

<介護予防・生活支援> 地域資源マップ【高田地区】

※活動内容等の詳細は、介護予防・生活支援サービスの一覧表をご参照ください。

発行：柏崎市介護高齢課

集いの場 ～コツコツ貯筋体操、 ふれあいサロン、健康推進員活動等～

- ① 高田コミセン
- ② 堀町内会 昭和会
- ③ 南下いきいき会
- ④ 横山ヤング・シルバーお楽しみ会
- ⑤ 向陽キラキラサロン
- ⑥ 上方よらん会
- ⑦ 藤橋お年寄りのつどい
- ⑧ 新道いきいき活動
- ⑨ さわやかクラブ



老人クラブ活動 老

(上方) 上方長生会
(新道) 北斗長生会
(新道) 神道長生会
(横山) 横山長生会



介護予防・生活支援サービスに関するご相談は、
南地域包括支援センター（柏崎市佐水3140 いこいの里内 電話 31-4515）
または、**市役所介護高齢課**（電話 21-2228）へ

介護予防・生活支援サービスの一覧表【高田地区】

活動種別	団体名	町内会等	会場（住所）	開催日・回数	開催時間	料金	対象／備考	連絡先
コツコツ貯筋体操	❶ 高田コミセン	新道	高田コミュニティセンター （新道3388）	毎週 火曜日	9：30～10：30	年会費200円	地区住民	介護高齢課 地域包括支援係 ☎ 4 3－9 1 2 5
	❷ 堀町内会 昭和会	堀	堀会館 （堀1814-1）	毎月 第4金曜日	14：00～14：30		堀 昭和会会員	
コツコツ貯筋体操 &ふれあいサロン	❸ 南下いきいき会	南下	南下集会所 （南下1655）	コツコツ 毎週 木曜日	コツコツ 9：30～10：30		町内住民	コツコツ 介護高齢課 地域包括支援係 ☎ 4 3－9 1 2 5 サロン 柏崎市社会福祉協議会 ☎ 2 2－1 4 1 1
				サロン 毎月 第4木曜日	サロン 9：30～10：30	行事によって会費 徴収		
	❹ 横山ヤング・シルバーお楽しみ会	横山	横山集落開発センター （横山845）	コツコツ ①毎月 第1木曜日 ②毎月 第3・5木曜日	コツコツ ①13：30～14：30 ②13：30～14：30		町内住民	
				サロン 毎月 第3木曜日	サロン 13：30～14：30	無料		
	❺ 向陽キラキラサロン	向陽町	向陽会館 （向陽町3220-6）	コツコツ 毎週木曜日	コツコツ 9：30～10：30		町内会員	
				サロン 毎月 第4木曜日	サロン 9：30～12：00	無料		
健康推進員活動 &ふれあいサロン	❻ 上方よらん会	上方	上方集落開発センター （上方32-1）	第4月曜日 （7月・8月・1月・2月休み）	9：30～11：30	行事によって会費 徴収		健康推進課 地域保健係 ☎ 2 0－4 2 1 4 柏崎市社会福祉協議会 ☎ 2 2－1 4 1 1
	❼ 藤橋お年寄りのつどい	藤橋	藤橋農家センター （藤橋324-1）	毎月 第2金曜日 （1・2月休み）	13：30～15：30	無料		
ふれあいサロン	❽ 新道いきいき活動	新道	新道集落開発センター （新道4952）	5月・6月・7月・9月 第2・4水曜日	13：30～16：00	無料		柏崎市社会福祉協議会 ☎ 2 2－1 4 1 1
	❾ さわやかクラブ	下方	下方会館 （下方950）	年間5回	9：30～11：00	必要に応じて徴 収		
くらしのサポート センター	♥ 高田みゆきの里	高田全域	堀会館 （堀1814-1）	毎週 月・木曜日	概ね 9：00～15：00	500円/1日 200円/半日	利用時間中にコッ コツを実施	介護高齢課 地域包括支援係 ☎ 4 3－9 1 2 5
			中村集会場 （新道5067-2）	毎週 火曜日 毎週 金曜日	9：00～15：00 9：00～12：00		※開催日、時間、料 金等変更の可能性 がある為要確認	
老人クラブ	👴 上方長生会	上方						柏崎市社会福祉協議会 ☎ 2 2－1 4 1 1
	👴 北斗長生会	新道						
	👴 神道長生会	新道						
	👴 横山長生会	横山						
コミュニティセンター サークル	ラケットテニス	高田全域	高田コミュニティセンター （新道3388）	毎週 火・木曜日	9：00～11：30			高田コミュニティセンター ☎ 2 2－4 4 0 1
	スポンジテニス			毎週 土曜日	14：00～16：00			
	グランドゴルフ			毎週 月・金曜日	9：00～11：30			
	ゲートボール			毎週 木曜日	9：00～11：00			
	ワンバウンドバレーボール			毎週 水曜日	9：00～11：00			
	ソフトバレー（昼）			毎週 金曜日	13：30～16：30			
	ピンポン			毎週 月曜日	13：30～16：00			
	囲碁			毎週 水曜日	9：30～17：00			
	美術			毎週 木曜日	10：00～12：00			
	生け花（草月流）			毎月 第2火曜日	19：00～21：00			
	風の音会（和楽器）			毎月 第2・4水曜日	19：00～20：45			
	歴史			年間計画表による				