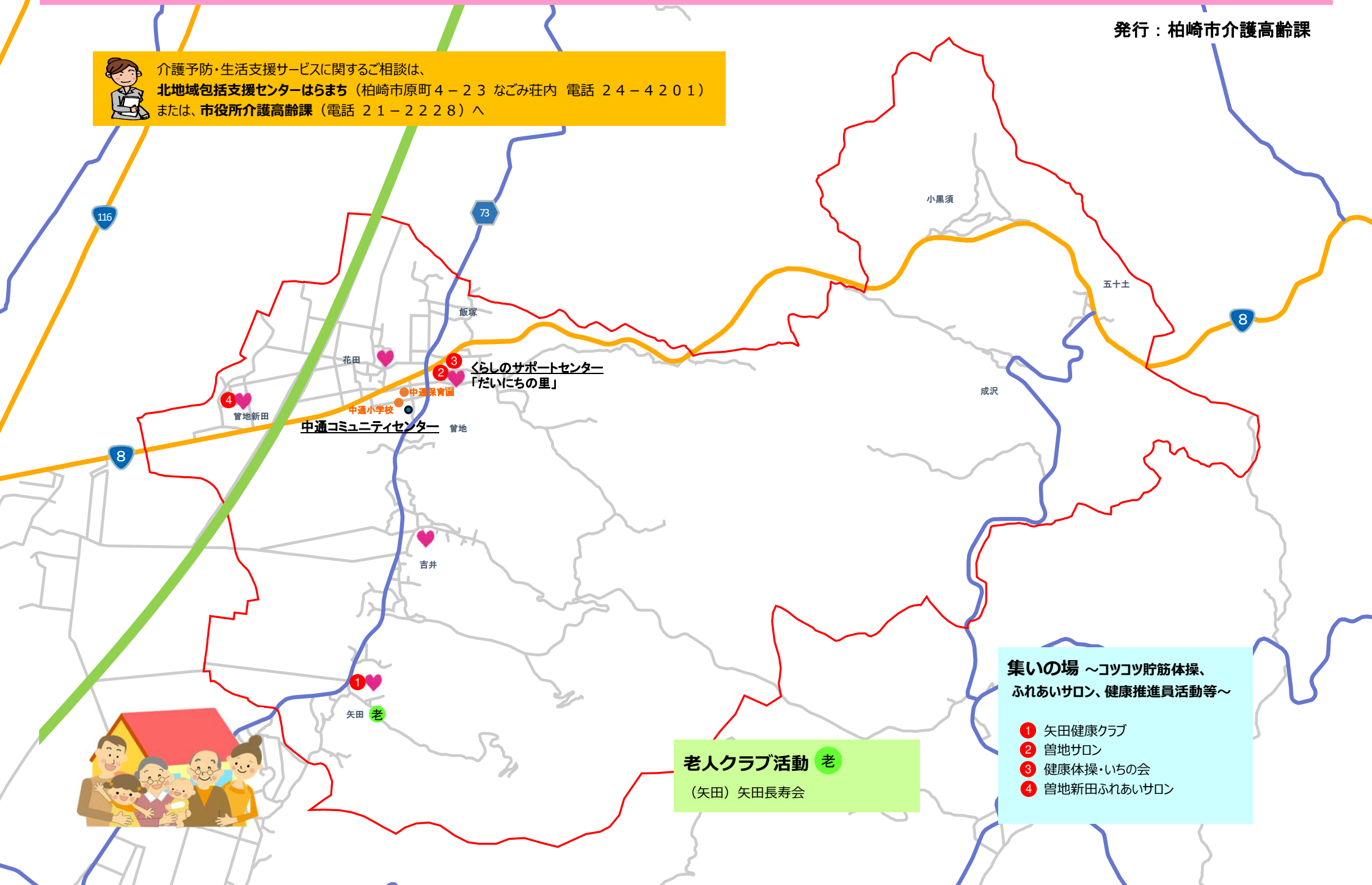
<介護予防・生活支援> 地域資源マップ【中通地区】

※活動内容等の詳細は、介護予防・生活支援サービスの一覧表をご参照ください。

発行：柏崎市介護高齢課



介護予防・生活支援サービスに関するご相談は、
北地域包括支援センターはらまち（柏崎市原町4-23 なごみ荘内 電話 24-4201）
または、市役所介護高齢課（電話 21-2228）へ



老人クラブ活動 老

（矢田）矢田長寿会

集いの場 ～コツコツ貯筋体操、 ふれあいサロン、健康推進員活動等～

- ① 矢田健康クラブ
- ② 曾地サロン
- ③ 健康体操・いちの会
- ④ 曾地新田ふれあいサロン

介護予防・生活支援サービスの一覧表 【中通地区】

活動種別	団体名	町内会等	会場（住所）	開催日・回数	開催時間	料金	対象／備考	連絡先
コツコツ貯筋体操	① 矢田健康クラブ	矢田	矢田集落開発センター （矢田126）	毎週 水曜日	10：00～11：00		矢田長寿会会員 町内住民	介護高齢課 地域包括支援係 ☎ 4 3 - 9 1 2 5
	② 曽地サロン	曽地	曽地集落開発センター （曽地1556）	毎月 第 1 土曜日	9：30～11：15		地区高齢者	
	③ 健康体操・いちの会	曽地	曽地集落開発センター （曽地1556）	毎月 1・11・21日	9：00～10：00		地区住民	
	④ 曽地新田ふれあいサロン	曽地新田	曽地新田集落開発センター （曽地94-2）	毎月 第 3 土曜日 ※曜日が変更になる場合あり	14：00～14：45		町内会員	
くらしのサポートセンター	♥ だいにちの里	中通全域	吉井総合センター （吉井2184）	毎週 月曜日	概ね 9：00～15：00	400円/1日 曽地新田・東 部200円/1回	吉井会場のみ利用時間中 にコツコツを実施 ※開催日、時間、料金等変更 の可能性が有る為要確認	介護高齢課 地域包括支援係 ☎ 4 3 - 9 1 2 5
			曽地集落開発センター （曽地1556）	毎週 火曜日				
			花田集落開発センター （花田421）	毎週 水曜日				
			曽地新田集落開発センター （曽地94-2）	毎週 木曜日	9：00～11：30			
			矢田集落開発センター （矢田126）	毎週 金曜日	概ね 9：00～15：00			
老人クラブ	👴 矢田長寿会	矢田					コツコツは町内会員	柏崎市社会福祉協議会 ☎ 2 2 - 1 4 1 1
コミュニティセンター活動	陶芸教室	中通全域	中通コミュニティセンター （曽地130-4）	年24回				中通コミュニティセンター ☎ 2 8 - 2 0 0 2
	ふれあいの日			年40回				
	筋トレ倶楽部			年30回程度				