

# <介護予防・生活支援> 地域資源マップ【高柳地区】

※活動内容等の詳細は、介護予防・生活支援サービスの一覧表をご参照ください。

発行：柏崎市介護高齢課



介護予防・生活支援サービスに関するご相談は、  
**東地域包括支援センター**（柏崎市大字善根6769-1 電話 31-2122）  
 または、**市役所介護高齢課**（電話 21-2228）へ

## 老人クラブ活動 老

- (荻ノ島) 高柳町荻ノ島老人クラブ
- (門出) 門出ゆうあいクラブ
- (上石黒) 石黒老人クラブ
- (漆島) 漆島老人クラブ
- (岡野町) 岡野町老人クラブ
- (塩沢) 塩沢老人クラブ
- (高尾) 高尾地区老人クラブ

【生活支援】  
 里山夢もっこ(おせっかい事業部)  
 電話 24-9379

## 集いの場 ~コツコツ貯筋体操、 ふれあいサロン、健康推進員活動等~

- ① 結の里
- ② 岡野町教室
- ③ 山中みどりの里コツコツクラブ
- ④ 漆島あゆみの会
- ⑤ 岡田おひさまの会  
おひさまの会
- ⑥ 門出ゆうあいクラブ
- ⑦ げんきかい
- ⑧ 山中水仙
- ⑨ ふれあいサロンかじか
- ⑩ 石黒水曜くらぶ



## 介護予防・生活支援サービスの一覧表 【高柳地区】

活動種別	団体名	町内会等	会場（住所）	開催日・回数	開催時間	料金	対象／備考	連絡先
コツコツ貯筋体操	① 結の里	岡野町	高齢者生活支援施設 結の里 (高柳町岡野町1801)	毎週 金曜日	2F 10:00~10:45 3F 10:45~11:15		入居者	コツコツ 介護高齢課 地域包括支援係 ☎43-9125
	② 岡野町教室	岡野町	岡野町集会施設 (高柳町岡野町1744)	毎週 月曜日 ※祝日の時は火曜日	9:30~10:30		町内住民	
	③ 山中みどりの里コツコツクラブ	山中	山中集落センター (高柳町山中2990-4)	毎週 水曜日	14:00~15:00		地区住民	
	④ 漆島あゆみの会	漆島	漆島集落センター (高柳町漆島1211)	毎週 木曜日	13:30~14:30		地区住民	
コツコツ貯筋体操 &ふれあいサロン	⑤ 岡田おひさまの会	岡田	岡田センター (高柳町岡田565-4)	毎週 水曜日	コツコツ 13:30~14:30		地区住民	サロン 柏崎市社会福祉協議会 ☎22-1411
	おひさまの会 (サロン)			毎月 最終水曜日	サロン 14:30~15:30	100円		
コツコツ貯筋体操 &老人クラブ	⑥ 門出ゆうあいクラブ	門出	門出公民館 (高柳町門出366-1)	毎週 火曜日	コツコツ 9:30~10:30 老人クラブ 9:30~11:00		老人クラブ会員、 他希望者	老人クラブ 柏崎市社会福祉協議会 ☎22-1411
ふれあいサロン	⑦ げんきかい	岡野町	岡野町集会施設 (高柳町岡野町1744)	毎月 第1月曜日	9:30~11:00	100円		柏崎市社会福祉協議会 ☎22-1411
	⑧ 山中水仙	山中	山中集落センター (高柳町山中2990-4)	毎月 第1水曜日	14:30~15:30	100円		
	⑨ ふれあいサロンがじか	坪野	坪野集落センター (高柳町高尾1171-1)	毎月 第2水曜日	10:00~11:00	100円		
	⑩ 石黒水曜クラブ	石黒	農家民宿「田中」 (高柳町石黒1434)	毎月第2水曜日	19:00~21:00	200円		
くらしのサポートセンター	♥ 高柳 和 (なごみ)	高柳町全域	結の里 交流室 (高柳町岡野町1801)	毎週月・木曜日 第2 金曜日	10:00~15:00 10:00~11:30	500円/1回 (利用料300円、昼 食代200円)	利用時間中に コツコツを実施  ※開催日、時間、料 金等変更の可能性が 有る為要確認	介護高齢課 地域包括支援係 ☎43-9125
			荻ノ島集落センター (高柳町荻ノ島1053-1)	毎週火曜日	10:00~15:00			
			石黒活動拠点施設 (高柳町石黒1685)	毎週水曜日	10:00~15:00			
			門出集落センター (高柳町門出366-1)	第1 金曜日	13:30~15:00	100円/1回		
			田代集落センター (高柳町田代897-1)	第2 金曜日	13:30~15:00			
			高尾集落センター (高柳町674-2)	第3金曜日 (不定期)	10:00~11:30			
			塩沢集落センター (高柳町山中3639-1)	第3 金曜日	13:30~15:00			
			山中集落センター (高柳町山中2990-4)	第4 金曜日	10:00~11:30			
			岡田集落センター (高柳町岡田565-4)	第4 金曜日	13:30~15:00			
老人クラブ	⑬ 岡野町老人クラブ	岡野町	岡野町集会施設 (高柳町岡野町1744)	不定期		1,500円/年	岡野町在住65歳~	柏崎市社会福祉協議会 ☎22-1411
	⑭ 高尾地区老人クラブ	高尾	坪野集落センター (高柳町高尾1171-1)		1,500円/年	高尾・坪野在住65歳~		
	⑮ 漆島老人クラブ	漆島	漆島集落センター (高柳町漆島1211)		1,000円/年	漆島在住65歳~		
	⑯ 荻ノ島老人クラブ	荻ノ島	荻ノ島集落センター (高柳町荻ノ島1053-1)		1,500円/年	荻ノ島在住65歳~		
	⑰ 門出ゆうあいクラブ	門出・田代	門出集落センター (高柳町門出336-1)		1,500円/年	門出・田代在住65歳~		
	⑱ 塩沢老人クラブ	塩沢	塩沢集落センター (高柳町山中3639-1)		1,500円/年	塩沢在住65歳~		
	⑲ 石黒地区老人クラブ	石黒全地区	石黒活動拠点施設 (高柳町石黒1685)		2,000円/年	石黒地区在住65歳~		
コミュニティセンター サークル	おわら	高柳町全域	高柳コミュニティセンター (岡野町1849-1)	月1回			12月~4月は お休み	高柳コミュニティセンター ☎41-2234
コミュニティセンター活動	だんらん			毎週 水曜日	13:30~16:00	50円/月		