

介護予防・生活支援サービスの一覧表【大洲地区】

活動種別	団体名	町内会等	会場（住所）	開催日・回数	開催時間	料金	対象／備考	連絡先
コツコツ貯筋体操	①大洲若返り貯筋塾	大洲全域	大洲コミュニティセンター （赤坂町3-14）	毎週 木曜日	10：00～11：00		一般 （50～70歳代）	介護高齢課 地域包括支援係 ☎ 4 3－9 1 2 5
	②大久保こつこつ教室	大洲九区・大洲十区	大久保会館 （大久保1-8-28）	毎週 木曜日	10：00～11：00		地区住民 大洲九区、十区	
	③大洲一区町内会	大洲一区	大洲一区町内会集会所 （中浜2-15-25）	毎週 火曜日	男性の部 8：30～9：30 女性の部 10：00～11：00		町内会員	
	④番神いきいき体操会	番神	番神公会堂 （番神2-4-35）	毎週 月曜日	10：00～11：00		町内住民	
	⑤中浜教室（コツコツ貯筋）	中浜	大洲コミュニティセンター （赤坂町3-14）	毎週 水曜日	10：00～11：00		町内住民	
ふれあいサロン	⑥コツコツ中浜教室	大洲全域	大洲コミュニティセンター （赤坂町3-14）	毎週 木曜日	10：00～11：00	無料		柏崎市社会福祉協議会 ☎ 2 2－1 4 1 1
健康推進活動	⑦大洲健康教室	大洲全域	大洲コミュニティセンター （赤坂町3-14）	年数回	回覧で周知	回覧で周知	地区住民	健康推進課 地域保健係 ☎ 2 0－4 2 1 4
くらしのサポートセンター	♥ さくらホーム大洲	大洲全域	大洲小学校 （大久保2-10-13）	毎週 火～金曜日 毎週 月曜日	概ね 9：30～15：00 9：30～12：00	500円/1日	利用時間中にコツコツを 実施 ※開催日、時間、料金等 変更の可能性が有る為要 確認	介護高齢課 地域包括支援係 ☎ 4 3－9 1 2 5
老人クラブ	👴 大洲長生会	大洲全域						柏崎市社会福祉協議会 ☎ 2 2－1 4 1 1
コミュニティセンター活動	生涯学習講座	大洲全域	大洲コミュニティセンター （赤坂町3-14）	年数回 お便りでお知らせ				大洲コミュニティセンター ☎ 2 4－4 7 8 7
コミュニティセンター サークル	バドミントン	大洲全域	大洲コミュニティセンター （赤坂町3-14）	毎週 月曜日	19：00～22：00	各サークルによる		
	卓球友の会			毎週 月・金曜日	9：30～11：30			
	マレットゴルフ			毎週 木・日曜日	8：45～11：00			
	ヨガ教室			毎週 火・金曜日	10：00～11：00			
	手芸			毎週 水曜日	9：30～11：30			
	麻雀同好会			毎週 水曜日	13：30～16：00			
	おおす会（三味線等）			毎月 第2・4火曜日	13：30～16：00			
	パソコン			毎月 第3月曜日	9：30～11：30			
	水彩画			毎月 第1・3金曜日	9：30～11：30			
	柏崎日記を読む会			毎月 第4水曜日	9：00～12：00			