

## 柏崎市第二次健康増進計画 目標項目の進捗状況

中間評価時の評価区分を記載：0.1 ポイントの増減で記載（改善 悪化 横ばい）

中間評価時に目標項目や出典の変更があった項目については、変更後の数値の推移をもとに評価し（ ）内に記載した。

栄養・食生活	目標項目		基準値 (H26)	中間評価値 (R元)	現状値 (R4)	目標値 (R7)	出典	H26 から R4	中間評価から R4
	適正体重の人の増加	保育園の肥満者の割合 (肥満度 15%以上)		6.1%	4.6%	6.89%	4.26%	新潟県小児肥満等 発育調査報告書	悪化
小学 6 年生の肥満者の割合 (肥満度 20%以上)		8.35%	11.30%	12.36%	7%	柏崎市教育委員会健康 診断結果集計	悪化	悪化	
目標項目変更									
20～69 歳男性の肥満者の割合 (BMI25 以上)		27.5%	30.2%	33.8%	24%	柏崎市一般・特定健康診 査質問票	悪化	悪化	
40～69 歳女性の肥満者の割合 (BMI25 以上)		21.3%	21.9%	21.1%	18%	柏崎市特定 健康診査質問票	改善	改善	
週 3 回以上朝食を 抜く人の減少	20 歳～39 歳		16.5%	19.7%	17.2%	15%	柏崎市一般 健康診査質問票	悪化	改善
	小学校 6 年生		2.5% (H28)	2.5%	2.0%	2%	全国学力・ 学習状況調査	改善	改善
	目標項目変更								
朝食を欠食する人の減少	中学校 3 年生		4.9% (H28)	3.6%	5.9%	3%	全国学力・ 学習状況調査	悪化	悪化
	目標項目変更								
	目標項目変更								

歯と口腔	目標項目		基準値 (H26)	中間評価値 (R元)	現状値 (R4)	目標値 (R7)	出典	H26 から R4	中間評価から R4
	乳幼児・学童期の う蝕のない者の増加	3 歳児でう蝕のない児の割合		85.5%	90.0%	95.9%	90%	小児の歯科疾患の現状と 歯科保健対策	改善
出典変更									
12 歳児でう蝕のない児の割合		70.3%	72.8%	80.5%	81%	小児の歯科疾患の現状と 歯科保健対策	改善	改善	
出典・目標値変更									
過去 1 年間に歯科健康診査を 受診した者の割合の増加	20～64 歳		39.4% (40～64 歳)	36.1%	36.1%	65%	柏崎市歯周病検診	悪化	横ばい
	出典変更								
	65～84 歳		46.2% (65～70 歳)	63.9%	56.9%	65%	柏崎市歯周病検診	改善	悪化
出典変更									
歯の喪失防止	60 歳で 24 本以上、自分の歯を持つ人の割合 (55～64 歳)		90.0%	89.1%	93.1%	増加	柏崎市歯周病検診	改善	改善
	出典変更								
	80 歳で 20 本以上、自分の歯を持つ人の割合 (75～80 歳)		68.1% (H27)	80.4%	86.2%	増加	柏崎市歯周病検診	改善	改善
出典変更									

身体活動・運動	目標項目		基準値 (H26)	中間評価値 (R元)	現状値 (R4)	目標値 (R7)	出典	H26 から R4	中間評価から R4	
	1 週間の総運動時間の増加	小学 5 年生	男子	519 分	523 分	513 分	600 分	スポーツ庁 全国体力・運動能力、 運動習慣等調査	悪化	悪化
女子			310 分	312 分	318 分	350 分	改善	改善		
中学 2 年生		男子	898 分	774.7 分	744 分	835 分	スポーツ庁 全国体力・運動能力、 運動習慣等調査	悪化	悪化	
		目標値変更								
		女子	725 分	623.5 分	539 分	624 分	スポーツ庁 全国体力・運動能力、 運動習慣等調査	悪化	悪化	
目標値変更										
児童・生徒の体力合計点の向上	小学 5 年生	男子	56.3 点	55.9 点	54.2 点	増加	スポーツ庁 全国体力・運動能力、 運動習慣等調査	悪化	悪化	
		女子	58.1 点	57.4 点	57.3 点	増加		悪化	悪化	
	中学 2 年生	男子	47.0 点	43.9 点	42.8 点	増加		悪化	悪化	
		女子	53.4 点	53.7 点	51.4 点	増加		悪化	悪化	

	定期的に運動をしている者の増加 (1日30分以上の軽く汗をかく運動を、 週2回以上、1年以上実施している者)	20～39歳	25.7%	16.2%	26.4%	36%	柏崎市一般健康診査 質問票	改善	改善
		40～64歳	38.0%	34.6%	32.7%	48%	柏崎市特定健康診査 質問票	悪化	悪化
		65～74歳	45.0%	44.5%	43.7%	55%		悪化	悪化
	からだをこまめに動かしている者の増加 (日常生活において、歩行または同等の身体活動を 1日1時間以上実施している者)	20～39歳	85.4%	75.1%	76.4%	現状維持	柏崎市一般健康診査 質問票	悪化	改善
		40～64歳	83.9%	79.4%	69.6%	94%	柏崎市特定健康診査 質問票	悪化	悪化
		65～74歳	60.6%	71.0%	67.0%	71%		改善	悪化

目標項目		基準値 (H26)	中間評価値 (R元)	現状値 (R4)	目標値 (R7)	出典	H26から R4	中間評価から R4	
喫煙・飲酒	成人の喫煙率の減少	総数	11.1%	10.6%	11.0%	柏崎市特定健康診査 質問票	改善	悪化	
		男性	21.8%	20.3%	20.7%		19.6%	改善	悪化
		女性	3.6%	3.7%	4.0%		3.2%	悪化	悪化
生活習慣病のリスクを高める量を 飲酒している者の割合の減少	男性	15.3%	14.1%	14.1%	13%	柏崎市特定健康診査 質問票	改善	横ばい	
	女性	7.3%	8.4%	9.0%	6.2%		悪化	悪化	
妊娠中の喫煙をなくす 妊娠中の飲酒をなくす	妊娠中の喫煙率	2.5%	1.3%	2.4%	0%	母子健康手帳交付時 アンケート	改善	悪化	
	妊娠中の飲酒率	2.2%	2.1%	2.2%	0%		横ばい	悪化	

目標項目		基準値 (H26)	中間評価値 (R元)	現状値 (R4)	目標値 (R7)	出典	H26から R4	中間評価から R4	
じじいの健康	人口10万人当たりの自殺者数 (自殺死亡率)の減少	自殺死亡率	22.8	24.3	16.5	19.3 以下	人口動態統計	改善	改善
	睡眠で休養がとれている人の増加	睡眠で休養がとれている人の 割合	80.9%	80.4%	73.9	85%	柏崎市特定健康診査 質問票	悪化	悪化

目標項目		基準値 (H26)	中間評価値 (R元)	現状値 (R4)	目標値 (R7)	出典	H26から R4	中間評価から R4	
がん(悪性新生物)	がん検診受診率の向上 (子宮頸がん20歳以上、他40歳以上上限なし)	胃がん	13.8%	15.0%	14.2%	15%	柏崎市 がん検診	改善	悪化
		肺がん	45.3%	45.3%	44.8%	47%		悪化	悪化
		大腸がん	22.8%	27.1%	30.2%	25%		改善	改善
		子宮頸がん	27.6%	24.5%	25.1%	29%		悪化	改善
		乳がん	30.9%	29.5%	31.4%	32%		改善	改善
	精密検査受診率の向上 (精密検査受診者/精密検査が必要となった者)	胃がん	96.7%	96.8%	92.8%	100%	柏崎市 がん検診	悪化	悪化
		肺がん	91.9%	90.0%	91.6%	100%		悪化	改善
		大腸がん	93.3%	87.7%	91.1%	100%		悪化	改善
		子宮頸がん	93.1%	86.2%	94.3%	100%		改善	改善
		乳がん	96.9%	98.9%	96.2%	100%		悪化	悪化
	75歳未満のがん年齢調整死亡率の減少	総数	82.3 (H21-25)	76.8 (H26-30)	72.4 (H29-R3)	73.2	新潟県 福祉保健年報	改善	改善
		男性	109.5 (H21-25)	101.0 (H26-30)	94.5 (H29-R3)	97.4		改善	改善
		女性	56.2 (H21-25)	52.8 (H26-30)	50.3 (H29-R3)	50.4		改善	改善

目標項目		基準値 (H26)	中間評価値 (R元)	現状値 (R4)	目標値 (R7)	出典	H26から R4	中間評価から R4	
循環器疾患・糖尿病	高血圧の改善	血圧140/90mmHg 以上の者の割合	26.4%	25.1%	27.0%	19.8%	柏崎市特定 健康診査結果	悪化	悪化
	脂質異常症の減少	LDLコレステロール160mg /dl以上の者の割合	7.1%	9.7%	9.3%	6.5%		悪化	改善
	糖尿病有病率者の増加の抑制	HbA1c(NGSP) 6.5%以上の者の割合	9.9%	11.2%	13.2%	9.9%		悪化	悪化
	合併症(糖尿病性腎症による年間 新規透析導入者)の減少	新規人工透析導入者数	9人	9人	7人	減少	更生医療 申請状況	改善	改善
	メタボリックシンドロームの該当者及び 予備群の減少	メタボリックシンドロームの 該当者及び予備群の割合	27.5%	31.4%	31.6%	22.6%	柏崎市特定 健康診査結果	悪化	悪化
	特定健康診査・特定保健指導の 実施率の向上	特定健康診査の実施率	48.9%	50.9%	50.1%	60.0%		改善	悪化
	特定保健指導の終了率	50.9%	55.5%	43.9%	60.0%	悪化	悪化		

健康を支える地域づくり	目標項目		基準値 (H26)	中間評価値 (R元)	現状値 (R4)	目標値 (R7)	出典	H26から R4	中間評価から R4	
	健康づくりを担う人材、団体数の増加	健康推進員	4.43人 (387名)	4.65人 (383名)	4.71人 (368名)	維持	健康推進課	改善	改善	
		食生活改善推進員	1.74人 (152名)	1.52人 (125名)	1.23人 (96名)		健康推進課	悪化	悪化	
		高齢者運動サポーター	2.87人 (251名)	3.49人 (287名)	3.70人 (289名)		介護高齢課	改善	改善	
		スポーツ推進委員	0.78人 (68名)	0.81人 (67名)	0.86人 (67名)		スポーツ振興課	改善	改善	
		目標値変更								
		こころのゲートキーパー (基礎編)	2,761名	6,200名	7,671名	増加	健康推進課	改善	改善	
	認知症サポーター	6,425名	10,066名	10,874名	介護高齢課		改善	改善		