

<介護予防・生活支援> 地域資源マップ【大洲地区】

※活動内容等の詳細は、介護予防・生活支援サービスの一覧表をご参照ください。

発行：柏崎市介護高齢課



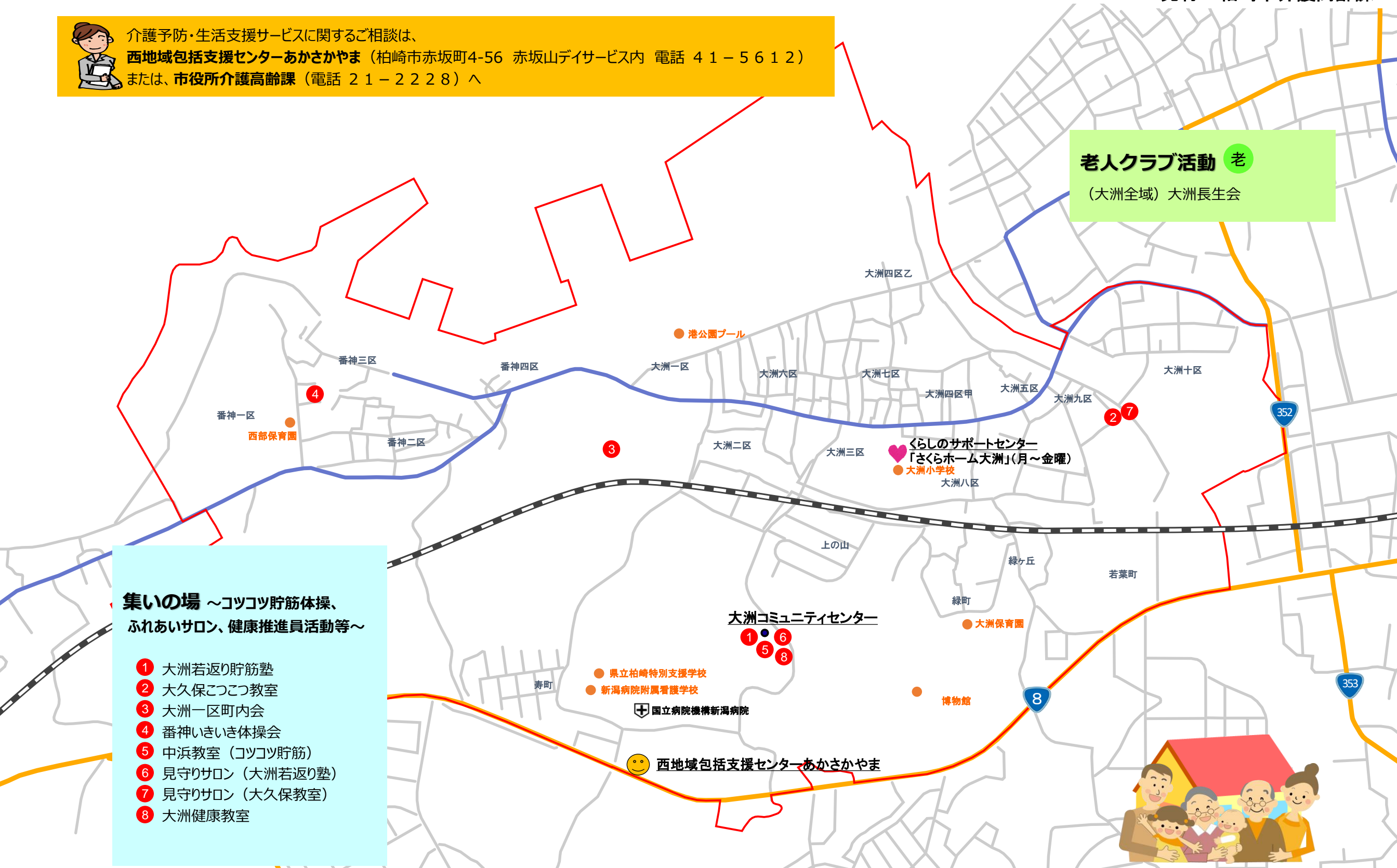
介護予防・生活支援サービスに関するご相談は、
西地域包括支援センターあかさかやま（柏崎市赤坂町4-56 赤坂山デイサービス内 電話 41-5612）
または、**市役所介護高齢課**（電話 21-2228）へ

老人クラブ活動 **老**

（大洲全域）大洲長生会

集いの場 ~コツコツ貯筋体操、 ふれあいサロン、健康推進員活動等~

- ① 大洲若返り貯筋塾
- ② 大久保こつこつ教室
- ③ 大洲一区町内会
- ④ 番神いきいき体操会
- ⑤ 中浜教室（コツコツ貯筋）
- ⑥ 見守りサロン（大洲若返り塾）
- ⑦ 見守りサロン（大久保教室）
- ⑧ 大洲健康教室



介護予防・生活支援サービスの一覧表 【大洲地区】

活動種別	団体名	町内会等	会場（住所）	開催日・回数	開催時間	料金	対象／備考	連絡先
コソコツ貯筋体操	① 大洲若返り貯筋塾	大洲全域	大洲コミュニティセンター (赤坂町3-14)	毎週 木曜日	10:00~11:00		一般 (50~70歳代)	介護高齢課 地域包括支援係 ☎43-9125
	② 大久保こつこつ教室	大洲九区・大洲十区	大久保会館 (大久保1-8-28)	毎週 木曜日	10:00~11:00		地区住民 大洲九区、十区	
	③ 大洲一区町内会	大洲一区	大洲一区町内会集会所 (中浜2-15-25)	毎週 火曜日	男性の部 8:30~9:30 女性の部 10:00~11:00		町内会員	
	④ 番神いきいき体操会	番神	番神公会堂 (番神2-4-35)	毎週 月曜日	10:00~11:00		町内住民	
	⑤ 中浜教室（コソコツ貯筋）	中浜	大洲コミュニティセンター (赤坂町3-14)	毎週 水曜日	10:00~11:00		町内住民	
ふれあいサロン	⑥ 見守りサロン（大洲若返り塾）	大洲全域	大洲コミュニティセンター和室 (赤坂町3-14)	毎週 木曜日	10:00~11:30			柏崎市社会福祉協議会 ☎22-1411
	⑦ 見守りサロン（大久保教室）	大久保	大久保会館 (大久保1-8-28)	毎週 木曜日	10:00~11:30			
健康推進活動	⑧ 大洲健康教室	大洲全域	大洲コミュニティセンター (赤坂町3-14)	年2回程度	回覧で周知	回覧で周知	地区住民	健康推進課 地域保健係 ☎20-4214
くらしのサポートセンター	♥ さくらホーム大洲	大洲全域	大洲小学校 (大久保2-10-13)	毎週 月~金曜日	概ね 9:30~15:00	500円/1日	利用時間中にコソコツを 実施 ※開催日、時間、料金等 変更の可能性が有る為要 確認	介護高齢課 地域包括支援係 ☎43-9125
老人クラブ	👴 大洲長生会	大洲全域						柏崎市社会福祉協議会 ☎22-1411
コミュニティセンター活動	生涯学習講座	大洲全域	大洲コミュニティセンター (赤坂町3-14)	年数回 お便りでお知らせ				大洲コミュニティセンター ☎24-4787
コミュニティセンター サークル	バドミントン	大洲全域	大洲コミュニティセンター (赤坂町3-14)	毎週 月曜日	19:00~22:00	各サークルによる		大洲コミュニティセンター ☎24-4787
	卓球			月・水・金曜日	9:30~11:30			
	マレットゴルフ			毎週 日・木曜日	8:45~11:00			
	ヨガ			毎週 火曜日	10:00~11:00			
	三味線			毎月 4回	13:30~16:00			
	民謡			毎月 第4金曜日	13:30~16:00			
	パソコン			毎月 第3月曜日	9:30~12:00			
	手芸			毎月 第2・4火曜日	9:30~11:30			
	水彩画			毎月 第1・3金曜日	9:30~11:30			
	カメラ			毎月 第3木曜日	13:30~15:00			
	柏崎日記を読む会			毎月 第4水曜日	9:00~12:00			