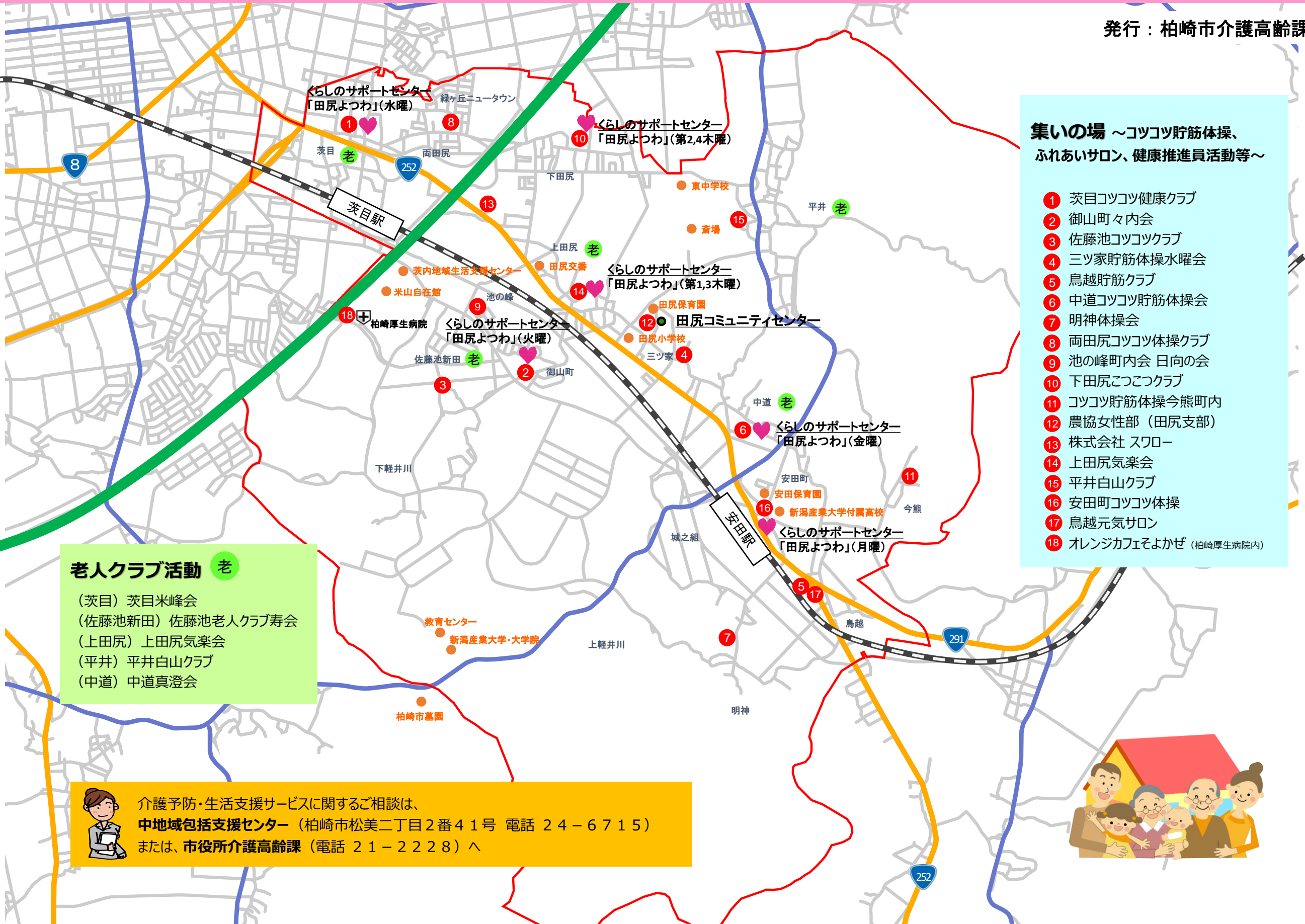


<介護予防・生活支援> 地域資源マップ【田尻地区】

※活動内容等の詳細は、介護予防・生活支援サービスの一覧表をご参照ください。

発行：柏崎市介護高齢課



- ### 集いの場 ~コツコツ貯筋体操、ふれあいサロン、健康推進員活動等~
- 1 茨目コツコツ健康クラブ
 - 2 御山町々内会
 - 3 佐藤池コツコツクラブ
 - 4 ミツ家貯筋体操水曜会
 - 5 鳥越貯筋クラブ
 - 6 中道コツコツ貯筋体操会
 - 7 明神体操会
 - 8 両田尻コツコツ体操クラブ
 - 9 池の峰町内会 日向の会
 - 10 下田尻こつこつクラブ
 - 11 コツコツ貯筋体操今熊町内
 - 12 農協女性部（田尻支部）
 - 13 株式会社 スワロー
 - 14 上田尻気楽会
 - 15 平井白山クラブ
 - 16 安田町コツコツ体操
 - 17 鳥越元気サロン
 - 18 オレンジカフェそよかぜ（柏崎厚生病院内）

老人クラブ活動 老

(茨目) 茨目米峰会
(佐藤池新田) 佐藤池老人クラブ寿会
(上田尻) 上田尻気楽会
(平井) 平井白山クラブ
(中道) 中道真澄会

介護予防・生活支援サービスに関するご相談は、
中地域包括支援センター（柏崎市松美二丁目2番41号 電話 24-6715）
または、**市役所介護高齢課**（電話 21-2228）へ



介護予防・生活支援サービスの一覧表 【田尻地区】

活動種別	団体名	町内会等	会場（住所）	開催日・回数	開催時間	料金	対象／備考	連絡先
コツコツ貯筋体操	① 茨目コツコツ健康クラブ	茨目	茨目集会所 (茨目3-2-58)	毎週 月曜日	9:30~10:30		老人クラブ、町内会員	コツコツ 介護高齢課 地域包括支援係 ☎43-9125
	② 御山町々内会	御山町	御山町集会所 (佐藤池新田109-1)	毎週 木曜日	10:00~11:00		絆会会員及び町内会員	
	③ 佐藤池コツコツクラブ	佐藤池新田	佐藤池公民館 (佐藤池新田457)	毎週 木曜日	4月~10月 9:00~10:00 11月~3月 9:30~10:30		町内会員	
	④ 三ツ家貯筋体操水曜会	三ツ家	三ツ家公民館 (安田4600)	毎週 水曜日	9:30~10:30		概ね60歳以上の 町内会員	
	⑤ 鳥越貯筋クラブ	鳥越	鳥越集会所 (安田535-1)	毎週 水曜日	9:30~10:30		町内住民	
	⑥ 中道コツコツ貯筋体操会	中道	中道会館 (安田2357-1)	毎週 木曜日	9:30~10:30		高齢者及び町内住民	
	⑦ 明神体操会	明神	明神公民館 (安田2696-1)	毎週 木曜日	9:30~10:30		町内住民	
	⑧ 両田尻コツコツ体操クラブ	両田尻	両田尻公民館 (両田尻409)	毎週 水曜日 (月4回)	10:00~11:00		町内高齢者	
	⑨ 池の峰町内会 日向の会	池の峰	池の峰町内集会所 (上田尻2914-34)	毎週 木曜日	14:00~15:00		町内会員	
	⑩ 下田尻こつこつクラブ	下田尻	下田尻ふれあいセンター (下田尻103-1)	毎週 火曜日	9:00~10:00		町内会員	
	⑪ コツコツ貯筋体操今熊町内	今熊	今熊ふれあいセンター	毎週 月曜日	10:00~11:00		町内会員	
	⑫ 農協女性部（田尻支部）		田尻コミュニティセンター (安田1413-1)	毎週 金曜日 ※祝日の場合休み ※12/15,22,29,1/5休み	9:00~10:00		農協女性部員	
	⑬ 株式会社 スワロー		上田尻948-1	毎週 火曜日	10:30~11:30		デイサービス利用者	
コツコツ貯筋体操 & 老人クラブ	⑭ 上田尻気楽会	上田尻	上田尻センター (上田尻787-1)	毎週 月曜日 ※祝日の場合は翌日	9:30~11:00	会費あり	老人クラブ会員、一般 会員	老人クラブ 柏崎市社会福祉協議会 ☎22-1411
	⑮ 平井白山クラブ	平井	平井集落センター (平井2607)	毎週 金曜日	9:00~10:00		地区高齢者	
	⑯ 安田町コツコツ体操	安田	安田町公民館 (安田町1770-1)	毎週 水曜日	9:30~10:30		町内会員、福寿会員	
ふれあいサロン	⑰ 鳥越元気サロン（新規）	鳥越	鳥越集会所 (安田535-1)	毎月 第2火曜日	10:30~11:30	100円		柏崎市社会福祉協議会 ☎22-1411
＊オレンジカフェ	⑱ オレンジカフェそよかぜ (柏崎厚生病院内)		柏崎厚生病院 (大字茨目二ツ池2071番地1)	相談会：毎月 第4月曜日 カフェ：不定期	14:00~15:00		市民	柏崎厚生病院 ☎22-0111
くらしのサポートセンター	♥ 田尻よつわ	田尻全域	安田町公民館 (安田1770-1)	月曜日	9:30~15:00	300円/1回	利用時間中にコツコツを 実施 ※開催日、時間、料金等変 更の可能性が有る為要確認	介護高齢課 地域包括支援係 ☎43-9125
			御山町集会所 (佐藤池新田109-1)	火曜日	9:30~15:00			
			茨目集会所 (茨目3-2-58)	水曜日	9:30~15:00			
			上田尻センター (上田尻787-1)	第1・3木曜日	9:30~11:30			
			下田尻ふれあいセンター (下田尻103-1)	第2・4木曜日	9:30~11:30			
			中道会館 (安田2357-1)	金曜日	9:30~15:00			
老人クラブ	⑳ 茨目米峰会	茨目						柏崎市社会福祉協議会 ☎22-1411
	㉑ 佐藤池老人クラブ寿会	佐藤池新田						
	㉒ 上田尻気楽会	上田尻						
	㉓ 平井白山クラブ	平井						
	㉔ 中道真澄会	中道						
コミュニティセンター活動	安全・安心地域づくりバト	田尻全域	田尻コミュニティセンター (安田1413-1)	年20回			地区民	田尻コミュニティセンター ☎22-4301
コミュニティセンター講座	手芸教室 茶道教室 料理教室 書道教室 パソコン教室 郷土誌 はつらつシルバーサロン 新世紀塾	田尻全域	田尻コミュニティセンター (安田1413-1)	毎月 第2日曜日	1日	6,000円/年	地区民	田尻コミュニティセンター ☎22-4301
				毎月 第2火曜日	午後	10,000円/年		
				毎月 第4火曜日	午前	10,000円/年 1,500円/月		
				毎月 第3・4火曜日	午前	8,000円/年		
				毎月 第2・4火曜日	13:30~	12,000円/年		
				毎月 1回	1日	4,000円/年 別途例会費		
				毎月 1回	午前または日中	2,000円/年		
				毎月 1回	1日	2,000円/年		
コミュニティセンター サークル	パソコンクラブ 琴友会 太極拳 写真クラブ 季楽会（俳句） 田尻おんどご会 絵手紙教室 吹き矢愛好会（スポーツ吹き矢） 田尻囲碁の会	田尻全域	田尻コミュニティセンター (安田1413-1)	毎月 第2・4火曜日	19:30~	12,000円/年	地区民	田尻コミュニティセンター ☎22-4301
				毎月 第1・3水曜日	午後	6,000円/年		
				毎週 火曜日	午後	1,000円/月		
				毎月 第3水曜日	9:30~	1,000円/年		
				毎月 1回	午前	6,000円/年		
				毎月 第1・3火曜日	19:30~21:00	2,000円/月		
				毎月 第2木曜日	午後	5,000円/年		
				毎週 火曜日	午前	2,000円/年		
				毎週 月曜	午前			
				ボランティア活動	給食ボランティア「さくら会」	田尻全域		
花いっぱいボランティア	田尻コミュニ ティセン ター周 辺		年3~4回 (5~10月)		半日程度			

＊オレンジカフェとは、近所にあるカフェのようにお茶を楽しみながら、地域の方々やご家族が集まり、介護や悩みの疑問を相談したり、情報交換をしたり、交流を図る場です＊