

# オレンジカフェで



## ホッとひと息しませんか？

オレンジカフェは、どなたでも自由に参加ができ、気軽に介護や認知症のことを専門家に相談することができる集いの場です。

お茶やお話を楽しみながら、同じような悩みを持つ人同士で話をしませんか？



オレンジカフェは  
オレンジ色の  
のぼり旗が目印！

### 内容

柏崎市  
認証

茶話会、介護相談、体操、講座、  
リフレッシュのためのイベントなど

### 参加料

0 ~ 500 円程度  
(会場によって異なります)

カフェの名前	お問い合わせ先	会場住所	開催日時
オレンジカフェ えきまえ	41-6583	駅前2-1-67 (くらしのサポートセンターえきまえ)	毎月第4金曜日 午前9時30分~11時30分
ももの木かしわざき	35-7161	元城町1-46	詳細は直接 お問い合わせください 柏崎市ホームページからも ご確認いただけます。 
おひさま	47-7662	加納5884 (小規模多機能ホームひなた)	
オレンジカフェそよかぜ	22-0111	茨目ニツ池2071-1 (柏崎厚生病院内)	
ふれあいカフェ	28-0170	柳田町7-26 (ツクイ柏崎グループホーム)	
	28-7233	新田畑5-42 (ツクイ柏崎新田畑)	

## あすなろの会

### 若年性認知症の本人と 家族の交流会

若年性認知症とは 65 歳未満で発症した認知症です。当事者の声をもとに実施しています。

**開催日** お問い合わせいただくか、柏崎市ホームページをご確認ください。左の二次元バーコードからご確認いただけます。

#### お問い合わせ

- 柏崎市福祉保健部 介護高齢課  
地域包括支援係 ☎43-9125 (直通)
- 柏崎厚生病院 医療相談室  
☎22-0111 (代表)

※現在休止中のオレンジカフェについては掲載していません。