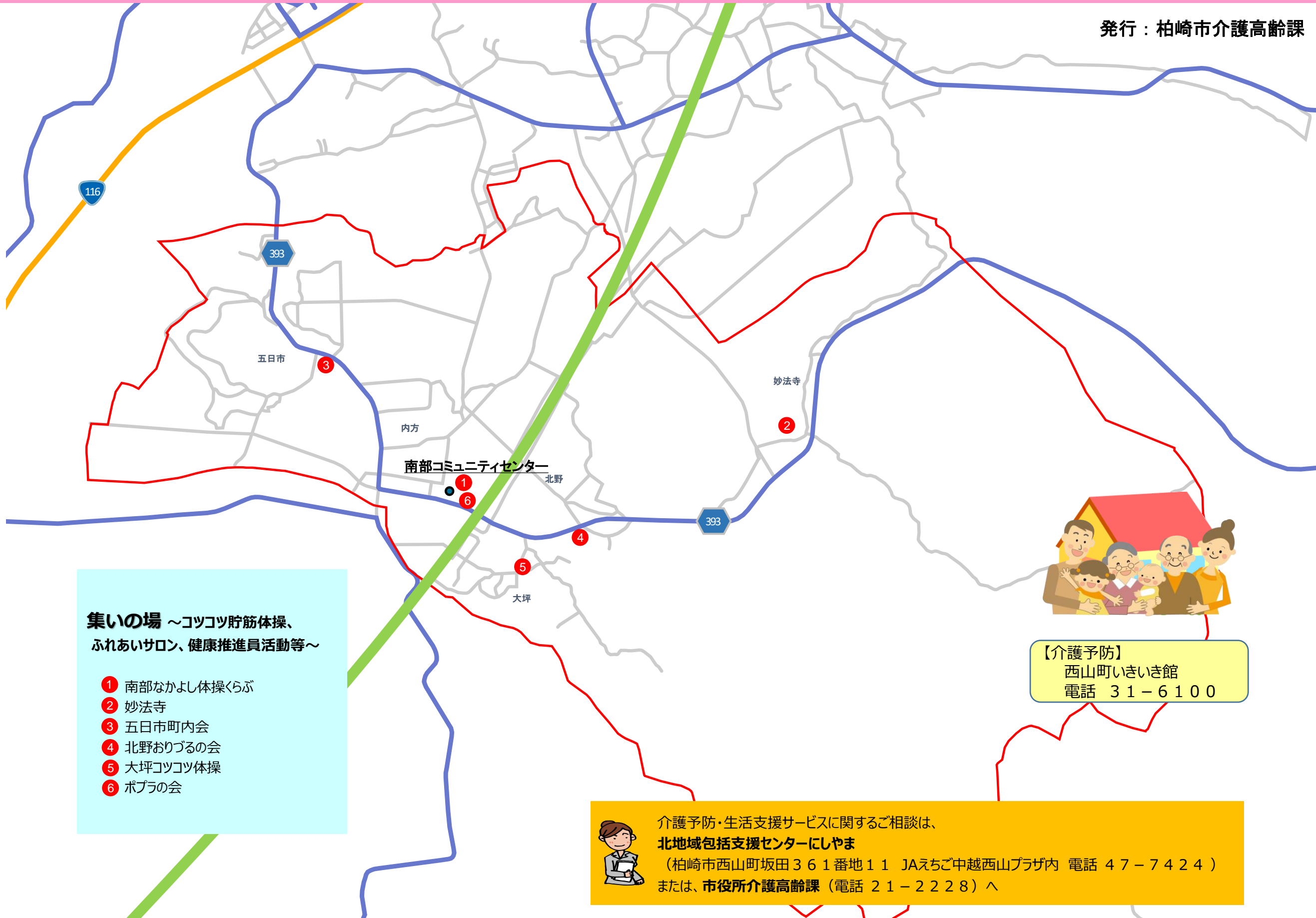


# <介護予防・生活支援> 地域資源マップ【南部地区】

※活動内容等の詳細は、介護予防・生活支援サービスの一覧表をご参照ください。

発行：柏崎市介護高齢課



## 集いの場 ～コツコツ貯筋体操、 ふれあいサロン、健康推進員活動等～

- ① 南部なかよし体操くらぶ
- ② 妙法寺
- ③ 五日市町内会
- ④ 北野おりづるの会
- ⑤ 大坪コツコツ体操
- ⑥ ポプラの会

【介護予防】  
西山町いきいき館  
電話 31-6100



介護予防・生活支援サービスに関するご相談は、  
**北地域包括支援センターにしやま**  
(柏崎市西山町坂田361番地11 JAえちご中越西山プラザ内 電話 47-7424)  
または、**市役所介護高齢課** (電話 21-2228) へ

## 介護予防・生活支援サービスの一覧表 【南部地区】

活動種別	団体名	町内会等	会場（住所）	開催日・回数	開催時間	料金	対象／備考	連絡先
コツコツ貯筋体操	① 南部なかよし体操クラブ	南部全域	南部コミュニティセンター （西山町北野1314）	毎週 火曜日	10：00～11：00		地域住民	介護高齢課 地域包括支援係 ☎43-9125
	② 妙法寺	妙法寺	妙法寺ふれあいセンター （西山町妙法寺1487）	毎週 水曜日	4月～12月 9：00～10：00 1月～3月 10：00～11：00		地区住民	
	③ 五日市町内会	五日市	五日市ふれあいセンター （西山町五日市978）	毎週 木曜日	9：30～10：30		町内会員	
	④ 北野おりづるの会	北野	北野集落センター （西山町北野910）	毎月 第1金曜日	13：30～16：00		集落住民	
	⑤ 大坪コツコツ体操	大坪	大坪集落センター （西山町大坪223）	第2・4木曜日	9：30～10：30		大坪町内	
ふれあいサロン	⑥ 南部ボラの会	五日市	南部コミュニティセンター 2階 和室 （西山町北野1314）	毎月 第2火曜日	9：30～11：30		柏崎市社会福祉協議会 ☎22-1411	
コミュニティセンター活動	はつらつピンポン	南部全域	南部コミュニティセンター （西山町北野1314）	週1回			南部コミュニティセンター ☎48-2037	