

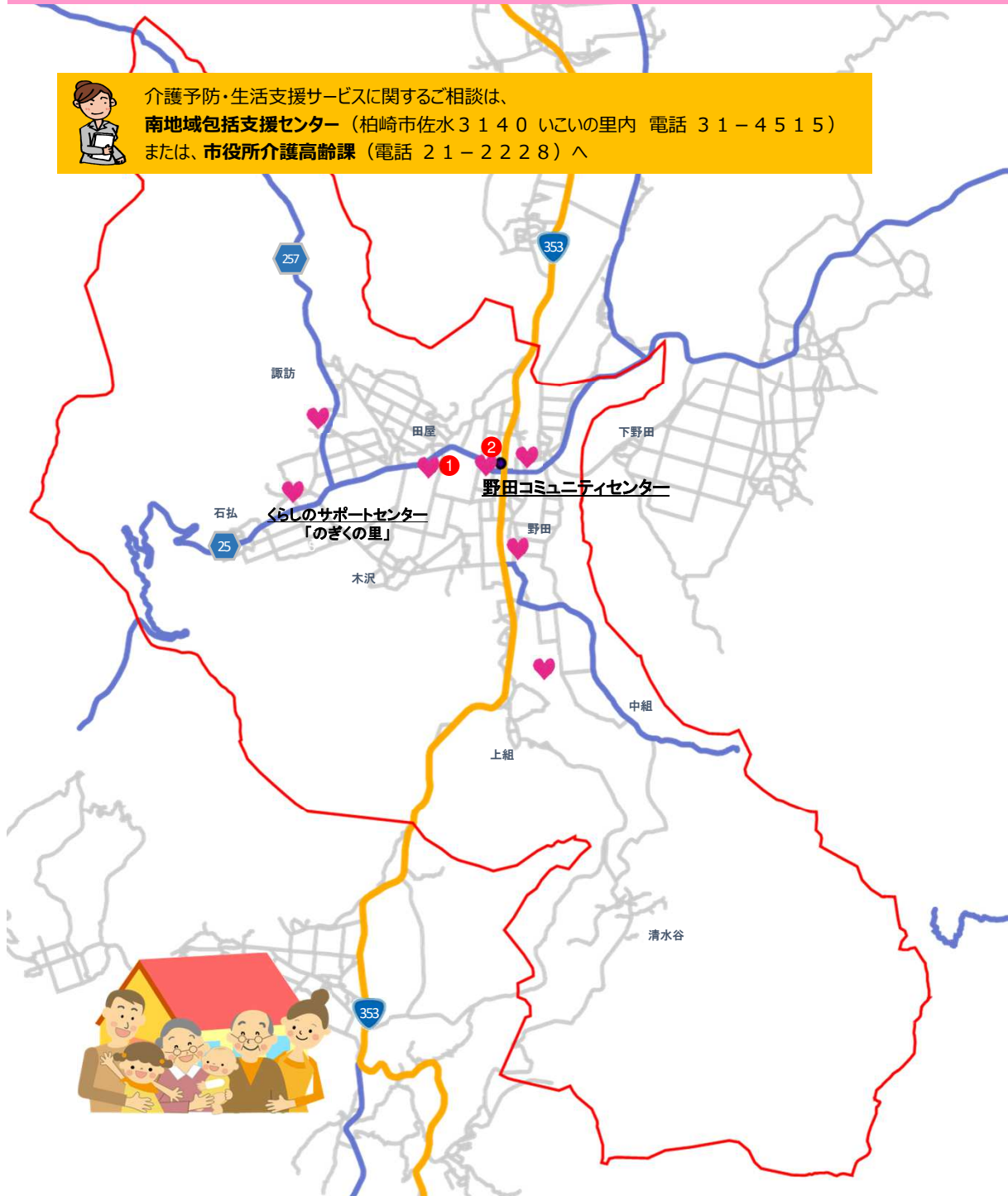
<介護予防・生活支援> 地域資源マップ【野田地区】

※活動内容等の詳細は、介護予防・生活支援サービスの一覧表をご参照ください。

発行：柏崎市介護高齢課



介護予防・生活支援サービスに関するご相談は、
南地域包括支援センター（柏崎市佐水3140 いこいの里内 電話 31-4515）
または、**市役所介護高齢課**（電話 21-2228）へ



【鵜川】

集いの場 ～コツコツ貯筋体操、
ふれあいサロン、健康推進員活動等～

- ① 田屋スマイルサロン
- ② 野田コミュニティーセンター

介護予防・生活支援サービスの一覧表【野田地区】

活動種別	団体名	町内会等	会場（住所）	開催日・回数	開催時間	料金	対象／備考	連絡先
コツコツ貯筋体操 &ふれあいサロン	①田屋スマイルサロン	田屋	田屋会館 （田屋43-1）	毎週 火曜日	コツコツ 13：30～14：30	年会費1,000 円	町内住民	コツコツ 介護高齢課 地域包括支援係 ☎ 4 3－9 1 2 5 サロン 柏崎市社会福祉協議会 ☎ 2 2－1 4 1 1
				第2水曜日（月1回）	コツコツ 9：30～10：00			
				毎週火曜日	サロン 13：30～15：00			
コツコツ貯筋体操	②野田コミュニティーセンター	野田全域	野田コミュニティセンター （野田473）	毎週木曜日	9：30～10：30		町内会員	介護高齢課 地域包括支援係 ☎ 4 3－9 1 2 5
くらしのサポートセンター	♥ のぎくの里	野田全域	野田コミュニティセンター （野田473）	毎週 月曜日	9：00～15：00	400円/1日 300円/半日	利用時間中にコツコツを実施 総合生協の注文、配達支援 実施(要登録) ※開催日、時間、料金等変更の可 能性がある為要確認	介護高齢課 地域包括支援係 ☎ 4 3－9 1 2 5
			野田集会所 （野田1628-1）	毎週 火曜日	9：00～13：00			
			野田集会所 （野田1628-1）	毎週 金曜日	10：00～15：00			
			野田集会所 （野田1628-1）	第4月曜日	13：30～15：30			
			田屋公会堂 （田屋43-1）	第1木曜日	10：00～13：00			
			上組集落センター （野田2605）	第1木曜日	13：30～15：30			
			諏訪町内会集会所	第2木曜日	9：30～12：00			
			石払会館 （田屋2895-1）	第3木曜日	9：30～12：00			
	♥ 山ゆりの里	鶴川全域	体験の里ほたる （女谷4550-1）	毎週 火～木曜日 ※冬季(1～3月)は休館	概ね 9：00～15：00	200円/1回 程度	利用時間中にコツコツを実施 ※開催日、時間、料金等変更の可 能性がある為要確認	介護高齢課 地域包括支援係 ☎ 4 3－9 1 2 5
				毎週金曜日	概ね 9：00～12：00			
コミュニティセンター サークル	バドミントンサークル	地域内全域	野田コミュニティセンター （野田473）	毎週 金曜日	9：30～11：00	各サークルによる	地域住民	野田コミュニティセンター ☎ 2 9－2 1 7 9
	シニア卓球			毎週 火・金曜日	14：00～16：00			
	野田六花連（ラケットテニス）			第1・3水曜日	19：30～21：00			
	健康麻雀クラブ			毎週 水曜日 第2土曜日	13：00～16：00 19：00～21：00			
	手芸部			第1水曜	9：30～11：30			
コミュニティセンター活動	ハツラツ筋トレ教室	野田全域	野田コミュニティセンター （野田473）	毎週 火曜日	9：30～10：30			