

★15～19歳 有効回答者n=65人

- ◆性別 男 49.2% 女 50.8%
- ◆住んでいる地域 中地域(比角・田尻・北鯖石)24.6% 東地域(中鯖石・南鯖石・高柳・北条)16.9%
西地域(中央・大洲・剣野・鯨波・米山・上米山)30.8% 南地域(半田・枇杷島・高田・上条・黒姫)10.8%
北地域(中通・松波・西中通・西山・高浜・荒浜)16.9%
- ◆家族構成 一人暮らし 0.0% 夫婦二人暮らし 0.0% 二世帯家族 66.2% 三世帯家族 32.3% その他 1.5%
- ◆日常生活状態 全て自立 90.8% ほぼ自立 6.2% 屋内は自立だが、外出は介助が必要 3.1% 屋内も外出も介助が必要 0.0%
- ◆昨年1年の健康状態 よい 55.4% まあよい 26.2% ふつう 12.3% あまりよくない 3.1% よくない 1.5% 不明 1.5%

1	毎日の食事がおいしく食べられますか。(複数回答)	なんでもおいしく食べることができる76.9% 固くてかみにくい食物がある3.1% 好き嫌いが多い15.4% 飲み込みにくい0.0% 味がわからない0.0% 口が乾く4.6% その他0.0%
2	朝、食事をとりますか。	毎日食べる87.7% 食べない日もある10.8% 食べない1.5%
3	毎日の食事で気をつけていることは何ですか。(複数回答)	食事を3回食べている72.3% バランスよく食べている24.6% 食事の量に気をつけている27.7% 野菜を多く食べている35.4% 塩分をひかえている4.6% 油物をひかえている6.2% 菓子やジュースをひかえている16.9% 飲酒をひかえている3.1% その他6.2%
4	間食としてお菓子はどのくらい食べますか。	ほぼ毎日食べる40.0% 週4～5日食べる27.7% 週1～2日食べる23.1% ほとんど食べない7.7% 不明1.5%
5	缶コーヒーや清涼飲料水、栄養ドリンク等の甘味飲料をどの程度飲みますか。	ほぼ毎日飲む20.0% 週4～5日飲む13.8% 週1～2日飲む26.2% ほとんど飲まない40.0%
6	ゆっくりよくかんで食べるように気をつけていますか。	気をつけている9.2% 時々気をつけている38.5% あまり気をつけていない38.5% 気をつけていない13.8% わからない0.0%
7	1日のうちいつ歯をみがきますか。(複数回答)	起床後(朝食前)7.7% 朝食後87.7% 昼食後56.9% 夕食後33.8% 寝る前60.0% みがかない0.0% その他1.5%
8	歯ブラシ以外に、歯間ブラシまたはデンタルフロス(糸ようじ)を使っていますか。	ほぼ毎日3.1% 週2～3回程度6.2% 月1回12.3% ほとんど使わない(使ったことがない)78.5%
9	歯科医院へはどのような場合に行きますか。(複数回答)	気になるところがなくても、歯や歯ぐきのチェックや歯石の除去、歯面の清掃のため 定期的に行くようにしている9.2% 気になるところがあると早めに行くようにしている12.3% 健康診査の結果、歯科医院に行くように言われたら行く69.2% 「痛い」などの悪い症状があったら行く40.0% 「痛い」などの悪い症状があっても行かない(行けない)0.0% その他1.5%
10-1	かかりつけの歯科医がありますか。	ある86.2% ない13.8%
10-2	*「ある」の方にお聞きます。歯科医院から定期検診の案内が来ますか。	*「ある」n=65...来る39.3% 来ない46.4% わからない12.5% 不明1.8%
11-1	この1年間に歯科健診を受けましたか。	はい76.9% いいえ23.1%
11-2	*「はい」の方にお聞きます。どこで受けましたか。(複数回答)	*「はい」n=50...歯科医院40.0% 職場または学校の健診66.0% 市で行う健診や相談0.0% その他0.0%
11-3	*「いいえ」の方にお聞きます。行かない(行けない)理由は何ですか。	*「いいえ」n=15...気になる症状がない53.3% 行くのが面倒15.8% 忙しくて時間が無い6.7% お金がかかる0.0% かかりつけの歯科医がない0.0% 歯医者が怖い0.0% 職場や学校で健診の機会がない10.5% その他0.0%
12-1	歯のみがき方について指導を受けたことがありますか。	はい86.2% いいえ13.8%
12-2	*「はい」の方にお聞きます。どこで受けましたか。(複数回答)	*「はい」n=56...歯科医院71.4% 職場または学校の健診57.1% 市で行う健診や相談1.8% 薬局0.0% その他1.8%
13-1	デンタフロス、歯間ブラシの使い方について指導を受けたことがありますか。	はい41.5% いいえ58.5%
13-2	*「はい」の方にお聞きます。どこで受けましたか。	*「はい」n=27...歯科医院40.7% 職場または学校の健診51.9% 市で行う健診や相談0.0% 薬局0.0% その他3.7% 不明3.7%
14	あなたは、歯周病という病気を知っていますか。	名前も内容も知っている52.3% 名前だけ知っている46.2% 今まで聞いたことない(知らない)1.5%
15	あなたは歯周病を気にしていますか。	気にしている26.2% 気にしていない52.3% どちらともいえない21.5%
16	歯ブラシとともにデンタルフロス(糸ようじ)や歯間ブラシを使うことが、歯周病予防に効果があることを知っていますか。	よく知っている18.5% まあまあ知っている44.6% あまり知らない15.4% 知らない21.5%
17	次の病気について、歯周病と関係があると思いますか。	糖尿病：思う44.6% 思わない10.8% わからない44.6% 低体重児出産・早産：思う12.3% 思わない30.8% わからない55.4% 肺炎：思う24.6% 思わない24.6% わからない49.2%

		心臓病：思う 20.0% 思わない 27.7% わからない 50.8% 骨粗しょう症：思う 36.9% 思わない 9.2% わからない 52.3%
18	現在、以下のような症状がありますか。	ない 53.8% 歯が痛んだり、しみたりする 24.6% 歯みがきをすると血がでる 12.3% 口臭がある 10.8% 歯ぐきがむずがゆく、歯が浮いた感じがする 0.0% 歯ぐきが赤く腫れてぶよぶよする 1.5% 固いものがかみにくい 3.1% あごの関節が痛い 1.5% 入れ歯があわない(痛いなど) 0.0% その他 0.0%
19	この1年間で歯や歯ぐきのことが原因で、次のような生活上の困りごとがありましたか。(複数回答)	仕事、家事、学業、趣味などに支障があったことがある 0.0% よく眠れなかったことがある 1.5% おいしく食事ができなかったことがある 4.6% 会話をしたり、笑うことができなかったことがある 1.5% 特になかった 92.3%
20	自分の歯や口の状態は健康だと思いますか。	はい 43.1% いいえ 24.6% わからない 32.3%
20	*「いいえ」の方にお聞きします。現在治療に通っていますか。	*「いいえ」 n=16...はい 18.8% いいえ 81.3%
20	*「いいえ」の方にお聞きします。治療へ行かない理由はなんですか。(複数回答)	*「いいえ」 n=13...治療へ行くほど困っていない 61.5% かかりつけ歯科医がない 0.0% 忙しくて時間がない 15.4% 歯医者への予約がとりづらい 7.7% お金がかかる 15.4% 通院のための交通手段がない 7.7% 歯医者さんが遠い 0.0% 面倒くさい 30.8% 歯医者さんが怖い 0.0% その他 7.7%
21	「8020 運動」について知っていますか。	言葉も意味も知っている 44.6% 言葉を聞いたことはあるが、意味はわからない 12.3% 今まで聞いたことがない(知らない) 40.0% 不明 3.1%
22	あなたの口の中には何本の歯がありますか。	0本 0.0% 1~9本 0.0% 10~19本 0.0% 20~23本 0.0% 24~27本 12.3% 28~32本 84.6% 不明 3.1% 15~19歳：29.1本
23	市民の生涯にわたる歯や口の健康に関して、現在どんな要望がありますか。(複数回答)	子ども達のむし歯予防を行うとよい 38.5% 歯のみがき方や入れ歯の手入れ方法を体験する機会があるとよい 15.4% 成人の体の健診と一緒に歯の健診も行うとよい 36.9% 歯と口の健康に関する住民参加のイベントを行うとよい 3.1% 歯と関係のある全身的な病気について知る機会があるとよい 27.7% 歯と口のことで歯科医師や歯科衛生士に気軽に相談できる機会があるとよい 10.8% 成人に対して定期的に歯や歯ぐきを検査する機会があるとよい 18.5% 同じ世代でグループを作って歯や口のことについて勉強するとよい 1.5% 要介護者の口の清掃方法について体験する機会があるとよい 1.5% 歯や歯ぐきの健康につながる食事について知る機会があるとよい 21.5% むし歯の状況など市民の歯の状況を知る機会があるとよい 3.1% 歯の健康のスローガンがあるとよい 4.6% その他 1.5% 特になし 36.9%
24	「訪問歯科診療」を知っていますか。	言葉も意味も知っている 16.9% 言葉を聞いたことはあるが、意味はわからない 12.3% わからない 70.8%
25	入れ歯はありますか。	はい 0.0% いいえ 100.0%
25	*「はい」の方にお聞きします。入れ歯の手入れについて指導を受けたことがありますか。	*「はい」 n=0...受けたことがない 0.0% 歯科医院で受けたことがある 0.0% 歯科医院以外で受けたことがある 0.0%
26	歯や口腔の健康について興味や関心がありますか。	はい 49.2% いいえ 50.8%
26	*「はい」の方にお聞きします。どんなことに興味や関心がありますか。(複数回答)	*「はい」 n=32...むし歯 15.6% 歯周病 6.3% 歯並びや噛み合わせ 18.8% 歯の色 0.0% 歯みがきの方法や口の手入れの方法 0.0% 口臭 12.5% 歯や口の病気と全身の健康との関係 0.0% その他 0.0%
27	歯や口に関する情報はどこから取り入れられますか。(複数回答)	歯科医院 60.0% 職場 1.5% 市で行う健診や相談 0.0% 薬局 0.0% 歯科医院以外の医院や病院 0.0% 学校 66.2% テレビ・ラジオ 26.2% 新聞、本や雑誌 15.4% インターネット 1.5% 家族や友達 12.3% 広報かしわざき 0.9% 地域の集まり 0.0% その他 1.5%
28	災害時に歯や口のことで困ったことはありましたか。(複数回答)	災害にあわなかった 3.1% 何も困らなかった 72.3% 歯ブラシなどがすぐ手に入らなかった 9.2% うがいをする水がなかった 16.9% 歯や歯ぐきが痛くなった 0.0% 治療が中断してしまった 0.0% 入れ歯をなくしてしまった 0.0% その他 1.5%
29	「お口の体操(健口体操)」について知っていますか。	知っているし、現在取り組んでいる 0.0% 知っているが、やってはいない 15.4% 知らない・聞いたことがない 84.6%

★20～39歳 有効回答者n=163人

◆年齢 20～24歳 23.9% 25～29歳 17.8% 30～34歳 31.3% 35～39歳 27.0% ◆性別 男 38.0% 女 62.0%
 ◆住んでいる地域 中地域(比角・田尻・北鯖石)28.2% 東地域(中鯖石・南鯖石・高柳・北条)9.2%
 西地域(中央・大洲・剣野・鯨波・米山・上米山)17.8% 南地域(半田・枇杷島・高田・上条・黒姫)16.6%
 北地域(中通・松波・西中通・西山・高浜・荒浜)20.9% 不明 7.3%
 ◆家族構成 一人暮らし 10.4% 夫婦二人暮らし 5.5% 二世帯家族 57.7% 三世帯家族 20.9% その他 4.9% 不明 0.6%
 ◆日常生活状態 全て自立 95.1% ほぼ自立 2.5% 屋内は自立だが、外出は介助が必要 0.0% 屋内も外出も介助が必要 2.5%
 ◆昨年1年の健康状態 よい 47.2% まあよい 21.5% ふつう 25.2% あまりよくない 1.8% よくない 1.2% 不明 3.1%

1	毎日の食事がおいしく食べられますか。(複数回答)	なんでもおいしく食べることができる84.0% 固くてかみにくい食物がある3.1% 好き嫌いが多い12.3% 飲み込みにくい0.0% 味がわからない0.0% 口が乾く0.6% その他1.2%
2	朝、食事をとりますか。	毎日食べる69.3% 食べない日もある22.1% 食べない6.7% 不明1.8%
3	毎日の食事で気をつけていることは何ですか。(複数回答)	食事を3回食べている55.2% バランスよく食べている38.7% 食事の量に気をつけている32.5% 野菜を多く食べている35.6% 塩分をひかえている17.2% 油物をひかえている19.6% 菓子やジュースをひかえている19.0% 飲酒をひかえている25.2% その他5.5%
4	間食としてお菓子はどのくらい食べますか。	ほぼ毎日食べる39.9% 週4～5日食べる17.2% 週1～2日食べる24.5% ほとんど食べない17.8% 不明0.6%
5	缶コーヒーや清涼飲料水、栄養ドリンク等の甘味飲料をどの程度飲みますか。	ほぼ毎日飲む23.3% 週4～5日飲む14.7% 週1～2日飲む22.1% ほとんど飲まない39.3% 不明0.6%
6	ゆっくりよくかんで食べるように気をつけていますか。	気をつけている12.9% 時々気をつけている31.9% あまり気をつけていない39.3% 気をつけていない13.5% わからない1.8% 不明0.6%
7	1日のうちいつ歯をみがきますか。(複数回答)	起床後(朝食前)15.3% 朝食後72.4% 昼食後41.1% 夕食後34.4% 寝る前55.2% みがかない0.0% その他2.5%
8	歯ブラシ以外に、歯間ブラシまたはデンタルフロス(糸ようじ)を使っていますか。	ほぼ毎日7.4% 週2～3回程度9.8% 月1回18.4% ほとんど使わない(使ったことがない)63.8% 不明0.6%
9	歯科医院へはどのような場合に行きますか。(複数回答)	気になるところがなくても、歯や歯ぐきのチェックや歯石の除去、歯面の清掃のため 定期的に行くようにしている9.2% 気になるところがあると早めに行くようにしている25.8% 健康診査の結果、歯科医院に行くように言われたら行く13.5% 「痛い」などの悪い症状があったら行く68.7% 「痛い」などの悪い症状があっても行かない(行けない)5.5% その他1.8%
10-1	かかりつけの歯科医がありますか。	ある58.3% ない41.7%
10-2	*「ある」の方にお聞きます。歯科医院から定期検診の案内が来ますか。	*「ある」n=95...来る43.2% 来ない49.5% わからない7.4%
11-1	この1年間に歯科健診を受けましたか。	はい28.2% いいえ71.2% 不明0.6%
11-2	*「はい」の方にお聞きます。どこで受けましたか。(複数回答)	*「はい」n=46...歯科医院82.6% 職場または学校の健診6.5% 市で行う健診や相談8.7% その他4.3%
11-3	*「いいえ」の方にお聞きます。行かない(行けない)理由はなんですか。	*「いいえ」n=116...気になる症状がない50.0% 行くのが面倒9.5% 忙しくて時間が無い14.7% お金がかかる4.3% かかりつけの歯科医がない3.4% 歯医者が怖い1.7% 職場や学校で健診の機会がない2.8% その他0.8%
12-1	歯のみがき方について指導を受けたことがありますか。	はい75.5% いいえ23.9% 不明0.6%
12-2	*「はい」の方にお聞きます。どこで受けましたか。(複数回答)	*「はい」n=123...歯科医院82.9% 職場または学校の健診20.3% 市で行う健診や相談1.6% 薬局0.0% その他4.1%
13-1	デンタルフロス、歯間ブラシの使い方について指導を受けたことがありますか。	はい30.7% いいえ68.7% 不明0.6%
13-2	*「はい」の方にお聞きます。どこで受けましたか。	*「はい」n=50...歯科医院78.0% 職場または学校の健診12.0% 市で行う健診や相談0.0% 薬局0.0% その他4.0% 不明6.0%
14	あなたは、歯周病という病気を知っていますか。	名前も内容も知っている57.1% 名前だけ知っている41.7% 今まで聞いたことない(知らない)0.6% 不明0.6%
15	あなたは歯周病を気にしていますか。	気にしている46.0% 気にしていない32.5% どちらともいえない20.9% 不明0.6%
16	歯ブラシとともにデンタルフロス(糸ようじ)や歯間ブラシを使うことが、歯周病予防に効果があることを知っていますか。	よく知っている16.0% まあまあ知っている40.5% あまり知らない28.8% 知らない14.1% 不明0.6%
17	次の病気について、歯周病と関係があると思いますか。	糖尿病：思う60.7% 思わない11.7% わからない26.4% 低体重児出産・早産：思う29.4% 思わない23.9% わからない44.8% 肺炎：思う33.7% 思わない28.2% わからない36.2%

		心臓病：思う 27.6% 思わない 29.4% わからない 41.1% 骨粗しょう症：思う 38.0% 思わない 14.7% わからない 44.8%
18	現在、以下のような症状がありますか。	ない 51.5% 歯が痛んだり、しみたりする 23.9% 歯みがきをすると血がでる 21.5% 口臭がある 11.0% 歯ぐきがむずがゆく、歯が浮いた感じがする 4.3% 歯ぐきが赤く腫れてぶよぶよする 4.9% 固いものがかみにくい 1.2% あごの関節が痛い 5.5% 入れ歯があわない（痛いなど） 0.0% その他 2.5%
19	この1年間で歯や歯ぐきのことが原因で、次のような生活上の困りごとがありましたか。（複数回答）	仕事、家事、学業、趣味などに支障があったことがある 2.5% よく眠れなかったことがある 4.9% おいしく食事ができなかったことがある 12.3% 会話をしたり、笑うことができなかったことがある 2.5% 特になかった 76.1%
20	自分の歯や口の状態は健康だと思いますか。	はい 34.4% いいえ 35.6% わからない 30.1%
20	*「いいえ」の方にお聞きます。現在治療に通っていますか。	*「いいえ」 n=58...はい 15.5% いいえ 84.5%
20	*「いいえ」の方にお聞きます。治療へ行かない理由はなんですか。（複数回答）	*「いいえ」 n=49...治療へ行くほど困っていない 53.1% かかりつけ歯科医がない 10.2% 忙しくて時間がない 34.7% 歯医者への予約がとりづらい 12.2% お金がかかる 36.7% 通院のための交通手段がない 0.0% 歯医者さんが遠い 4.1% 面倒くさい 38.8% 歯医者さんが怖い 16.3% その他 14.3%
21	「8020 運動」について知っていますか。	言葉も意味も知っている 43.6% 言葉を聞いたことはあるが、意味はわからない 6.1% 今まで聞いたことがない（知らない） 47.9% 不明 2.5%
22	あなたの口の中には何本の歯がありますか。	0本 1.2% 1～9本 0.0% 10～19本 0.0% 20～23本 6.7% 24～27本 76.7% 28～32本 10.4% 不明 4.9% 20～24歳：30.2本 25～29歳：30.1本 30～34歳：28.9本 35～39歳：29.6本
23	市民の生涯にわたる歯や口の健康に関して、現在どんな要望がありますか。（複数回答）	子ども達のむし歯予防を行うとよい 53.4% 歯のみがき方や入れ歯の手入れ方法を体験する機会があるとよい 24.5% 成人の体の健診と一緒に歯の健診も行うとよい 57.7% 歯と口の健康に関する住民参加のイベントを行うとよい 8.6% 歯と関係のある全身的な病気について知る機会があるとよい 41.1% 歯と口のことで歯科医師や歯科衛生士に気軽に相談できる機会があるとよい 25.8% 成人に対して定期的に歯や歯ぐきを検査する機会があるとよい 38.7% 同じ世代でグループを作って歯や口のことで勉強するとよい 1.2% 要介護者の口の清掃方法について体験する機会があるとよい 12.3% 歯や歯ぐきの健康につながる食事について知る機会があるとよい 21.5% むし歯の状況など市民の歯の状況を知る機会があるとよい 9.8% 歯の健康のスローガンがあるとよい 1.2% その他 4.3% 特になし 9.2%
24	「訪問歯科診療」を知っていますか。	言葉も意味も知っている 17.2% 言葉を聞いたことはあるが、意味はわからない 9.8% わからない 67.5% 不明 5.5%
25	入れ歯はありますか。	はい 0.0% いいえ 94.5% 不明 5.5%
25	*「はい」の方にお聞きます。入れ歯の手入れについて指導を受けたことがありますか。	*「はい」 n=0...受けたことがない 0.0% 歯科医院で受けたことがある 0.0% 歯科医院以外で受けたことがある 0.0%
26	歯や口腔の健康について興味や関心がありますか。	はい 69.9% いいえ 25.2% 不明 4.9%
26	*「はい」の方にお聞きます。どんなことに興味や関心がありますか。（複数回答）	*「はい」 n=114...むし歯 11.4% 歯周病 12.3% 歯並びや噛み合わせ 11.4% 歯の色 4.4% 歯みがきの方法や口の手入れの方法 9.6% 口臭 5.3% 歯や口の病気と全身の健康との関係 11.4% その他 0.9%
27	歯や口に関する情報はどこから取り入れますか。（複数回答）	歯科医院 57.7% 職場 6.7% 市で行う健診や相談 5.5% 薬局 3.1% 歯科医院以外の医院や病院 2.5% 学校 6.7% テレビ・ラジオ 47.2% 新聞、本や雑誌 23.9% インターネット 15.3% 家族や友達 19.0% 広報かわさき 7.5% 地域の集まり 0.6% その他 0.6%
28	災害時に歯や口のことで困ったことはありましたか。（複数回答）	災害にあわなかった 9.8% 何も困らなかった 47.2% 歯ブラシなどがすぐ手に入らなかった 3.7% うがいをする水がなかった 31.3% 歯や歯ぐきが痛くなった 0.0% 治療が中断してしまった 1.2% 入れ歯をなくしてしまった 0.0% その他 2.5%
29	「お口の体操（健口体操）」について知っていますか。	知っているし、現在取り組んでいる 0.6% 知っているが、やってはいない 15.3% 知らない・聞いたことがない 78.5% 不明 5.5%
30	あなたはたばこを吸いますか。	吸わない 66.3% 以前は吸っていたがやめた 8.6% 吸っている 17.8% 不明 7.4%
31	たばこを吸うと歯周病になりやすいことを知っていますか。	はい 39.9% いいえ 52.1% 不明 8.0%