

<介護予防・生活支援> 地域資源マップ【米山地区】

※活動内容等の詳細は、介護予防・生活支援サービスの一覧表をご参照ください。

発行：柏崎市介護高齢課



介護予防・生活支援サービスに関するご相談は、
西地域包括支援センターあかさかやま（柏崎市赤坂町4-56 赤坂山デイサービス内 電話 41-5612）
または、**市役所介護高齢課**（電話 21-2228）へ

老人クラブ活動 老

（笠島）笠島つるかめクラブ
（米山）米山町友風会

集いの場 ~コツコツ貯筋体操、 ふれあいサロン、健康推進員活動等~

- ① 笠島町内会
- ② 米山町内会
- ③ 上輪ふれあいサロン
- ④ 青海川青和会
- ⑤ 上輪新田ふれあいサロン会
- ⑥ 笠島ふれあいサロン



介護予防・生活支援サービスの一覧表 【米山地区】

活動種別	団体名	町内会等	会場（住所）	開催日・回数	開催時間	料金	対象／備考	連絡先
コツコツ貯筋体操	① 笠島町内会	笠島	笠島ふれあいセンター (笠島字江の尻314)	毎週 火曜日	9:00～10:30		町内住民	コツコツ 介護高齢課 地域包括支援係 ☎43-9125
	② 米山町内会	米山町	米山コミュニティセンター (米山町1338番地2)	毎週 水曜日	9:30～10:30		60歳以上の町内住民	
	③ 上輪ふれあいサロン	上輪	上輪会館 (上輪720)	4月～12月 毎週 水曜日 1月～3月 毎週 月・木曜日	9:00～10:00 10:00～11:00		町内住民	
	④ 青海川青和会	青海川	青海川開発センター (青海川439)	毎週 火曜日	14:00～15:00		青海川青和会会員	
コツコツ貯筋体操 &ふれあいサロン	⑤ 上輪新田ふれあいサロン会	上輪新田	上輪新田ふれあい館 (上輪新田323-4)	毎週 水曜日	コツコツ 10:00～11:00		町内住民	サロン 柏崎市社会福祉協議会 ☎22-1411
				毎月 第3水曜日	サロン コツコツ貯筋体操終了後			
ふれあいサロン	⑥ 笠島ふれあいサロン	笠島	笠島ふれあいセンター (笠島字江の尻314)	毎月 第4土曜日	13:30～16:00	100円	町内住民	サロン 柏崎市社会福祉協議会 ☎22-1411
老人クラブ	⑦ 笠島つるかめクラブ	笠島						
	⑧ 米山町友尻会	米山						
コミュニティセンター活動	米山コミセン寺子屋	米山全域	米山コミュニティセンター (米山町1338番地2)	毎月 第3火曜日 (8・10・1月除く)	10:30～11:30			米山コミュニティセンター ☎26-2565
コミュニティセンターサークル	リズム体操	米山全域	米山コミュニティセンター (米山町1338番地2)	毎週木曜日	13:30～14:30		地区住民	
	ちくちくクラブ			第2・4火曜日	9:00～11:30			