

<介護予防・生活支援> 地域資源マップ【米山地区】

※活動内容等の詳細は、介護予防・生活支援サービスの一覧表をご参照ください。

発行：柏崎市介護高齢課



介護予防・生活支援サービスに関するご相談は、
西地域包括支援センターあかさかやま（柏崎市赤坂町4-56 赤坂山デイサービス内 電話 41-5612）
または、市役所介護高齢課（電話 21-2228）へ

老人クラブ活動 老

（笠島）笠島つるかめクラブ
（米山）米山町友風会

集いの場 ～コツコツ筋トレ、 ふれあいサロン、健康推進員活動等～

- ① 笠島町内会
- ② 米山町内会
- ③ 上輪ふれあいサロン
- ④ 青海川青和会
- ⑤ 上輪新田ふれあいサロン会
- ⑥ 笠島ふれあいサロン



介護予防・生活支援サービスの一覧表 【米山地区】

活動種別	団体名	町内会等	会場（住所）	開催日・回数	開催時間	料金	対象／備考	連絡先
コツコツ貯筋体操	① 笠島町内会	笠島	笠島ふれあいセンター （笠島字江の尻314）	毎週 火曜日	9：00～10：30		町内住民	コツコツ 介護高齢課 地域包括支援係 ☎ 4 3 - 9 1 2 5
	② 米山町内会	米山町	米山コミュニティセンター （米山町1338番地2）	毎週 水曜日	9：30～10：30		60歳以上の町内住民	
	③ 上輪ふれあいサロン	上輪	上輪会館 （上輪720）	4月～12月 毎週 水曜日 1月～3月 毎週 月・木曜日	10：00～11：00 10：00～11：00		町内住民	
	④ 青海川青和会	青海川	青海川開発センター （青海川439）	毎週 火曜日	14：00～15：00		青海川青和会会員	
コツコツ貯筋体操 &ふれあいサロン	⑤ 上輪新田ふれあいサロン会	上輪新田	上輪新田ふれあい館 （上輪新田323-4）	毎週 水曜日	コツコツ 10：00～11：00		町内住民	サロン 柏崎市社会福祉協議会 ☎ 2 2 - 1 4 1 1
				コツコツ後のサロンはコロナ後も開催なし	サロン コツコツ貯筋体操終了後			
ふれあいサロン	⑥ 笠島ふれあいサロンの会	笠島	笠島ふれあいセンター （笠島字江の尻314）	毎月 第4土曜日	13：30～16：00	3,000円／年	町内住民	柏崎市社会福祉協議会 ☎ 2 2 - 1 4 1 1
老人クラブ	⑦ 笠島つるかめクラブ	笠島						
	⑧ 米山町友風会	米山						
コミュニティセンター活動	米山コミセン寺子屋	米山全域	米山コミュニティセンター （米山町1338番地2）	毎月 第3火曜日 （8・10・1月除く）	10：30～11：30			米山コミュニティセンター ☎ 2 6 - 2 5 6 5
コミュニティセンターサークル	リズム体操	米山全域	米山コミュニティセンター （米山町1338番地2）	毎週木曜日	13：30～14：30		地区住民	
	ちくちくクラブ			第2・4火曜日	9：00～11：30			