

<介護予防・生活支援> 地域資源マップ【田尻地区】

※活動内容等の詳細は、介護予防・生活支援サービスの一覧表をご参照ください。

発行：柏崎市介護高齢課

集いの場 ～コツコツ貯筋体操、 ふれあいサロン、健康推進員活動等～

- ① 茨目コツコツ健康クラブ
- ② 御山町々内会
- ③ 佐藤池コツコツクラブ
- ④ ミツ家貯筋体操水曜会
- ⑤ 鳥越貯筋クラブ
- ⑥ 中道コツコツ貯筋体操会
- ⑦ 明神体操会
- ⑧ 両田尻コツコツ体操クラブ
- ⑨ 池の峰町内会 日向の会
- ⑩ 下田尻こつこつクラブ
- ⑪ コツコツ貯筋体操今熊町内
- ⑫ 農協女性部（田尻支部）
- ⑬ 上軽井川町内会
- ⑭ 上田尻気楽会
- ⑮ 平井白山クラブ
- ⑯ 安田町コツコツ体操
- ⑰ 鳥越元気サロン
- ⑱ コツコツ御山
- ⑲ オレンジカフェそよかぜ（柏崎厚生病院内）

老人クラブ活動 老

（茨目）茨目米峰会
（佐藤池新田）佐藤池老人クラブ寿会
（上田尻）上田尻気楽会
（平井）平井白山クラブ
（中道）中道真澄会



介護予防・生活支援サービスに関するご相談は、
中地域包括支援センター（柏崎市松美二丁目2番41号 電話 24-6715）
または、**市役所介護高齢課**（電話 21-2228）へ



介護予防・生活支援サービスの一覧表【田尻地区】

活動種別	団体名	町内会等	会場（住所）	開催日・回数	開催時間	料金	対象／備考	連絡先
コツコツ貯筋体操	❶ 茨目コツコツ健康クラブ	茨目	茨目集会所 （茨目3-2-58）	毎週 月曜日	9：30～10：30		老人クラブ、町内会員	コツコツ 介護高齢課 地域包括支援係 ☎ 4 3－9 1 2 5
	❷ 御山町々内会	御山町	御山町集会所 （佐藤池新田109-1）	毎週 木曜日	10：00～11：00		絆会会員及び町内会員	
	❸ 佐藤池コツコツクラブ	佐藤池新田	佐藤池公民館 （佐藤池新田457）	毎週 木曜日	4～10月 9：00～10：00 11～3月 9：30～10：30		町内会員	
	❹ 三ツ家貯筋体操水曜会	三ツ家	三ツ家公民館 （安田4600）	毎週 水曜日	9：30～10：30		概ね60歳以上の町内会員	
	❺ 鳥越貯筋クラブ	鳥越	鳥越集会所 （安田535-1）	毎週 水曜日	9：30～10：30		町内住民	
	❻ 中道コツコツ貯筋体操会	中道	中道会館 （安田2357-1）	毎週 木曜日	9：30～10：30		高齢者及び町内住民	
	❼ 明神体操会	明神	明神公民館 （安田2696-1）	毎週 木曜日	9：30～10：30		町内住民	
	❽ 両田尻コツコツ体操クラブ	両田尻	両田尻公民館 （両田尻409）	毎週 水曜日 （月4回）	10：00～11：00		町内高齢者	
	❾ 池の峰町内会 日向の会	池の峰	池の峰町内集会所 （上田尻2914-34）	毎週 木曜日	14：00～15：00		町内会員	
	❿ 下田尻こっこつクラブ	下田尻	下田尻ふれあいセンター （下田尻103-1）	毎週 火曜日	9：00～10：00		町内会員	
	㉑ コツコツ貯筋体操今熊町内	今熊	今熊ふれあいセンター	毎週 月曜日	10：00～11：00		町内会員	
	㉒ 農協女性部（田尻支部）		田尻コミュニティセンター （安田1413-1）	毎週 金曜日 ※祝日の場合休み 8/15,10/17,12/12,12/19,12/26,1/2休み	9：00～10：00		農協女性部員	
コツコツ貯筋体操 & 健康推進員活動	㉓ 上軽井川町内会（新規）	上軽井川	上軽井川公民館	毎週水曜日	9：30～10：30		町内会員	柏崎市社会福祉協議会 ☎ 2 2－1 4 1 1
コツコツ貯筋体操 & 老人クラブ	㉔ 上田尻気楽会	上田尻	上田尻センター （上田尻787-1）	毎週 月曜日 ※祝日の場合は翌日	9：30～11：00	会費あり	老人クラブ会員、一般会員	
	㉕ 平井白山クラブ	平井	平井集落センター （平井2607）	毎週 金曜日	9：00～10：00		地区高齢者	
	㉖ 安田町コツコツ体操	安田	安田町公民館 （安田町1770-1）	毎週 水曜日	9：30～10：30		町内会員、福寿会員	
ふれあいサロン	㉗ 鳥越元気サロン	鳥越	鳥越集会所 （安田535－1）	毎月 第2水曜日	10:30～11:30	年会費300円		柏崎市社会福祉協議会 ☎ 2 2－1 4 1 1
	㉘ コツコツ御山(新規)	御山町	御山町集会所 （佐藤池新田109-1）	毎週 木曜日	体操 10：00～11：00 お茶のみ 11：00～12：00	200円		
🍌 オレンジカフェ	㉙ オレンジカフェそよかぜ （柏崎厚生病院内）		柏崎厚生病院 （大字茨目二ツ池2071番地1）	不定期			市民／詳細は直接お問合せください	柏崎厚生病院 ☎ 2 2－0 1 1 1
くらしのサポートセンター	💖 田尻よつわ	田尻全域	安田町公民館 （安田1770-1）	月曜日	9：30～15：00 ※午前・午後入れ替え	300円/1回	利用時間中にコツコツを実施 ※開催日、時間、料金等変更の可能性が有る為要確認	介護高齢課 地域包括支援係 ☎ 4 3－9 1 2 5
			御山町集会所 （佐藤池新田109-1）	火曜日				
			茨目集会所 （茨目3-2-58）	水曜日				
			下田尻ふれあいセンター （下田尻103-1）	木曜日	9：30～11：30			
			中道会館 （安田2357-1）	金曜日	9：30～15：30 ※午前・午後入れ替え			
老人クラブ	👴 茨目米峰会	茨目						柏崎市社会福祉協議会 ☎ 2 2－1 4 1 1
	👴 佐藤池老人クラブ寿会	佐藤池新田						
	👴 上田尻気楽会	上田尻						
	👴 平井白山クラブ	平井						
	👴 中道真澄会	中道						
コミュニティセンター活動	安全・安心地域づくりパト	田尻全域	田尻コミュニティセンター （安田1413-1）	年20回			地区民	田尻コミュニティセンター ☎ 2 2－4 3 0 1
コミュニティセンター講座	手芸教室	田尻全域	田尻コミュニティセンター （安田1413-1）	毎月 第2日曜日	9：30～12：00	6,000円/年	地区民	
	茶道教室			毎月 第2・3火曜日	13：30～	10,000円/年		
	料理教室			奇数月 第3火曜日	9：30～	10,000円/年 1,500円/月		
	書道教室			毎月 第2・4月曜日	9：00～	10,000円/年		
	パソコン教室			毎月 第2・4火曜日	13：30～	12,000円/年		
	パソコンクラブ			毎月 第2・4火曜日	19：30～	12,000円/年		
	郷土誌			年7回程度	1日	4,000円/年 別途月例会費		
	はつらつシルバーサロン			年7回程度		3,000円/年		
	たじり新世紀塾			年6回程度		3,000円/年		
	夢拓塾			年6回程度		無料		
コミュニティセンターサークル	琴友会	田尻全域	田尻コミュニティセンター （安田1413-1）	毎月 第1・3金曜日	13：30～	6,000円/年	地区民	
	太極拳			毎週 火曜日	13：30～	1,000円/月		
	写真クラブ			毎月 第3水曜日	9：30～	1,000円/年		
	季楽会（俳句同好会）			毎月 第2水曜日	9：30～	6,000円/年		
	田尻民謡おんど会			毎月 第1・3火曜日	19：30～21：30	2,000円/年		
	絵手紙教室			毎月 第2木曜日	13：30～	5,000円/年		
	吹き矢愛好会（スポーツ吹き矢）			毎週 火曜日	9：30～11：00	2,000円/年		
	田尻囲碁の会			毎週 月曜日	9：00～12：00	無料		
	ちぎり絵 HAPPY			毎月 第1水曜日	9：00～12：00	3,300円/月 教材費含		
ボランティア活動	花いっぱいボランティア	田尻コミセン周辺	田尻コミュニティセンター （安田1413-1）	年3回程度			地区民/コミセンの花いっぱい活動のお手伝い	
	給食ボランティア「さくら会」	田尻地区全域		5月～10月 年3回程度			地区民/ふれあい弁当の配達をしながら地域の見守り活動を行っています	

🍌 オレンジカフェとは、近所にあるカフェのようにお茶を楽しみながら、地域の方々やご家族が集まり、介護や悩みの疑問を相談したり、情報交換をしたり、交流を図る場です🍌