

くらしのサポートセンター事業

基本事業

市内23地区で実施

生活援助員が行います

介護予防活動

9:00
お迎え

9:30
お茶のみ
体操など

12:00
昼食

13:00
ひと休み

13:30
ゲーム、作品づくり
など

15:00
お帰り

助け合い活動

お話し相手

調理

得意技の提供

活動お手伝い

送迎

地区高齢者への個別の支援

(くらしのサポーター活動例)

付随事業

市内15地区で実施

地域の方がくらしのサポーターとなって実施します

お茶の間活動

利用者や住民の誰もが参加できる「お茶の間」を開催
一般住民も介護予防活動の体操やゲーム等に協力、利用者との交流やお楽しみ会等

**くらしのサポーターが、介護予防活動やお茶の間活動を支援
地域ニーズに応じた生活支援(ちょこっとしたお手伝い)も!**