

# くらしのサポートセンター事業

## 基本事業

(市内23地区で実施)

## デイホーム活動

9:00  
お迎え

9:30  
お茶のみ、体操など

12:00  
昼食

13:00  
ひと休み

13:30  
ゲーム、作品づくりなど

15:00  
お帰り

## 助け合い活動

お話し相手

調理

得意技の提供

活動お手伝い

送迎

地区高齢者への個別の支援

(くらしのサポーター活動例)

## 付随事業

(市内12地区で実施)

## お茶の間活動

一般住民も介護予防活動の体操やゲーム等に協力、利用者との交流やお楽しみ会等利用者や住民の誰もが参加できる「お茶の間」を開催

**くらしのサポーターが、介護予防活動やお茶の間活動を支援  
地域ニーズに応じた生活支援（ちょこっとしたお手伝い）も！**