

＼子育て世代やシニア世代にオススメ／

資格なしOK

経験なしOK

短時間OK

市民向け介護講座

介護助手という働き方を知ろう！

受講料無料

介護助手は、配膳・リネン交換・話し相手などの補助業務を行います。

介護職員をサポートし、サービスの質を向上させる重要な役割を担うお仕事です。



↓ 両日参加もOK ↓

① 11月7日(土)

10:00～12:00

会場：特別養護老人ホーム
ペペ・メメール
(柏崎市鏡町2-14)

② 11月18日(水)

10:00～12:00

会場：特別養護老人ホーム
なごみ荘
(柏崎市原町4-23)

講座の内容

- ・介護業界の現状（ICT導入など）
- ・介護助手の仕事内容とは
- ・お仕事体験
- ・施設見学
- ・質問コーナー

持ち物など

- ・受付時間は9:30～
- ・マスク着用
- ・動きやすい服装
- ・飲み物持参
- ・上履き（あると動きやすい）

申込方法



二次元コードまたは
メール・電話で
お申し込みください。



お問い合わせ先

柏崎市 介護高齢課 高齢対策係

✉ kaigo@city.kashiwazaki.lg.jp



0257-21-2228

申込締切

2026年10月22日(木)

→10月30日(金)まで延長します