

<介護予防・生活支援> 地域資源マップ【高田地区】

※活動内容等の詳細は、介護予防・生活支援サービスの一覧表をご参照ください。

発行：柏崎市介護高齢課

集いの場 ~コツコツ貯筋体操、 ふれあいサロン、健康推進員活動等~

- ① 高田コミセン
- ② 堀町内会 昭和会
- ③ 南下いきいき会
- ④ 横山ヤング・シルバーお楽しみ会
- ⑤ 向陽キラキラサロン
- ⑥ 上方よらん会
- ⑦ 藤橋お年寄りのつどい
- ⑧ 新道いきいき活動
- ⑨ 下方さわやかクラブ

老人クラブ活動 ● 老

- (上方) 上方長生会
- (新道) 北斗長生会
- (新道) 神道長生会
- (横山) 横山長生会



介護予防・生活支援サービスに関するご相談は、
南地域包括支援センター（柏崎市佐水3140 いこいの里内 電話 31-4515）
または、**市役所介護高齢課**（電話 21-2228）へ

介護予防・生活支援サービスの一覧表 【高田地区】

| 活動種別 | 団体名 | 町内会等 | 会場（住所） | 開催日・回数 | 開催時間 | 料金 | 対象／備考 | 連絡先 |
|----------------------|-------------------|------|--------------------------|---|--------------------------------------|--------------------|-------------------|---|
| コツコツ貯筋体操 | ① 高田コミセン | 新道 | 高田コミュニティセンター (新道3388) | 毎週 火曜日 | 9:30~10:30 | | 地区住民 | 介護高齢課 地域包括支援係 ☎43-9125 |
| | ② 堀町内会 昭和会 | 堀 | 堀会館 (堀1814-1) | 毎月 第4金曜日 | 14:00~14:30 | | 堀 昭和会会員 | |
| コツコツ貯筋体操 &ふれあいサロン | ③ 南下いきいき会 | 南下 | 南下集会所 (南下1655) | コツコツ ①4月~9月:毎週 木曜日 ②10月~3月:毎週 木曜日 | コツコツ ①9:00~10:00 ②9:30~10:30 | | 町内住民 | コツコツ 介護高齢課 地域包括支援係 ☎43-9125 サロン 柏崎市社会福祉協議会 ☎22-1411 |
| | ④ 横山ヤング・シルバーお楽しみ会 | 横山 | 横山集落開発センター (横山1811) | コツコツ ①毎月 第1木曜日 ②毎月 第3木曜日 | コツコツ ①13:20~15:00 ②13:30~15:00 | | | |
| | ⑤ 向陽キラキラサロン | 向陽 | 向陽会館 (向陽町3220-6) | コツコツ 毎週木曜日 | コツコツ 9:30~10:30 | | 町内会員 | |
| | | | | サロン 毎月 第4木曜日 | サロン 9:30~11:30 | | | |
| | | | | サロン 毎月 第1木曜日 | サロン 13:30~14:30 | 未定 | | |
| 健康推進員活動 &ふれあいサロン | ⑥ 上方よらん会 | 上方 | 上方集落センター (上方32) | 月1回 (4月~11月) 毎月20日 | 9:30~11:30 | | | 健康推進課 地域保健係 ☎20-4214 |
| | ⑦ 藤橋お年寄りのつどい | 藤橋 | 藤橋農家センター (藤橋324-1) | 月1回 金曜日 | 13:30~16:00 | | | |
| ふれあいサロン | ⑧ 新道いきいき活動 | 新道 | 新道集落開発センター (新道4952) | 年8回 水曜日 | 13:30~16:30 | | | 柏崎市社会福祉協議会 ☎22-1411 |
| | ⑨ さわやかクラブ | 下方 | 下方会館 (下方950) | 年間5回 | 9:30~10:30 | | | |
| くらしのサポート センター | ♥ 高田みゆきの里 | 高田全域 | 堀会館 (堀1814-1) | 毎週 月・木曜日 | 概ね 9:00~15:00 | 500円/1日 200円/半日 | 利用時間中にコツ コツを実施 | 介護高齢課 地域包括支援係 ☎43-9125 |
| | | | 中村集会場 (新道5067-2) | 毎週 火・金曜日 | | | | |
| 老人クラブ | ⑩ 上方長生会 | 上方 | | | | | | 柏崎市社会福祉協議会 ☎22-1411 |
| | ⑪ 北斗長生会 | 新道 | | | | | | |
| | ⑫ 神道長生会 | 新道 | | | | | | |
| | ⑬ 横山長生会 | 横山 | | | | | | |
| コミュニティセンター サークル | ラケットテニス | 高田全域 | 高田コミュニティセンター (新道3388) | 毎週 火・木曜日 | 9:00~11:30 | | | 高田コミュニティセンター ☎22-4401 |
| | スポンジテニス | | | 毎週 土曜日 | 14:00~16:00 | | | |
| | グランドゴルフ | | | 毎週 月・水・金曜日 | 9:00~11:30 | | | |
| | ゲートボール | | | 毎週 木曜日 | 9:00~11:30 | | | |
| | ワンバウンドバレーボール | | | 毎週 水曜日 | 9:00~11:00 | | | |
| | ソフトバレー | | | 毎週 金曜日 | 13:30~16:00 | | | |
| | ピンポン | | | 毎週 月曜日 | 13:30~16:00 | | | |
| | 囲碁 | | | 毎週 水曜日 | 9:30~17:00 | | | |
| | 将棋 | | | 毎週 木曜日 | 13:00~17:00 | | | |
| | 美術 | | | 毎週 木曜日 | 13:00~15:00 | | | |
| | 歴史 | | | 年間計画表による | | | | |