

<介護予防・生活支援> 地域資源マップ【高柳地区】

※活動内容等の詳細は、介護予防・生活支援サービスの一覧表をご参照ください。

発行：柏崎市介護高齢課



介護予防・生活支援サービスに関するご相談は、
東地域包括支援センター（柏崎市大字善根 6 7 6 9 - 1 電話 3 1 - 2 1 2 2）
または、**市役所介護高齢課**（電話 2 1 - 2 2 2 8）へ

老人クラブ活動

老

（岡野町）岡野町老人クラブ
（漆島）漆島老人クラブ
（荻ノ島）荻ノ島老人クラブ
（門出）門出ゆうあいクラブ
（上石黒）石黒老人クラブ

【生活支援】
里山夢もっこ（おせっかい事業部）
電話 24-9379

集いの場 ～コツコツ貯筋体操、 ふれあいサロン、健康推進員活動等～

- ① 結の里
- ② 岡野町教室
- ③ 山中みどりの里コツコツクラブ
- ④ 漆島あゆみの会
- ⑤ 岡田おひさまの会
まんさく
- ⑥ 門出ゆうあいクラブ
- ⑦ げんきかい
- ⑧ 山中水仙
- ⑨ ふれあいサロンかじか
- ⑩ 石黒水曜くらぶ



介護予防・生活支援サービスの一覧表【高柳地区】

活動種別	団体名	町内会等	会場（住所）	開催日・回数	開催時間	料金	対象／備考	連絡先
コツコツ貯筋体操	① 結の里	岡野町	高齢者生活支援施設 結の里 （高柳町岡野町1801）	毎週 金曜日	2F 10：00～10：45 3F 10：45～11：15		入居者	コツコツ 介護高齢課 地域包括支援係 ☎ 4 3 - 9 1 2 5
	② 岡野町教室	岡野町	岡野町集会施設 （高柳町岡野町1744）	毎週 月曜日 ※祝日の時は火曜日	9：30～10：30		町内住民	
	③ 山中みどりの里コツコツクラブ	山中	山中集落センター （高柳町山中2990-4）	毎週 水曜日	14：00～15：00		地区住民	
	④ 漆島あゆみの会	漆島	漆島集落センター （高柳町漆島1211）	毎週 木曜日	13：30～14：30		地区住民	
コツコツ貯筋体操 & ふれあいサロン	⑤ 岡田おひさまの会	岡田	岡田集落センター （高柳町岡田565-4）	毎週 水曜日	コツコツ 13：30～14：30		地区住民	サロン 柏崎市社会福祉協議会 ☎ 2 2 - 1 4 1 1
	まんさく（新規）			毎月最終 水曜日	14：30～15：30	100円		
コツコツ貯筋体操 & 老人クラブ	⑥ 門出ゆうあいクラブ	門出	門出公民館 （高柳町門出366-1）	コツコツ 毎週 火曜日	9：30～10：30		老人クラブ会員、 他希望者	老人クラブ 柏崎市社会福祉協議会 ☎ 2 2 - 1 4 1 1
				老人クラブ 毎週 火曜日	9：30～11：00			
ふれあいサロン	⑦ げんきかい	岡野町	岡野町集落センター （高柳町岡野町1743）	毎月 第1月曜日	9：30～11：00	100円		柏崎市社会福祉協議会 ☎ 2 2 - 1 4 1 1
	⑧ 山中水仙	山中	山中集落センター （高柳町山中2990-1）	毎月 第3水曜日	14：30～15：30	100円		
	⑨ ふれあいサロンかじか	坪野	坪野集落センター （高柳町高尾1171-1）	毎月 第2水曜日	10：00～11：00	100円		
	⑩ 石黒水曜クラブ	石黒	農家民宿「田中」 （高柳町石黒1434）	毎月第2水曜日	14：00～16：00	200円		
くらしのサポートセンター	♥ 高柳 和（なごみ）	高柳町全域	結の里 交流室 （高柳町岡野町1801）	毎週月・木曜日 第1月曜日 第4木曜日 第1・2金曜日	10：00～15：00 10：00～11：30 10：00～11：30 10：00～11：30	500円/1回 （利用料300円、 昼食代200円 金曜日お茶のみ 100円/1回	利用時間中にコツコ ツを実施 ※開催日、時間、料 金等変更の可能性が 有る為要確認 ※第1金曜日午前 は、男性のみ	介護高齢課 地域包括支援係 ☎ 4 3 - 9 1 2 5
			荻ノ島集落センター （高柳町荻ノ島1053-1）	毎週火曜日 第2火曜日	10：00～15：00 10：00～11：30			
			石黒活動拠点施設 （高柳町石黒1685）	毎週水曜日 第3水曜日	10：00～15：00 10：00～11：30			
			門出集落センター （高柳町門出366-1）	第1金曜日	13：30～15：00	100円/1回		
			田代集落センター （高柳町田代897-1）	第2金曜日	13：30～15：00			
			高尾集落センター （高柳町高尾674-2）	第3金曜日	10：00～11：30			
			塩沢集落センター （高柳町塩沢3639-1）	第3金曜日	13：30～15：00			
			山中集落センター （高柳町山中2990-1）	第4金曜日	10：00～11：30			
			岡田集落センター （高柳町岡田565-4）	第4金曜日	13：30～15：00			
			老人クラブ	👴 岡野町老人クラブ	岡野町			
👴 漆島老人クラブ	漆島	漆島集落センター （高柳町漆島1211）						
👴 荻ノ島老人クラブ	荻ノ島	荻ノ島集落センター （高柳町荻ノ島1053-1）						
👴 門出ゆうあいクラブ	門出・田代	門出集落センター （高柳町門出336-1）						
👴 石黒地区老人クラブ	石黒全地区	石黒活動拠点施設 （高柳町石黒1685）						
コミュニティセンター活動	だんらん	高柳町全域	高柳コミュニティセンター （高柳町岡野町1849-1）	毎週 火曜日	13：30～16：00	100円/月		高柳コミュニティセンター ☎ 4 1 - 2 2 3 4