

# くらしのサポートセンター



くらしのサポートセンターってどんなところ？



- 高齢者の皆様がいつまでも自分らしく生き生きと暮らすことを応援し、茶話会やコツコツ貯筋体操などの運動、趣味活動など、楽しい介護予防活動で、あなたの健康をサポートする場です。
- 週1回近くの会場に集まり、閉じこもりや認知症を予防します。

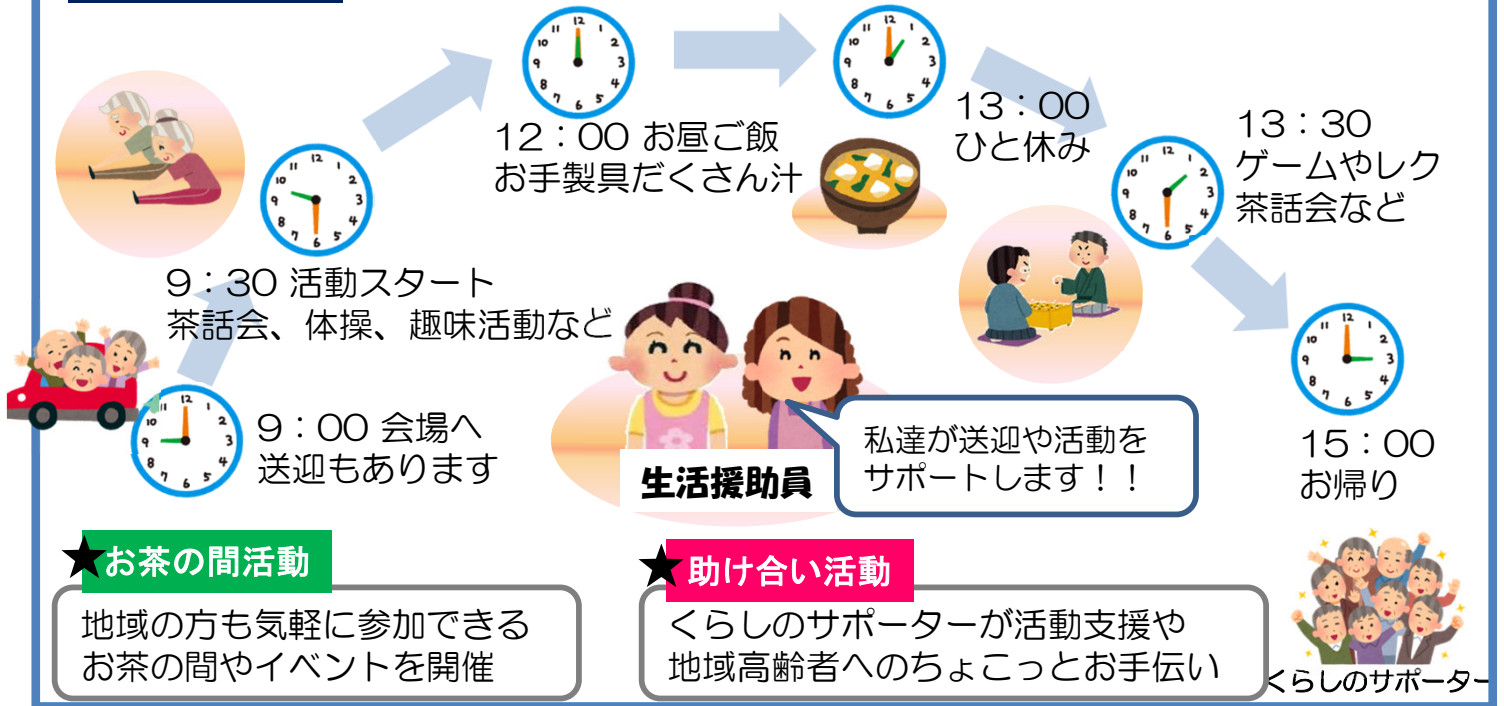


スケジュールの一例

## くらしのサポートセンター

### デイホーム活動

一日での活動の例です。半日で活動をしている場合もあります。利用料：500円程度



※活動内容や時間、利用料金は実施地区によって異なります。

「お茶の間活動」「助け合い活動」は、裏面の★印のついている地区で実施しています。



どんな人が参加できるの？

- おおむね65歳以上で、実施地区にお住まいの方
- 食事やトイレ等の日常動作が一人でできる方
- 屋内の移動が一人でできる方（杖や押し車の使用は可）
- 仲間と楽しく活動ができ、各会場の「きまり」を守れる方



お問い合わせ

お住まいの地区のくらしのサポートセンター（裏面参照）  
または市役所介護高齢課地域包括支援係（43-9125）まで  
※見学やお試し利用もできます。お気軽にお電話ください。

くらしのサポートセンター 実施会場一覧

(令和5年(2023年)11月現在)

地区	名称	曜日	施設名	電話
上米山	谷根ひだまりの家	月・水～金	谷根診療所(月・金:午前,第2,4金:午後)	26-2383
		月・火・金	上米山コミュニティセンター(月・金:午後,火:午前)	26-2516
★北条	北条めぐりの家	月・火・水	南条公会堂(第2火:午後)	25-3970
		火(第2)	小島集落センター(午前)	-
		木・金	旧広田公会堂(木:午後)	25-4353
★比角	比角ふれあいホーム	火	新田畑集会所	24-7972
		水～金	白竜会館(水:AM)	21-4193
★荒浜	荒浜アットホーム	月～金	荒浜町内会館(月:午後)	32-1225
★野田	のぎくの里	月～水 木(第1,2)	野田コミュニティセンター(第4月,火:午前)	29-2426
		月(第4)	野田集会所(午後)	-
		木(第3)	石払会館(午前)	29-3635
		木(第4)	下野田集会所	29-2347
★南鯖石	南鯖石かたこの里	月	田島活性化センター	27-3503
		火	小清水集落センター(第1・2:午前)	27-3412
		火(第1)	森近公会堂(午後)	27-3160
		火(第2)	行兼ふれあいセンター(午後)	27-3221
		水	宮之下集落開発センター	27-3285
		木	笹崎ふれあいセンター	27-3645
		金	山室特産センター	27-3574
北鯖石	北鯖石いつわ	月	与三ふれあいセンター	24-9384
		火	中田集会所	24-9276
		水	下藤井集落開発センター	-
		木	上藤井集落開発センター	24-9171
金	畔屋公会堂	24-9354		
大洲	さくらホーム大洲	月～金	大洲小学校	32-1222
★上条	上条たこうちの里	月～金	旧上条保育園	29-3706
中央	はまなす	月～金	柏崎小学校(月:午前)	22-2273
枇杷島	びわの家	月・火・金	枇杷島コミュニティセンター	22-0533
中通	中通だいにちの里	木	幸町会館(午前)	-
		月	吉井集会所	28-3565
		火	曾地集会所	28-2738
		水	花田集会所	28-2467
		木	曾地新田集会所(午前)	28-2329
金	矢田集会所	28-2893		
鶴川	山ゆりの里 ※冬季(1～3月)は休館	火～金	体験の里ほたる(金:午前)	29-2311
★中鯖石	中鯖石十和の里	月	上加納公会堂	27-2997
		火	中鯖石コミュニティセンター(午前)	27-2102
		水	与板ふれあい館	27-2507
		木	飛岡集会所	27-2859
		金	下加納ふれあいセンター	27-2196
剣野	剣野の里	月	三島町集会所	24-0169
		火	米山台福祉センター	24-4460
		水	剣野町集会所	23-1392
		木	新赤坂町集会所	-
		金	常盤台会館	24-1143
★別俣	別俣の郷	月(第1)金(第4)	別俣コミュニティセンター(午前)	29-2403
		火～木 金(第1,2,3)	水上林業会館(第2金:午前)	29-3454
高田	みゆきの里	月・木	堀会館	080-8807-9648
		火・金	中村会館(火:午前)	(担当直通)
★田尻	よつわ	月	安田町公民館	070-1442-1122 (担当直通)
		火	御山町集会所	
		水	茨目集会所	
		木(第2,4)	下田尻ふれあいセンター(午前)	
		木(第1,3)	上田尻センター(午前)	
金	中道会館			
★高柳	なごみ 和	月・木・金	結の里 交流ルーム(第2金:午前)	43-2588
		火	狹ノ島集落センター	41-3290
		水	石黒活動拠点施設	43-2002
		金(第1)	門出集落センター(午後)	41-3391
		金(第2)	田代集落センター(午後)	-
		金(第3)	高尾集落センター(午前)	-
		金(第3)	塩沢集落センター(午後)	-
		金(第4)	山中集落センター(午前)	-
		金(第4)	岡田集落センター(午後)	41-2323
西中通	にしなかの郷	月	春日公会堂	070-4197-2800 (担当直通)
		火	山本公会堂	
		水	下原公会堂	
		木	藤元町集会所	
		金	下大新田集会所(午前)	
★松波	松波すず風の家	月	松波会館	080-6937-5793 (担当直通)
		火	松波四丁目集会所	
		水	松波町住宅集会所	
		木・金	松波コミュニティセンター(金:午後)	
西山	西山かたくり広場	月	石地区民センター	080-2388-6530 (担当直通)
		火	浜忠集落開発センター(午前)	
		水～金	西山町いきいき館	
南部	草生水の里	水	妙法寺ふれあいセンター	080-2575-3922 (担当直通)
		木	五日市ふれあいセンター(午前)	
		金	内方ふれあいセンター	