

くらしのサポートセンター

とは？

茶話会や体操、趣味活動など楽しい介護予防活動で、
あなたの健康をサポートする地域の居場所です



社会参加をしている人は、
要介護認定・死亡リスクが低いという
研究結果があります



活動内容は、
会場によって異なります
ぜひ一度見学を！

🌸 どんな人が参加できるの？

- おおむね65歳以上で、実施地区にお住まいの方
- 日常動作がひとりでできる方
- 仲間と楽しく活動ができ、各会場の「きまり」を守れる方

🌸 お問い合わせ

お住まいの地区のくらしのサポートセンター（裏面参照）または、
市役所介護高齢課地域包括支援係（43-9125）まで
お気軽にお電話ください。

くらしのサポートセンター 実施会場一覧

令和8(2026)年4月現在

地区	名称	曜日	施設名	電話
上米山	谷根ひだまりの家	月・水～金	谷根診療所 (月:午前)	26-2383
		月・火	上米山コミュニティセンター (月:午後・火:午前)	26-2516
★北条	北条ぬくもりの家	月・火・水	南条公会堂	25-3970
		木(第2) 木・金	小島集落開発センター (午前) 旧広田公会堂 (第3木:午前)	— 25-4353
★比角	比角ふれあいホーム	火	新田畑集会所	24-7972
		水～金	白竜会館 (水:午前)	21-4193
★荒浜	荒浜アットホーム	月～金	荒浜町内会館 (月:午後)	32-1225
		月、火、金	野田コミュニティセンター (火:午前)	29-2426
★野田	のぎくの里	月(第4) 木(第1)	野田集会所 (午後) 田屋公会堂 (午前)	— —
		木(第1) 木(第2)	上組集落センター(午後) 諏訪町内会集会所(午前)	— —
		木(第3) 木(第4)	石払会館 (午前) 下野田集会所	29-3635 —
		月	田島活性化センター (午前)	27-3503
		月	南鯖石コミュニティセンター (午後)	27-2002
★南鯖石	南鯖石かたこの里	火	小清水集落センター(第1,2:午前)	27-3412
		火(第1) 火(第2)	森近公会堂 (午後) 行兼ふれあいセンター (午後)	— 27-3221
		水	宮之下集落開発センター	27-3285
		木	笹崎ふれあいセンター	27-3645
		金	山室特産センター(午前)	27-3574
		月	与三ふれあいセンター	24-9384
		火	中田集会所	24-9276
北鯖石	北鯖石いつわ	水	下藤井集落開発センター	—
		木	上藤井集落開発センター	24-9171
		金	畔屋公会堂	24-9354
		月～金	大洲小学校 (月・火:午前)	32-1222
★上条	上条たごうちの里	月～木	旧上条保育園	29-3706
中央	はまなす	月～金	柏崎小学校 (月:午前)	22-2273
枇杷島	びわの家	月・火・金	枇杷島コミュニティセンター	22-0533
		木	幸町会館 (午前)	—
★中通	中通だいにちの里	月	吉井総合センター	28-3565
		火	曾地集落開発センター	28-2738
		水	花田集落開発センター	28-2467
		木	曾地新田公会堂 (午前)	28-2329
		金	矢田集落開発センター	—
鶴川	山ゆりの里 ※冬季(1～3月)は休館	火～金	体験の里はたる (水:午前)	29-2311
★中鯖石	中鯖石十和の里	月・火(第4)・水	中鯖石コミュニティセンター (月:午前・第4火:午後)	27-2102
		火	上加納公会場(第4:午前)	27-2997
		木	飛岡集会場	27-2859
		金	下加納ふれあいセンター	27-2196
★剣野	剣野の里	月	三島町集会所 (午前)	24-0169
		火	米山台福祉センター	24-4460
		水	剣野集落開発センター	23-1392
		木	新赤坂町集会所	—
		金	常盤台会館	24-1143
★別俣	別俣の郷	月(第1)・金(第1.3.4)	別俣コミュニティセンター (午前)	29-2403
		水・木 金(第2)	水上林業会館(金:午前)	29-3454
高田	みゆきの里	月・木	堀会館	080-8807-9648
		火・金	中村会館 (金:午前)	(担当直通)
★田尻	よつわ	月	安田町公民館	070-1442-1122 (担当直通)
		火	御山町集会所	
		水	茨目集会所	
		木	下田尻ふれあいセンター (午前)	
		金	中道会館	
★高柳	なごみ 和	月・木・金(第2)	結の里 交流ルーム (第1月・第4木・第2金:午前)	43-2588
		火	漆島集落センター(第2火:午前)	41-3199
		水	石黒活動拠点施設 (第3水:午前)	43-2002
		金(第1)	坪野集落センター (午前)	—
		金(第1)	門出集落センター (午後)	41-3391
		金(第2)	田代集落センター (午後)	—
		金(第3)	高尾集落センター (午前)	—
		金(第3)	塩沢集落センター (午後)	—
		金(第4)	山中集落センター (午前)	41-2861
		金(第4)	岡田集落センター (午後)	41-2323
★西中通	にしなかの郷	月	春日公会堂	070-4197-2800 (担当直通)
		火	山本公会堂	
		水	下原公会堂	
		木	藤元町集会場	
		金	下大新田公会堂 (午前)	
★松波	松波すず風の家	金(第2)	長崎新田集会場 (午前)	080-6937-5793 (担当直通)
		月	松波町内会館	
		火	松波4丁目集会所	
		水	松波住宅集会所	
★西山	西山かたくり広場	木・金	松波コミュニティセンター (金:午後)	080-2388-6530 (担当直通)
		月	石地区民センター	
		火	浜忠集落開発センター (午前)	
★南部	草生水の里	水～金	西山町いきいき館	080-2575-3922 (担当直通)
		水	妙法寺ふれあいセンター	
		木	五日市ふれあいセンター (午前)	
金	内方ふれあいセンター			